

MENUS GLOBAIRES

Mars 2022

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 février au 4 mars 2022	Pain* Salade mêlée et céleri Filet de merlu meunière au four (Atlantique Sud-Est) Riz créole Petits pois Yogourt parfumé	Pain* Jus de fruit* 1dl Boulettes végétales Tomates et romarin Polente Chou-fleur Gâteau Basque 	Pain* Velouté de potiron Steak haché de bœuf (Suisse) Sauce ketchup Cornettes et haricots verts Clémentine	Pain* Salade mêlée et croûtons Emincé de dinde (Italie) Roesti de pomme de terre Carottes fondantes Flan chocolat
Semaine du 7 au 11 mars 2022	Pain* Salade verte et endive Lasagne de bœuf (Suisse) Sauce aromates Compote de fruits sans sucre ajouté	Pain* Salade verte et chou-blanc Aiguillettes de colin (Pacifique Nord-ouest) panées aux céréales Riz blanc Fenouil Fromage blanc	Pain* Salade verte et concombre Galette végétale de pois et blés (Français) Jardinière de légumes Ebly Tarte rhubarbe et pomme 	Pain* Salade verte et céleri Mijoté de bœuf (Suisse) Pomme purée Blettes au jus Fromage portion
Semaine du 14 au 18 mars 2022	Pain* Salade verte et noix Filet de poulet (France) Sauce tomate Semoule Petits pois, carottes Yogourt aux fruits	Pain* Salade mêlée Terrine de légumes Pavé de saumon (Ecosse) Boulgour doré Laitues braisées Eclair au chocolat	Pain* Salade verte et carottes Gratin de macaroni au jambon de dinde (Italie) Poireaux et carottes Flanc caramel	Pain* Salade de pois chiches Boulettes d'Okara BIO Sauce orientale Sarrasin cuisiné Légumes à l'orientale Pomme* 
Semaine du 21 au 25 mars 2022	Pain Naan Salade verte Dhal de lentilles aux brocolis Riz Basmati Samossa Sauce Raïta Lassi à la mangue 	Pain* Salade d'endive et batavia Cordon bleu de poulet (Suisse) Farfalle Haricots verts vapeur Salade de fruits	Pain* Soupe parmentière Dos de lieu noir poché au cours bouillon (Atlantique Nord-est) Pommes grenaille Epinards en branche Poire	Pain* Salade verte Boulettes d'agneau (Irlande) Semoule dorée Courgettes sautées Séré aux framboises



Végétarien

*produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème

