



Benno Bischof wurde als Gemeinderat gewählt

■ GEMEINDEKANZLEI

Benno Bischof wurde am 13. Februar 2022 als neues Mitglied des Gemeinderates Gommiswald gewählt. Eine Ersatzwahl wurde aufgrund des Rücktritts von Otmar Arnold nötig.

Am Sonntag, 13. Februar 2022 fand die Ersatzwahl eines Mitglieds des Gemeinderates

statt. Für die Ersatzwahl wurden bei der Gemeindekanzlei die Wahlvorschläge von Dario Baronchelli und Benno Bischof eingereicht. Mit einem Stimmenanteil von 68,4 % erreichte Benno Bischof das absolute Mehr und wurde somit als Gemeinderat Gommiswald gewählt.

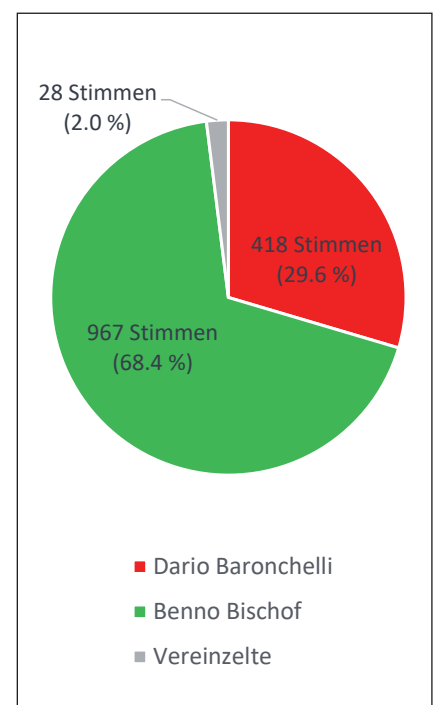
Der Gemeinderat heisst Benno Bischof herzlich willkommen und wünscht ihm viel Freude in seiner neuen Aufgabe.

Die Stimmbeteiligung lag bei 38,87 %. Das absolute Mehr betrug 707 Stimmen.

Die Stimmverteilung sieht wie folgt aus:



■ Benno Bischof neues Mitglied des Gemeinderates Gommiswald.



Aus dem Gemeindehaus

Mitwirkungsverfahren Erweiterung Steigriemen

■ GEMEINDEKANZLEI

Die JMS AG sieht vor, die bestehende Deponie für sauberes Aushubmaterial im Gebiet Steigriemen zu erweitern.

Die bewilligte Auffüllmenge beträgt 900'000 m³ über zwei Etappen. Mit der vorgesehenen Erweiterung um 110'000 m³ verlängert sich die Deponiedauer um rund zwei Jahre.

Der Deponieperimeter soll dabei in nördlicher Richtung, primär zur Bodenverbesserung, erweitert werden. Bei der Rekultivierung des ehemaligen Kiesabbaus in diesem Bereich wurde kein Unterboden eingebracht. Gemäss den heutigen Rekultivierungsstandards verfügt die Wiese

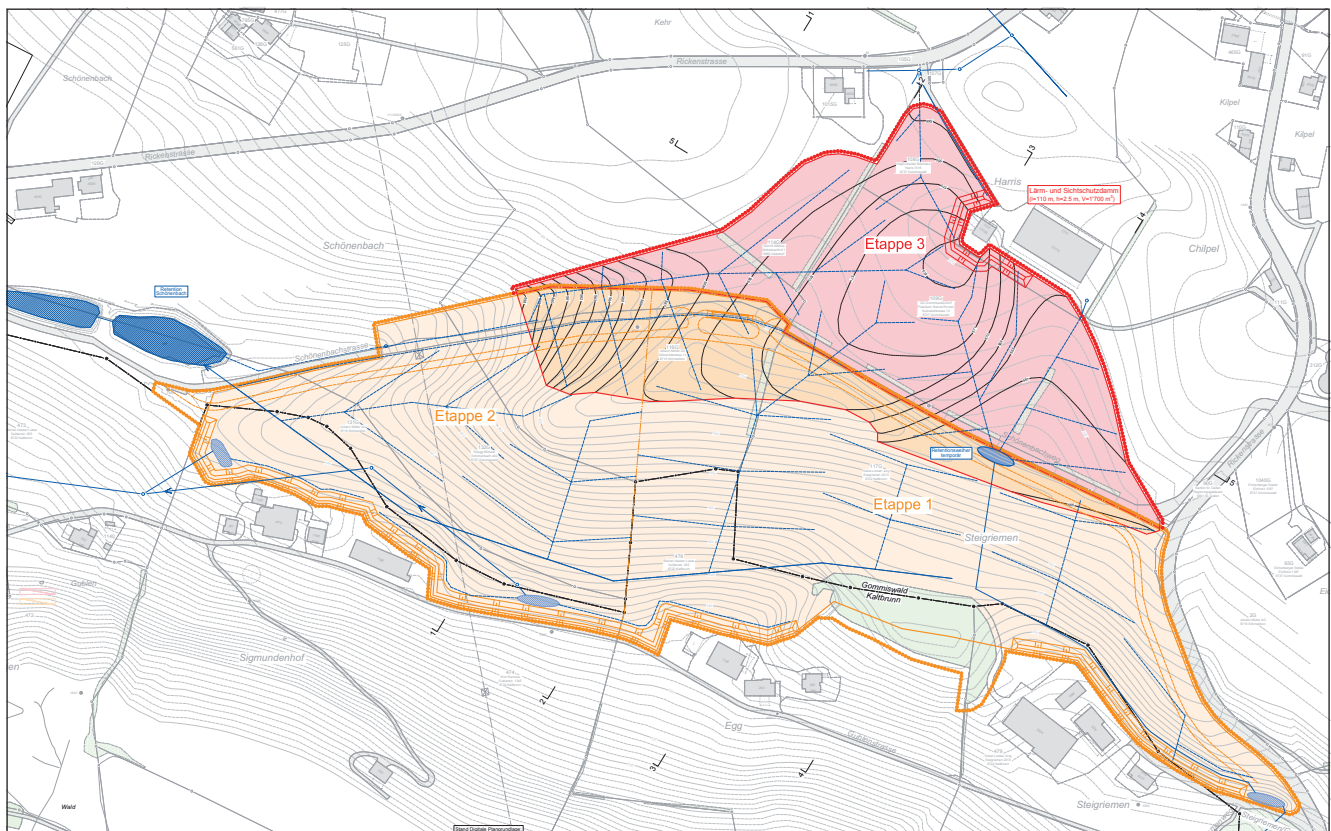
somit über eine nicht fachgerechte Rekultivierung, wodurch der Wasserhaushalt der Wiese unbefriedigend ist. Die Situation soll durch einen entsprechenden Bodenaufbau nach dem aktuellen Stand der Technik verbessert werden. Die Erweiterung liegt vollständig auf dem Gemeindegebiet Gommiswald.

Es soll ausschliesslich unverschmutztes Aushubmaterial (Material Typ A gemäss VVEA) deponiert werden.

Für die Erweiterung des Deponieplanes wird ein Sondernutzungsplanverfahren durchgeführt.

Damit sich die Bevölkerung bei der Planung in geeigneter Weise einbringen kann, führt die Gemeinde das Mitwirkungsverfahren durch.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, beim Planungsprozess mitzuwirken. Die Unterlagen können auf der Website www.mitwirkung-gommiswald.ch eingesehen werden. Anregungen und Vorschläge können ab sofort bis spätestens **16. 2022** direkt über das Mitwirkungsportal eingegeben werden.



■ Die Deponie Steigriemen soll zwecks Bodenverbesserung erweitert werden (3. Etappe).

