



SENZA FLAD

SRG SSR

CORINA SCHMED VA ALS CUNFINS

07-01-2026, 19:30

SALA DA CULTURA, TRUN

Der Film wird mit deutschen Untertiteln gezeigt.
L'occurrentza è publica – der Eintritt ist frei.

RTR

*Premiera dal film
Filmpremiere*

rtr.ch/cuntrasts

Senza flad

Corina Schmed va als cunfins

In film da Corina Schmed e Paula Nay

Corina Schmed ha ina finamira ambiziusa: Ella vul esser l'emprima dunna svizra che sa noda cun be ina fladada passa 159 meters sut l'aua. In'idea ch'è naschida spontana-main, be paucs mais suenter ch'ella ha per casualidad scuvert sia passiu per il sfunsar liber.

Il film accompogna Corina sin questa avventura, nua ch'ella vegn a ses cunfins corporals e mentals. Il sfunsar liber dovra in'enorma forza mentala, pertge ch'il corp signalischa trasora ch'el veglia trair flad. Vegnir a frida cun quest reflex da survivor è perquai essenzial, avair dubis e far patratgs negativs percenter fatal. Per dumagnar il record sto Corina nudar sut l'aua passa duas minutas e mez senza trair flad.

Sin quest viadi sa mussi però ch'i va per dapli che be per rumper il record. I va per curaschi, per la confidenza en sasezza, però era per realisar che la pli dira sfunsada è mintgatant quella en l'agen intern.



Atemlos

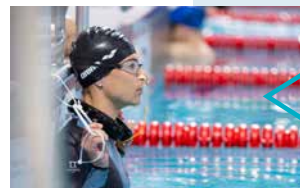
Corina Schmed geht an ihre Grenzen

Ein Film von Corina Schmed und Paula Nay

Corina Schmed hat ein ehrgeiziges Ziel: Sie möchte die erste Schweizerin sein, die mit nur einem Atemzug über 159 Meter unter Wasser schwimmt. Die Idee entstand spontan, nur wenige Monate nachdem sie durch Zufall ihre Leidenschaft für das Freitauchen entdeckt hatte.

Der Film begleitet Corina auf diesem Abenteuer, bei dem sie an ihre körperlichen und mentalen Grenzen stösst. Das Freitauchen erfordert enorme mentale Kraft, denn der Körper signalisiert ständig, dass er atmen will. Mit diesem Überlebensreflex umgehen zu können, ist daher essenziell, Zweifel und negative Gedanken sind hingegen fatal. Um den Rekord zu knacken, muss Corina über zweieinhalb Minuten ohne zu atmen unter Wasser schwimmen.

Auf dieser Reise zeigt sich aber, dass es um mehr geht, als den Rekord zu brechen. Es geht um Mut, um Selbstvertrauen, aber auch um die Erkenntnis, dass der härteste Tauchgang manchmal der im eigenen Inneren ist.



► Cuntrasts

Dumengia
ils 11-01-2026
17:25 sin SRF 1

Der Film wird mit
deutschen Untertiteln
gezeigt.



rtr.ch/cuntrasts

Cura e nua
che Vus vulais
sin rtr.ch
ubain via l'app
[PlayRTR](https://play.google.com/store/apps/details?id=rtr.rtr).