Personelles der Gemeindeverwaltung

■ GEMEINDEKANZLEI

Neue Mitarbeiterin für das Steueramt

Als neue Mitarbeiterin für das Steueramt wurde Ramona Wittenwiler gewählt. Sie ist 23-jährig, wohnt in Lichtensteig und schliesst ihre Lehre (E-Profil als Zweitausbildung) diesen Sommer bei der politischen Gemeinde Ebnat-Kappel ab. Sie hat vor ihrer Zweitausbildung die Ausbildung zur Köchin abgeschlossen.

Sie wird ihre Stelle auf dem Steueramt am 1. Juli 2022 antreten.

Die bisherige Mitarbeiterin Ervesa Kukleci hat ihre Anstellung als Mitarbeiterin Steueramt per 31. 2022 gekündigt. Sie wurde als Mitarbeiterin Steueramt bei der Stadtverwaltung Dietikon ZH gewählt.

Wir danken Ervesa Kukleci für ihren wertvollen Einsatz zum Wohle der Gemeinde



■ **Ramona Wittenwiler wird ihre Stelle auf dem Steueramt am 1. Juli 2022 antreten.**

Gommiswald und wünschen ihr auf ihrem beruflichen Werdegang alles Gute und freuen uns auf eine angenehme Zusammenarbeit mit Ramona Wittenwiler.

Danke Thomas Bisquolm

Auf Ende Februar 2022 verlässt der langjährige Mitarbeiter Thomas Bisquolm, Leiter Steueramt die Gemeindeverwaltung Gommiswald. Er war 18 Jahre als Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung Gommiswald und Ernetschwil tätig und hat bereits vorher seine 3-jährige Ausbildung bei der damaligen Gemeinde Ernetschwil absolviert. Wir bedanken uns bei Thomas Bisquolm für seinen langjährigen Einsatz für die Gemeinde Gommiswald und wünschen ihm alles Gute.

Ebenfalls verlässt Céline Rüdisüli die Schulverwaltung per Ende Februar 2022. Wir bedanken uns bei Céline Rüdisüli für ihren Einsatz zum Wohle der Gemeinde Gommiswald und wünschen ihr alles Gute.

Gemeinde **Gommiswald**

Die jetzige Stelleninhaberin verlässt uns auf eigenen Wunsch. Daher suchen wir auf den 1. Juni 2022 oder nach Vereinbarung eine

Reinigungskraft

für das Gemeindehaus Gommiswald

In dieser Funktion unterstehen Sie dem Leiter Unterhalt und übernehmen während ca. 7 Stunden pro Woche selbständig die Reinigung des Gemeindehauses Gommiswald.

Für diese Tätigkeit erwarten wir eine verlässliche, selbständige und diskrete Persönlichkeit. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld und eine zeitgemässe Entlohnung im Stundenlohn.

Für weitere Informationen steht Ihnen Leiter Unterhalt Markus Giger (Tel. 058 228 70 90) zur Verfügung. Bitte richten Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis 18. 2022 an die

Gemeindekanzlei Gommiswald
Postfach 17, 8737 Gommiswald

Impressum

Mitteilungsblatt
der Gemeinde Gommiswald

Herausgabe
Gemeindeverwaltung Gommiswald

Redaktion
Rolf Thoma, Gemeindeschreiber

Anzeigen
Erika Zwingli,
ricken-drogerie@bluewin.ch
(Anzahl Gewerbeinserate begrenzt)

Druck und Gestaltung
Bruhin Spühler AG, Rüti ZH
ueber-ues@bruhin-druck.ch
www.atelier-anderegg.ch

Bildernachweis
Titel: iStockPhoto/G. Gadiant, Inhalt: zVg

Adresse
Gemeindeverwaltung
8737 Gommiswald
Tel. 058 228 70 20
Fax 058 228 70 09
gemeindekanzlei@gommiswald.sg.ch
www.gommiswald.ch

Redaktionsschluss nächste Ausgabe
Mittwoch, 9. 2022

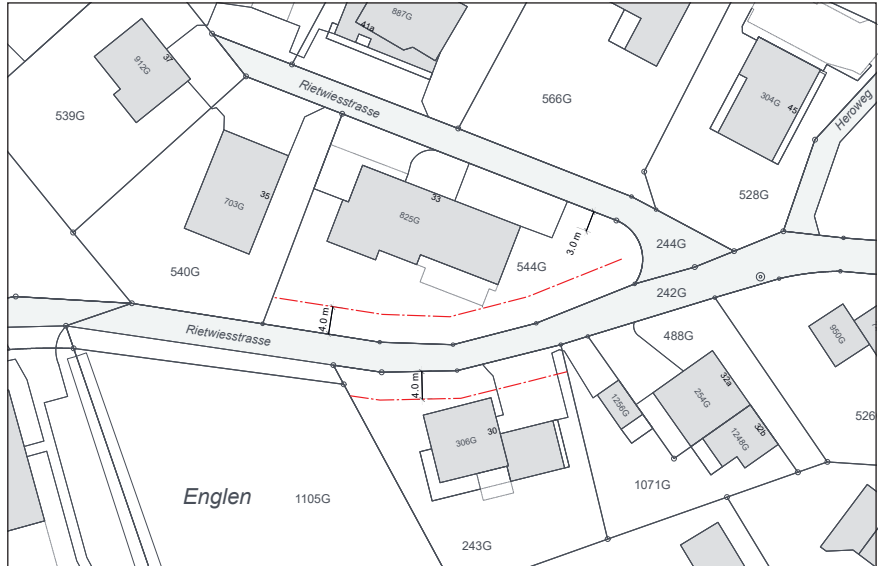
Mitwirkungsverfahren Sondernutzungsplan Rietwiesstrasse

■ GEMEINDEKANZLEI

Im Zusammenhang mit der Sanierung der Rietwiesstrasse vom Sonnenbühl bis Heroweg (3. Etappe) sollen entsprechende Baulinien festgelegt werden. Dies wird mittels Sondernutzungsplan vorgenommen.

Damit sich die Bevölkerung bei der Planung in geeigneter Weise einbringen kann, führt die Gemeinde das Mitwirkungsverfahren durch.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, beim Planungsprozess mitzuwirken. Die Unterlagen können auf der Website www.mitwirkung-gommiswald.ch eingesehen werden. Anregungen und Vorschläge können ab sofort bis spätestens **16. 2022** direkt über das Mitwirkungsportal eingegeben werden.



■ Im Zusammenhang mit der Sanierung der Rietwiesstrasse sollen Baulinien ausgeschieden werden.



Mein Beitrag:

«Ich mache mich stark für einen naturnahen Aussenraum. In meinem Garten spielt eh niemand Golf.»

energieagentur
st.gallen

Mehr Tipps: www.energieagentur-sg.ch



Referendumsvorlage

Fakultatives Referendum nach Art. 23 lit. a Gemeindegesetz und Art. 33 Gemeindeordnung.

Gegenstand **Reglement über Luftreinhaltemassnahmen bei Feuerungen**
vom Gemeinderat am 19. Oktober 2021 erlassen

Referendumsfrist 28. Februar 2022 bis 8. April 2022

Öffentliche Auflage Gemeindekanzlei Gommiswald,
Rietwiesstrasse 2, 8737 Gommiswald

Quorum 375 gültige Unterschriften

Die massgebende Auflage findet auf der Publikationsplattform www.publikationen.sg.ch (amtliche Publikationsorgan) statt.

Ein allfälliges Referendumsbegehren ist vor Ablauf der Referendumsfrist gemäss den rechtlichen Vorgaben an den Gemeinderat Gommiswald, Rietwiesstrasse 2, 8737 Gommiswald einzureichen.

Neues Reglement über Luftreinhaltemassnahmen bei Feuerungen

■ GEMEINDEKANZLEI

Der Gemeinderat Gommiswald hat ein neues Reglement über Luftreinhaltemassnahmen bei Feuerungen erlassen. Durch den Erlass werden die bisherigen Reglemente der ehemaligen drei Gemeinden aufgehoben.

Ein neues Reglement wurde infolge gesetzlicher Änderungen auf Bundesstufe erforderlich. Infolge der Gesetzesanpassung besteht neu die Pflicht, Holzfeuerungsanlagen bis 70 kW regelmässig zu prüfen bzw. entsprechende Messungen durchzuführen. Die Zuständigkeit wurde dafür den politischen Gemeinden auferlegt.

Mit dem Erlass des neuen Reglements wurde nun die Gesetzesänderung berücksichtigt. Das Reglement über Luftreinhaltemassnahmen bei Feuerungen untersteht dem fakultativen Referendum. Dieses wird vom 28. Februar bis 8. April 2022 durchgeführt.

DENNER

SATELLIT

Fam. Arnold

Gommiswald

Eschenbach

*persönlich
regional
vielfältig*





■ Holzheizungsbrenner der Gowak AG Gommiswald.

Gemeindetageskarten – Statistik 2021

■ GEMEINDEKANZLEI

Die politische Gemeinde Gommiswald bietet täglich vier SBB-Gemeindetageskarten zu einem Preis von Fr. 40.00 pro Tageskarte an. Mit der Gemeindetageskarte hat

man freie Fahrt auf sämtlichen Strecken der SBB und Postautolinien sowie den meisten konzessionierten Privatbahnen, städtischen Nahverkehrsmitteln und vielen Schiffsbetrieben der Schweiz.

hat im Jahre 2021 zu einem Defizit von Fr. 15'000.00 geführt.

Der Gemeinderat hält dennoch an der Anzahl von vier Tageskarten fest und ist überzeugt mit diesen Tageskarten ein attraktives Angebot für die Bevölkerung anbieten zu können.

Die Auslastung präsentiert sich wie folgt:

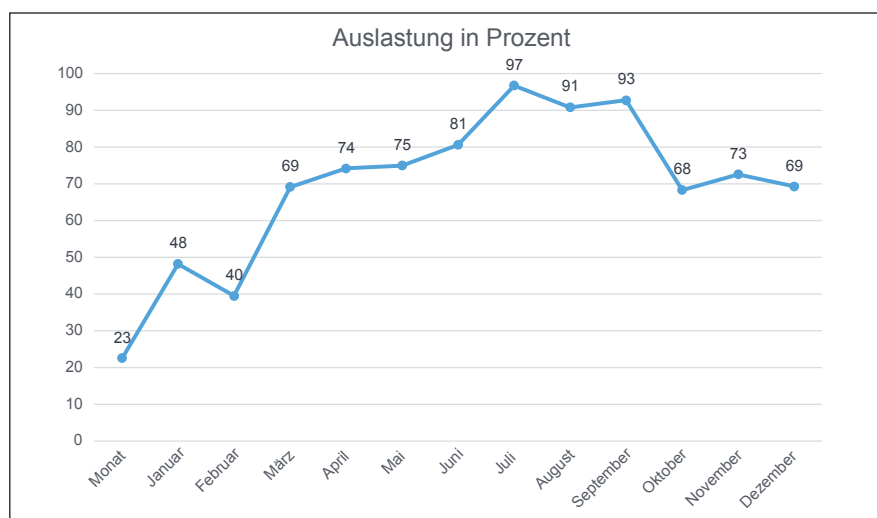
Neuzuzügerbegrüssung der Gemeinde Gommiswald

■ GEMEINDEKANZLEI

Die politische Gemeinde Gommiswald führt im Rahmen des Frühlingsfestes am Samstag, 30. April 2022 einen Neuzuzügeranlass durch. Sämtliche zugezogenen BewohnerInnen, welche seit dem Jahre 2018 nach Gommiswald zugezogen sind, erhalten eine persönliche Anzeige zu diesem Anlass.

An diesem Anlass bietet sich die Gelegenheit, die anwesenden Behördenvertreter kennen zu lernen und weitere Kontakte zu knüpfen sowie die einheimischen Vereine an der Tischmesse kennenzulernen.

Die Nachfrage der Tageskarten hat aufgrund der Corona-Situation auch im Jahr 2021 abgenommen. Die durchschnittliche Auslastung liegt bei 69 Prozent und



■ Die Auslastung der 4 SBB Tageskarten betrug im Jahr 2021 durchschnittlich 69%.



Allenspach
Hüppi
Züger
Architekten

3grad.ag

Ihr Immobilienexperte in der Region.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.



Dieter Koller

Bergstrasse 56
8739 Rieden
Telefon 079 414 28 52
dieter.koller@dikoimmo.ch

Immobilienshop:
Städtchen 8
8730 Uznach

DIETER KOLLER | IMMOBILIEN

In Gedenken an Anna Bernet – älteste Gommiswalderin

■ PETER HÜPPI, GEMEINDEPRÄSIDENT

Anna Bernet erblickte am 3. November 1916 das Licht der Welt.

Es war eine Zeit, wo die ersten Autos über unbefestigte, staubige Strassen fuhren und die ersten Telefonleitungen mit Knacken und Knistern funktionierten. Die Schweiz war aufstrebend, aber es war auch mitten im 1. Weltkrieg, der Angst und Ungewissheit ins Land brachte. Ein ungewöhnlich kalter und feuchter Sommer 1916 trieb Europa und die Schweiz zudem in eine Hungerskrise. Die Gemeinde Gommiswald bestand damals aus einigen Häusern im Zentrum und vielen kleinen Bauernhöfen.

Anna Bernet wuchs in der Mulde (Blatten) in Gommiswald auf. Viele Jahre war sie im Schönenbach neben der Familie Eichenberger zu Hause. Den guten Kontakt zu Anni und die Unterstützung behielten Eichenberger's bis zum Schluss. Anna hatte ihren eigenen Haushalt bis ins hohe Alter selbstständig geführt, bevor sie ihren Lebensabend im Park Ramendingen verbrachte. Im letzten November durfte ich ihr noch zum 105. Geburtstag gratulieren. Anna Bernet interessierte sich bis zu



■ In Erinnerung an ein langes Leben, Anna Bernet – älteste Gommiswalderin.

letzt für das Geschehen in Gommiswald und in der Welt. Sie behielt ihren Humor und war zufrieden und sehr genügsam.

Am 2. Februar 2022 durfte Anna Bernet als älteste Gommiswalderin friedlich einschlafen.

Möge Anni in Frieden ruhen.

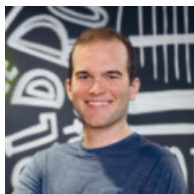
Arbeitsvergaben

■ GEMEINDEKANZLEI

Der Gemeinderat hat folgende Arbeitsvergaben vorgenommen:

- **Brüstungselemente Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Die Arbeiten der Brüstungselemente wurden an die Firma ARGE Holzbau Linth GmbH, Gommiswald und Rüegg Holzbau AG, Ricken vergeben.
- **Montagebau in Holz für Entsorgungsstelle Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Die Montagearbeiten in Holz für die Entsorgungsstelle wurden an die Firma ARGE Holzbau Linth GmbH, Gommiswald und Rüegg Holzbau AG, Ricken vergeben.
- **Fensterbau Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Der Fensterbau wurde an die Firma Gebr. Schraner AG, Laupen vergeben.
- **Toranlagen Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Die Arbeiten der Toranlagen wurden an die Firma TS Tor und Service AG, Muolen vergeben.
- **Aussen- und Innentüren aus Metall Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Die Arbeiten der Aussen- und Innentüren aus Metall wurden an die Firma Vettiger Metallbau AG, Oberbüren vergeben.
- **Fassadenprofile Neubau Gemeindehaus und Feuerwehrdepot**
Die Arbeiten der Fassadenprofile wurden an die Firma Kaiser und Zehnder AG, Schübelbach vergeben.
- **Erneuerung Elektrohauptverteilung Mehrzweckgebäude Ernetschwil**
Die Erneuerung der Elektrohauptverteilung vom Mehrzweckgebäude in Ernetschwil wurde an die Firma Kessler & Arnold AG, Ernetschwil vergeben.

MH MICHAEL H WEBDESIGN



michaelH GmbH
Michael Hörnlmann
WordPress & SEO
www.michaelh.ch

- Sie möchten, dass Ihre Website besser bei Google gefunden wird?
- Sie benötigen technischen Support bei Ihrer Website?
- Sie wünschen sich einen Onlineshop, um Ihre Produkte übers Internet zu verkaufen?

Schul-/WK-Daten 2022

■ FRONT OFFICE

Die Dienstleistungsdaten für die Schulen und Kurse sind im Internet unter der Adresse www.armee.ch/wk abrufbar oder im Anschlagkasten der Gemeindeverwaltung ersichtlich.

Bei Fragen wenden Sie sich an den Sektionschef Gommiswald, Tel. 058 228 70 10 oder frontoffice@gommiswald.sg.ch.

Internationale Beratungstage der Sozialversicherung (SVA) St. Gallen

■ FRONT OFFICE

Mehrmals jährlich bietet die SVA St. Gallen internationale Beratungstage an. Diese Beratungstage sind für ausländische Personen gedacht, die in der Schweiz leben und früher in Deutschland oder Österreich gearbeitet haben. Die SVA St. Gallen berät auch Schweizer Versicherte, die in Deutschland oder Österreich Versicherungszeiten erworben haben. Diese Beratungen bietet ein Expertenteam, zusammengesetzt aus Vertretern der Deutschen Rentenversicherung in Berlin, der Pensionsversicherungsanstalt in Wien und der SVA St. Gallen kostenlos an.

In diesem Jahr finden die Beratungstage am 28. Juni 2022, 29. Juni 2022, 21. September 2022 und 14. Dezember 2022 in den Räumlichkeiten der SVA St. Gallen statt. Eine Anmeldung ist erforderlich (Telefon 071 282 63 40 oder www.svasg.ch/kontakt).

Als Vorbereitung lohnt es sich, vorhandene Rentenversicherungsunterlagen sowie einen Personalausweis oder Reisepass mitzunehmen.

Für weitere Auskünfte stehen die SVA St. Gallen oder die AHV-Zweigstelle Gommiswald gerne zur Verfügung (Tel. 058 228 70 10 / frontoffice@gommiswald.sg.ch).

Flexibles Rentenalter

■ FRONT OFFICE

Für Männer liegt das ordentliche Rentenalter bei 65 Jahren und für Frauen bei 64 Jahren. Im Rahmen des flexiblen Rentenalters können Frauen und Männer den Bezug der Altersrente

- um 1 oder 2 ganze Jahre vorziehen (Vorbezug für einzelne Monate nicht möglich)

Oder

- um 1 bis höchstens 5 Jahre aufschieben (Aufschub dazwischen auch monatsweise möglich)

Wer seine Altersrente vorbezieht, erhält für die Dauer des gesamten Rentenbezugs eine gekürzte Rente. Die Rentenkürzung beträgt 6,8 Prozent pro Vorbezugsjahr. Der Rentenvorbezug muss zum Voraus geltend gemacht werden. Eine rückwirkende Geltendmachung des Vorbezuges ist ausgeschlossen.

Wer umgekehrt die Rente aufschiebt, erhält für die Dauer des gesamten Rentenbezugs eine erhöhte Rente. Der Rentenaufschub ist hingegen innerhalb eines

Jahres seit Entstehung des ordentlichen Rentenanspruchs anzumelden. Ansonsten erfolgt die Auszahlung ohne Zuschlag und rückwirkend ab ordentlichem Rentenbeginn.

Im Online-Schalter auf www.svasg.ch/formulare-ahv-leistungen können die Formulare heruntergeladen oder bei der AHV-Zweigstelle bezogen werden.



Linth/garage

Linth-Garage GmbH

Gewerbstrasse 16
8737 Gommiswald
Telefon 055 280 16 19
Mobile 079 656 40 73
info@linth-garage.ch
www.linth-garage.ch

Autogarage – Reparatur aller Marken
Spezialisiert auf VW, Audi, Seat und Skoda

Öffnungszeiten Autogarage

Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr
13.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung



KRAFTVOLL GEGEN SCHMUTZ - SANFT ZUM FAHRZEUG

Öffnungszeiten Autowaschanlage

Montag bis Freitag 7.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr

Schwimmbad wird saniert

■ UNTERHALT

Während den Wintermonaten wurde die Folie des Schwimmbeckens der Badi Gommiswald ersetzt. Die bestehende Folie ist am Ende ihrer Lebensdauer angelangt und wurde in den vergangenen Jahren immer wieder geflickt, jedoch konnte eine vollständige Dichtigkeit nicht mehr hergestellt werden.

Aus diesem Grund muss der ganze Wasserbereich mit einer neuen Beschichtung ausgekleidet werden und die bestehenden Düsen und Abläufe saniert werden. Die Firma Tecton AG aus Emmenbrücke ist spezialisiert für diese Sanierungsarbeiten und ist dabei, die Badi bis zur Wiedereröffnung im Mai Instand zu stellen.



■ Das Schwimmbecken der Badi Gommiswald wird neu ausgekleidet.

Ausserordentlicher Beitrag an die Badi Gommiswald

■ GEMEINDEKANZLEI

Das Jahr 2021 war wie bereits das Jahr 2020 aufgrund der Coronasituation wie aber auch aufgrund der schlechten Wetterbedingungen für den Betrieb der Badi Gommiswald ein schwieriges Jahr.

Dies hatte Auswirkungen auf den Umsatz und zur Folge, dass die angefallenen Kosten mit den Einnahmen nicht gedeckt werden konnten. Die Jahresrechnung der Badi Gommiswald schliesst mit einem Defizit von rund Fr. 18'000.00. Ein entsprechendes Gesuch der Badigenossenschaft für die Übernahme dieses Betriebsdefizits wurde vom Gemeinderat gutgeheissen.

Neue Ortsvertreterin Pro Senectute für Gommiswald

■ PRO SENECTUTE UZNACH

Die Regionalstelle der Pro Senectute konnte für das Gebiet Ernetschwil, Gebertingen und Ricken der Gemeinde Gommiswald eine neue Ortsvertreterin gewinnen. Silvia Helbling aus Uetliburg wird diese Aufgabe übernehmen. Wir danken ihr für ihre Arbeit und wünschen ihr viel Erfolg dabei.

Bauberechnung Ersatz Ölheizung Mehrzweckgebäude Ernetschwil

■ GEMEINDEKANZLEI

Das Bauprojekt für den Ersatz der Ölheizung im Mehrzweckgebäude in Ernetschwil konnte in der Zwischenzeit abgeschlossen werden. Der bewilligte Kredit betrug Fr. 690'000.00.

Die Gesamtkosten betragen Fr. 695'114.75 und liegen somit Fr. 5'114.75 über dem bewilligten Kredit.

HBN International Immobilienverkauf und Architektur

**Zu kaufen gesucht
Haus / Wohnung / Land**

Planen Sie Ihre Immobilie zu verkaufen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Gratis und kompetent beraten wir Sie,
schätzen Ihre Liegenschaft und
verkaufen sie an unsere Kunden.




Rufen Sie uns an, Sie können nur gewinnen!

Edith Bernet Geschäftsinhaberin Immobilienverkauf / Verwaltung / Schätzung edith@suter.in	079 406 35 93 044 767 11 17 www.suter.in	Sarina Maurer Suter Dipl. Architektin FH Architektur / Planung / Immobilienverkauf sarina@suter.in
---	--	--

Schule und Elternhaus

Winterspass im Atzmännig

■ MARTINA GÖLDI, SCHULISCHE HEILPÄDAGOGIN

Die 1.–6. Klassen tauschten Ende Januar die Schule gegen die Pisten im Atzmännig. Früh morgens sammelte der Car alle Kinder samt deren Ski, Snowboards, Bob oder Schlitten in Ernetswil und Geberlingen ein. Schon bei der ersten Bergfahrt auf den Atzmännig lachte uns oben die Sonne über dem Nebelmeer entgegen. In kleinen Gruppen wurde eifrig Wintersport betrieben. Aufwärmen konnten wir uns bei einem warmen Tee und einem Znüni, bevor es dann wieder auf die Piste ging. Am Mittag wurden die 1. und 2. Klässler vom Schulbus abgeholt. Da die Ältesten noch nicht genug ausgepowert waren, ging es für sie nach dem Mittagessen nochmals auf die Skipiste oder als Tageshighlight für die Schlittler auf die 1,9 km lange Schlittelbahn. Glücklicherweise kamen am späten Nachmittag wieder alle gesund zu Hause an.



■ Skispass hoch über dem Nebel.



Leben heisst nicht zu warten,
dass der Sturm vorüberzieht, sondern
lernen im Regen zu **tanzen.**

055 280 14 57 | bildhus@bluewin.ch

Der Schreiner - Ihr Macher



Mehr als Holz

Innenausbau | Planung | Küchen

hueppischreinerei.ch

RIGET

Gebäudehüllen
Gerüstbau

Hast du Lust, einem Top-Team über die Schulter zu schauen und selber anzupacken? Mit unseren Profis für Gebäudehüllen, Gerüstbau und Solaranlagen lernst du spannende Berufe kennen!



Melde dich jetzt für eine Schnupperlehre bei uns und werde unser/e zukünftige/r

Lernende/r

Dachdecker/in

[EFZ 3 Jahre, EBA 2 Jahre]

Spengler/in

[EFZ 4 Jahre, EBA 2 Jahre]

Abdichter/in

[EFZ 3 Jahre, EBA 2 Jahre]

Fassadenbauer/in

[EFZ 3 Jahre, EBA 2 Jahre]

Gerüstbauer/in

[EFZ 3 Jahre, EBA 2 Jahre]

Interessiert? Sandra Riget und Sarah Thoma freuen sich auf dein E-Mail [jobs@riget.ch] oder deinen Anruf [+41 55 410 33 22].

riget.ch

Gemeinde **Gommiswald**

Wir suchen per sofort bis Ende Juli 2022 eine

Reinigungskraft

für die Oberstufe Gommiswald

In dieser Funktion unterstehen Sie dem Hauswart der Oberstufe und helfen während ca. sieben Stunden pro Woche bei der Reinigung der Gebäude der Oberstufe Gommiswald.

Für diese Tätigkeit erwarten wir eine verlässliche, selbstständige und diskrete Persönlichkeit. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld und eine zeitgemässe Entlohnung im Stundenlohn.

Für weitere Informationen steht Ihnen der Hauswart der Oberstufe, Othmar Jud (Telefon 079 787 06 51) gerne zur Verfügung. Bitte richten Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis 31. 2022 an die

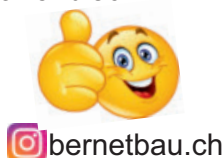
Schulverwaltung Gommiswald
Rietwiesstrasse 11
8737 Gommiswald

Baue deine Zukunft bei

BERNET
www.bernetbau.ch

**Schnuppere Maurer
oder Strassenbauer
i dinerä Gägend**

Mir sind dött, wo du
dähei bisch



Lehrstellen 2022

Maurer EFZ
Strassenbauer EFZ

jetzt bewerben bei:
Urban Gresch / 043 844 20 46
gresch@bernetbau.ch

Frühlingserwachen mit der Musikschule Gommiswald

■ PETER KREILIGER, LEITUNG MUSIKSCHULE

Mit den guten Aussichten auf das Wegfallen von Corona-Massnahmen blickt auch die Musikschule Gommiswald einer erfreulichen Frühlingszeit entgegen. Es ist nun sicher, dass das traditionelle Frühlingskonzert, die Instrumentenvorstellung und die Besuchswoche wieder stattfinden kann.

Frühlingskonzert

Am 23. zeigen die Musikschülerinnen und -schüler, was sie in diesem Schuljahr an der Musikschule bereits gelernt haben. Am Vormittag treten sie in ausgewählten Formationen, aber auch als Solistinnen und Solisten vor Ihren Mitschülern auf, die eigens für dieses Konzert in den Gemeindesaal Gommiswald eingeladen werden. Dieses Konzert wird am gleichen Tag abends um 18.30 Uhr wiederholt. So kommen auch die Eltern und die interessierte Bevölkerung in den Genuss der Darbietungen der Kinder und Jugendlichen.

Instrumentenvorstellung als erster Kontakt

An der Musikschule Gommiswald können Kinder, Jugendliche und Erwachsene über zwanzig verschiedene Fächerangebote belegen. Wer unentschieden ist, welches Instrument er lernen will, kann die Instrumentenvorstellung besuchen. Sie findet am Samstag, dem 26. ab 10 Uhr im Primarium Gommiswald statt. Auf mehreren Stockwerken und in verschie-



denen Räumlichkeiten erklären die Musiklehrpersonen, wie der Unterricht mit Gitarre, Trompete, Schlagzeug, Cello und weiteren Instrumente erfolgt.

Besuchswoche oder Schnupperlektion

Vom 28. bis zum 1. April öffnet die Musikschule ihre Tore. Während dieser Zeit können auf spontane Art und Weise die verschiedenen Unterrichtslektionen der

Musiklehrpersonen besucht werden. Einfach anklopfen, eintreten und zuschauen – und am Ende der Lektion gibt es genug Zeit für Fragen. Bei Bedarf kann mit der Musiklehrperson auch eine Schnupperlektion vereinbart werden. Die Zeiten und der Lageplan für die Besuchswoche ist auf der Website der Gemeinde Gommiswald unter der Rubrik Schule/Musikschule/aktuelles zu finden.

Musik fördert die neurologische Entwicklung

Musizieren macht Spass und ist eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Aber wussten Sie auch, dass das Erlernen eines Instruments die Hirnentwicklung fördert? Musikschüler weisen etwa eine überdurchschnittlich starke Sprach- und Lesekompetenz und ein ausgeprägtes räumlich-zeitliches Denken aus. Dies bestätigen neurowissenschaftliche Forschungen, die von der australischen «Bigger Better Brains Community» gesammelt und veröffentlicht wurden.

Interessierst du dich für **ELEKTRISCHES**? Dann melde dich bei uns für eine

Schnupperlehre

Kontakt Daniel Kessler,
Geschäftsführer Ernetschwil
055 285 92 99 oder
ernetschwil@kessler-arnold.ch

www.kessler-arnold.ch



Körperschaften



Ortsgemeinde Rieden
8739 Rieden SG

Urnenabstimmung vom 10. April 2022 infolge abgesagter Bürgerversammlung vom 7. April 2022

Gemäss Art. 28 des Gemeindegesetzes (abgekürzt GG, sGS 151.2) beschliesst die Bürgerversammlung bis 15. April über Jahresrechnung, Budget und weitere Anträge.

Dieses Jahr ist die epidemiologische Situation weiterhin unsicher. Die Regierung des Kantons St. Gallen hat darum auch dieses Jahr eine Verordnung erlassen, die es den Gemeinden ermöglicht, die anstehenden Bürgerversammlungen an die Urne zu verlegen. Somit ist der Ortsverwaltungsrat der Ortsgemeinde Rieden ermächtigt, für die Geschäfte, für die eine Beschlussfassung durch die Bürgerversammlung vorgesehen ist, eine Urnenabstimmung anzuordnen.

Der Ortsverwaltungsrat hat beschlossen, die für den 7. April 2022 geplante Bürgerversammlung abzusagen und die Bürgerschaft am 10. April 2022 an der Urne über folgende Geschäfte abstimmen zu lassen:

1. Jahresrechnung 2021, Bericht und Antrag der Geschäftsprüfungskommission
2. Budget 2022 und Antrag der Geschäftsprüfungskommission
3. Gutachten und Antrag Solaranlage Tanzboden zum Preis von CHF 230'000.00

Allen Stimmberechtigten der Ortsgemeinde Rieden werden die Unterlagen zur Urnenabstimmung in Form der Jahresrechnung, in dem die Rechnung 2021, das Budget 2022, das Gutachten und Antrag für die Solaranlage Tanzboden enthalten sind, zugestellt.
Die Stimmzettel mit dem Stimmrechtsausweis werden mit separater Post zugestellt.

Ortsgemeinde Rieden
Der Ortsverwaltungsrat



**Ortsgemeinde
Gommiswald**

Urnenabstimmung vom 10. April 2022 infolge abgesagter Bürgerversammlung vom 8. April 2022

Gemäss Art. 28 des Gemeindegesetzes (sGS 151.2) beschliesst die Bürgerversammlung bis 15. April über Jahresrechnung und Budget.

Dieses Jahr ist die epidemiologische Situation weiterhin unsicher. Die Regierung des Kantons St. Gallen hat darum auch dieses Jahr eine Verordnung erlassen, die es den Gemeinden ermöglicht, die anstehenden Bürgerversammlungen an die Urne zu verlegen. Somit ist der Ortsverwaltungsrat der Ortsgemeinde Gommiswald-Dorf ermächtigt, für die Geschäfte, für die eine Beschlussfassung durch die Bürgerversammlung vorgesehen ist, eine Urnenabstimmung anzuordnen.

Der Ortsverwaltungsrat hat beschlossen, die für den 8. April 2022 geplante Bürgerversammlung abzusagen und die Bürgerschaft am 10. April 2022 an der Urne über folgende Geschäfte abstimmen zu lassen:

1. Jahresrechnung 2021
2. Budget 2022

Allen Stimmberechtigten der Ortsgemeinde Gommiswald-Dorf werden die Unterlagen zur Urnenabstimmung in Form des Jahresberichts, in dem die Rechnung 2021 und das Budget 2022 enthalten sind, zugestellt.
Die Stimmzettel mit dem Stimmrechtsausweis werden mit separater Post zugestellt.

Ortsgemeinde Gommiswald-Dorf
Der Ortsverwaltungsrat

Der Ortsverwaltungsrat hat ebenfalls beschlossen, den am 7. Mai 2022 geplanten Ortsbürgerinnen- und Ortsbürgeranlass abzusagen.

Tagesfamilien Linthgebiet sucht ein Vorstandsmitglied – Ressort Rechnungswesen / Finanzen

■ GABI CORVI

Tagesfamilien Linthgebiet ist eine Non-Profit-Organisation und setzt sich für die familienergänzende Kinderbetreuung ein. In neun Gemeinden sind ungefähr 170 Kinder in rund 50 Tagesfamilien vermittelt. In acht Gemeinden wird im Auftrag der Schule ein Mittagstisch angeboten. Infos zur Arbeit von Tagesfamilien Linthgebiet finden Sie auf www.tagesfamilien-linthgebiet.ch.

Für die strategische Mitgestaltung suchen wir per Vereinsversammlung 2022 ein neues Vorstandsmitglied. Wir stellen uns eine interessierte, engagierte und teamorientierte Persönlichkeit vor, welche eine hohe Affinität für Zahlen hat. Wenn Sie eine abwechslungsreiche Vorstandsarbeit schätzen, in einem regional verankerten und professionell arbeitenden Unternehmen wirken möchten und Ihnen eine zeitgemässe familienergänzende Kinderbetreuung am Herzen liegt, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Unsere Präsidentin, Daniela Zimmer-



mann, steht Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Tagesfamilien Linthgebiet

Daniela Zimmermann, Präsidentin
Rietstrasse 4, 8718 Schänis
daniela.zimmermann@tagesfamilien-linthgebiet.ch, 079 702 83 56

Anlässe der Evang. Kirchgemeinde Uznach und Umgebung

■ THOMAS MOSER

Voranzeige Weltgebetstag 2022

Freitag, 4. , Liturgie aus England, Wales und Nordirland, «Ich will euch Zukunft und Hoffnung geben»

Im Weltgebetstagskomitee **ENGLAND, WALES** und **NORDIRLAND** (kurz: **EWNI**), das für uns die Feier am 4. 2022 zusammengestellt hat, haben sich drei von vier Landesregionen des «Vereinigten Königreichs von Grossbritannien und Nordirland» zusammengeschlossen. Schottland, die vierte Landesregion, hat aus historischen und geographischen Gründen ein eigenes Komitee.

Über der diesjährigen Feier steht die Verheissung Gottes «Ich will euch Zukunft und Hoffnung geben» aus dem Brief des Propheten Jeremia an seine Volksgenossen und -genossinnen, die von Jerusalem nach Babylon deportiert worden sind (Jeremia 29, 1-14).

Wie fühlt es sich an, fern der Heimat im Exil zu sein, ohne Aussicht auf eine baldige Rückkehr? Wie fühlt es sich an, da, wo man wohnt, keine Heimat zu haben? Die Verfasserinnen der Feier 2022 vergleichen diese Situation mit der Situation von Frauen, die sich aufgrund verschied-



Bei uns sind folgende Feiern vorgesehen:

Ökumenische Gottesdienste
zum Weltgebetstag, am Freitag,
4. 2022:

19 Uhr, Pfarrkirche Eschenbach
19 Uhr, Pfarrkirche Rieden
19 Uhr, Pfarrkirche Schmerikon
19 Uhr, Evangelische Kirche Uznach

dener Schicksale im eigenen Land von der Gesellschaft ausgeschlossen fühlen. Auch für sie hat Gott gute Pläne und will ihnen «Zukunft und Hoffnung» geben (Jeremia 29, 11).

Die Textilkünstlerin Angie Fox illustriert mit einer Bild-Stickerei diesen hoffnungsvollen Weg in die Zukunft, den offene Tore und gesprengte Fesseln freigeben.

Die örtlichen ökumenischen Vorbereitungsteams sind daran, die Feiern bei uns den Corona-Vorgaben entsprechend zu planen und hoffen, dass am 4. der Weltgebetstag gemäss seinem Motto «Informiert beten – betend handeln» wieder zahlreiche Beterinnen und Beter rund um den ganzen Erdball verbinden wird.

Dank und Verabschiedung

Nach fünf Jahren hat sich Susanne Hug-Maag für eine berufliche Veränderung entschieden und beendet deshalb ihre

pfarramtliche Tätigkeit in unserer Kirchgemeinde am 31. 2022.

Die Kirchenvorsteherschaft dankt Pfarrerin Susanne Hug-Maag herzlichst für ihr Engagement in der Evangelischen Kirchgemeinde Uznach und Umgebung. Susanne Hug-Maag hat 2017 ihre Tätigkeit als Pfarrerin im Pfarrkreis Uznach aufgenommen. Zuständig für den Bereich Familien und Kinder, hat sie mit Freude verschiedenste entsprechende Angebote mitgestaltet. Nach der Pensionierung von Pfarrer Andreas Geister im Sommer 2019 hat Susanne Hug-Maag den Schwerpunkt und den Pfarrkreis gewechselt und hat sich fortan mit Herzblut für den Bereich Senioren eingesetzt. Neben den vielen persönlichen Kontakten, die Susanne Hug-Maag intensiv gepflegt hat, gestaltete sie Andachten in den Alterszentren unserer Kirchgemeinde. Die persönlichen Kontakte und Gespräche mit den Menschen in unserer Kirchgemeinde waren ihr immer sehr wichtig. Leider wurden

die letzten beiden Jahre von Corona überschattet und vieles, was Susanne Hug-Maag sich gewünscht und auch geplant hatte, wie z. B. die Seniorenferien, musste leider abgesagt werden.

Während ihrer fünfjährigen Pfarramtstätigkeit in unserer Kirchgemeinde hat sich Susanne Hug-Maag auch erfolgreich für neue und bereits bestehende Angebote eingesetzt und diese gestaltet, so z.B. den Lesekreis «Am Cheminée-Für», «Zämä Wiehnachte fiire» oder den beliebten «Frauentreff».

Die Kirchenvorsteherschaft bedauert den Weggang von Pfarrerin Susanne Hug-Maag sehr und wünscht ihr und ihrem Ehemann Stefan für die Zukunft von Herzen alles Gute und Gottes Segen.



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE
UZNACH UND UMGEBUNG

EINLADUNG ZUR URNENABSTIMMUNG

Sonntag, 27. 2022, im Kirchgemeindehaus Uznach

Traktanden

1. Rechnung 2021
2. Budget und Steuerplan 2022
3. Gesamterneuerungswahlen für die Amtsdauer 2022 – 2026
 - 3.1. Wahl Präsidium der Kirchenvorsteherschaft (1 Sitz)
 - 3.2. Wahl Mitglieder der Kirchenvorsteherschaft (KiVo) (mindestens 4 Sitze)
 - 3.3. Wahl Mitglieder der Geschäftsprüfungskommission (GPK) (mindestens 3 ordentliche Mitglieder; mindestens 2 Ersatzmitglieder)
 - 3.4. Wahl Mitglieder der Synode (8 Delegierte)

Der Amtsbericht wird den Stimmberechtigten mit dem Stimmmaterial zugestellt. Weitere Exemplare oder fehlende Stimmunterlagen können beim Kirchgemeindeschreiber bezogen werden.

Wir schätzen Ihr Interesse und freuen uns auf Ihre Stimmabgabe.
Die Kirchenvorsteherschaft

Die Kirchenvorsteherschaft
lädt Sie herzlichst zum

Abschieds-Gottesdienst

von Pfarrerin Susanne Hug-Maag am
Sonntag, 3. April, 10 Uhr
in die evangelische Kirche Uznach ein.

**Für den Gottesdienst gelten die
dann aktuellen Weisungen und
Bestimmungen betreffend Co-
vid-19-Schutzmassnahmen.**

Die Kirchenvorsteherschaft würde sich freuen, wenn sich möglichst viele Kirchbürgerinnen und Kirchbürger an diesem feierlichen Gottesdienst von Pfarrerin Susanne Hug-Maag verabschieden könnten.

«Erneuerbar heizen» – Ihr Beitrag gegen die Klimaerhitzung

■ DOMINIQUE JAQUEMET

Das neue Energiegesetz des Kantons St. Gallen ist seit dem 1. Juli 2021 in Kraft. Es regelt neue, bauliche Massnahmen, die sich auf den Energieverbrauch in Neubauten und in bestehenden Häusern auswirken. Im Kern geht es darum, den Bedarf an fossiler Energie und somit die CO₂-Emissionen zu reduzieren. Die Energieallianz Linth informiert herstellerunabhängig und neutral an Info-Veranstaltungen über die zur Verfügung stehenden erneuerbaren Heizungssysteme und deren Vor- und Nachteile. Zusammen mit drei Gemeinden in der Linthebene und mit der Unterstützung von Energie Schweiz veranstaltet die Energieallianz Linth Info-abende zum Thema «erneuerbar heizen».

Vorzeitiger Ersatz von Öl- und Gasheizungen ist ökologisch sinnvoll

Wer seine Öl- und Gasheizung ersetzen will, tut gut daran, sich frühzeitig zu informieren. Wichtig anzumerken ist, dass sich aus ökologischer und in der Regel auch aus ökonomischer Sicht ein Wechsel bereits vor Ablauf der Lebensdauer der Heizung lohnt! Bei Neubauten, aber auch in den meisten Fällen bei einem Heizungsersatz, kommen Wärmepumpen zum Einsatz, welche der Umgebung (Erdreich, Grundwasser oder Umgebungsluft) Wärme entziehen. Fallweise kommen aber auch andere Technologien und Kombinationen von Technologien infrage: zum Beispiel Fernwärme, verschiedene Arten von Holzheizungen oder Solarthermie.

Informationsveranstaltungen zum Heizungsersatz

Man hört oft von einem drohenden Strommangel. Machen Wärmepumpen deshalb

überhaupt Sinn? Wäre eine Holzpellet-Heizung eine bessere Wahl als Erdsonden- oder Luftwärmepumpen-Heizungen? Können Wärmepumpen mit Strom von einer Photovoltaik-Anlage betrieben werden? Werden wir bald Fernwärme zu günstigen Konditionen beziehen können? Solche und viele weitere Fragen werden herstellerneutral und unabhängig beantwortet.

Neutrale Informationen für den Wechsel

Ruedi Giezendanner, dipl. Architekt, Energieberater und Vorstandsmitglied der Energieallianz Linth, wird eine Übersicht der verfügbaren erneuerbaren Heizsysteme geben und dabei auch auf ökologische und wirtschaftliche Argumente eingehen. Erneuerbare Heizsysteme lohnen sich inzwischen nämlich auch finanziell, wenn man alle Investitions- und Betriebskosten während der Lebensdauer berücksichtigt. Ausserdem werden die Förderprogramme von Bund und Kanton vorgestellt.

Informationen zu geplanten Fernwärme-Projekten

In dicht besiedelten Gebieten kann der Aufbau eines Fernwärme-Netzes sinnvoll sein. An den Veranstaltungen wird deshalb auch über die lokalen Projekte für Fernwärme informiert. Neben dem geplanten Ausbau der Netze werden selbstverständlich auch die Kosten thematisiert.

Persönlicher Austausch mit Experten

An den Anlässen werden zudem lokale Heizungsinstallateure und zertifizierte Impulsberater anwesend sein, mit de-

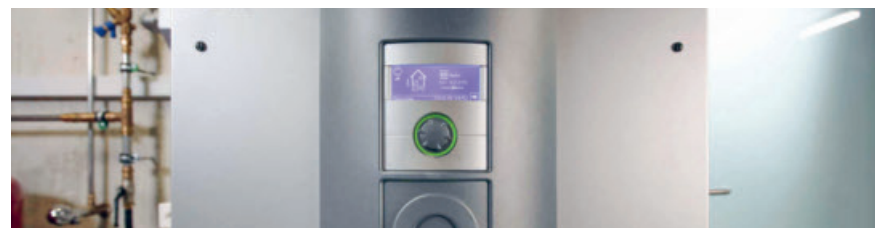
nen sich die Teilnehmer nach der Veranstaltung in persönlichen Gesprächen austauschen können. Der gemeinnützige Verein Energieallianz Linth möchte damit den GebäudebesitzerInnen neutrale, herstellerunabhängige Informationen geben und sie so optimal auf den Wechsel zu erneuerbaren Heizsystemen vorbereiten.

energieallianz
Linth

Informationsveranstaltungen zum Heizungsersatz

- 3. 2022 in **Uznach**, Aula Haslen, 19.00 Uhr
- 17. 2022 in **Ennenda**, Gemeindehaussaal, 19.00 Uhr
- 24. 2022 in **Schänis**, Pfarreisaal, 19.00 Uhr
- 31. 2022 in **Rapperswil-Jona**, Kirchengemeindehaus Jona, 19.00 Uhr
- 28. April 2022 in **Ziegelbrücke**, Mensa Berufsschule, 19.00 Uhr

Für mehr Informationen besuchen Sie unsere Webseite oder scannen Sie den QR-Code. <https://energieallianz-linth.ch/veranstaltungsreihe-erneuerbar-heizen/>



■ Wärmepumpe.

Die Energieallianz Linth ist ein unabhängiger, nicht gewinnorientierter Verein mit dem Ziel, den Anteil an lokal produzierter Energie im Kanton Glarus und in der Linthebene bis und mit Rapperswil-Jona zu erhöhen. Dazu soll einerseits die Energie effizienter genutzt und andererseits soll vermehrt erneuerbare Energie in der Region produziert werden. Dies verringert die Abhängigkeit vom Ausland und schafft regionale Arbeitsplätze.

Kultur

Gelungene Lesung aus dem Sagenbuch

■ KULTURRAT GOMMISWALD

Am 21. Januar 2022 hat der Kulturrat zu einer Lesung aus dem neuen Sagenbuch «Sagenhaft» von Beatrice Nater aus Uznach eingeladen.

Beatrice Nater, gelernte Märchenerzählerin, brachte verschiedene Sagen aus dem Linthgebiet wieder in Erinnerung. Durch die «Schmerkner Seebuben» wurden ihre

sagenhaften Erzählungen musikalisch begleitet. Die anwesenden Besucher erfreuten sich über die tollen Erzählungen und über das neue Sagenbuch.

Frühlingsfest

■ KULTURRAT GOMMISWALD

Die Planung für das diesjährige Frühlingsfest vom 30. April 2022 ist nach dem Anmeldeschluss von Ende Januar in vollem Gange. Aufgrund der zahlreichen Anmeldungen kann dieses in gewohntem Umfang durchgeführt werden.

Speziell konnten wir Simon Otto, welcher in Uetliburg aufgewachsen ist, mit einer Präsentation zu seiner Arbeit in der Filmbranche für das Fest gewinnen. Er erlangte weltweite Bekanntheit durch seinen Animationsfilm «Drachenzähmen leicht gemacht». Unter anderem findet an diesem Tag der «schnellste Gommiswalder» statt.

Am Abend tritt die Band «Karavann» im Gemeindesaal auf. Für die beiden Gründungsmitglieder Fabian Imper und Tobias Jensen, welche in Gommiswald aufgewachsen sind, ist es ihr erster Auftritt vor Heimpublikum.

Ein entsprechendes Schutzkonzept wird nach den geltenden Vorschriften ausgearbeitet.



■ Beatrice Nater erzählte aus ihrem neuen Buch «Sagenhaft».



Wir planen und bauen Lebensräume!

Freie Lehrstellen

Sommer 2022

Sommer 2023

Jetzt bewerben bei:

1 Metallbaukonstrukteur EFZ

1 Metallbauer EFZ

Arno Röllin | 055 285 80 64

arno.roellin@zubag.ch

Gewerbestr. 6, 8737 Gommiswald | Tel. 055 285 80 60

Aus aller Welt

Schweizer Rock in der Rotfarb

■ DRAGIZA STONI

Luzerner Band rockt die Bühne des Kulturtreffs Rotfarb in Uznach. Die Jungs von **Dada ante Portas** sind seit Jahren in den Schweizer Charts zu finden und haben bereits eine erste Goldene Schallplatte gewonnen.

Die Schweizer Rockband Dada ante Portas aus Luzern stürmt mit ihren Alben die Schweizer Charts. Das Album «The Theory of Everything» (2008) war das bisher erfolgreichste der Band. Es wurde bereits

über 25 000 Mal verkauft und brachte der Band ihre erste Goldene Schallplatte ein. Es war das dritte Album in Folge, welches die Top fünf der Schweizer Albumcharts erreichte. Mit dem neuesten Wurf «Hush» landete Dada ante Portas auf Platz eins – der Startschuss der Band zu vielen weiteren Aktivitäten.

Herkunft des Namens

Die Band besteht aus dem Sänger Pirmin «Pee» Wirz, den Gitarristen Luc «Luc le Bo» Bachmann und Lukas Schaller sowie dem Schlagzeuger Thommy Lauper und dem Bassisten Simon Ryf. Der Originalbassist Mitch Prest gab im Jahre 2006 den Austritt aus der Gruppe bekannt. Der Name der Band (Dada vor den Türen, siehe auch «Hannibal ante portas», als Hannibal Rom belagerte) leitet sich von einer Studienarbeit des Sängers über Dadaismus ab. Die Band wurde 1997 gegründet.

Kulturtreff Rotfarb Uznach, Samstag, 12. , 20.30 Uhr, Eintritt: 35 Franken (bis 18 Jahre 20 Franken), Beiz ab 18 Uhr. Zugang gemäss 2G-Regelungen (Schutzkonzept), Stehkoncert, keine Sitzplätze im Saal vorhanden

Tickets und Infos: www.rotfarb.ch

Küchen und Badezimmer

- Riesenauswahl
- Heimberatung
- Umbau aus einer Hand
- Lebenslange Garantie
- Montage mit eigenen Schreibern

Dipl.-Fust | Küchen
Und es funktioniert. | Badezimmer
Bauleitung

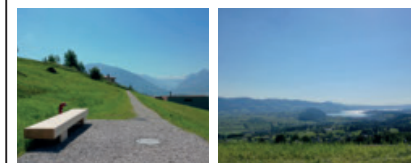
Otmar Jud, Uetliburg
Telefon 079 551 40 62



www.hopp.pro
Architektur und Immobilien
CASAG Architektur AG

KONTAKT info@hopp.pro
+41 55 290 19 00
Eichwiesstrasse 19
8738 Uetliburg

NEUBAUPROJEKTE
KAUFOBJEKTE
MIETOBJEKTE
LIEGENSCHAFTSVERKAUF



Erfahren Sie mehr über
unsere Projekte in Uetliburg
auf www.hopp.pro



Bibliothek live...

■ BEATRICE LINGG

Bei uns finden Sie Zeitschriften zu verschiedensten Themen wie Wissen, Gesundheit, Garten, Kochen, Basteln, Wohnen, Sport, Mode, Wandern, Reisen...
Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich inspirieren!



Sonntag, 27. 2022, 10.00 bis 12.00 Uhr

BiblioWeekend: Ein Wochenende der Bibliotheken in der Schweiz

Vom 25. bis 27. 2022 findet die erste nationale Ausgabe des BiblioWeekend statt. An diesem Frühlingswochenende stehen in der ganzen Schweiz die Bibliotheken im Mittelpunkt. Sie öffnen ihre Türen für alle Bevölkerungsgruppen und zu allen möglichen (und unmöglichen) Zeiten.

Die Bibliothek Uznach startet das erste BiblioWeekend mit einer Leseanimation für Kinder. Ganz unter dem Motto «Nach den Sternen greifen – das Unmögliche möglich machen» erzählt unsere Bibliotheksmitarbeitende und ausgebildete Leseanimatorin Heidi Brunner eine mitreisende, spannende Geschichte für Kinder ab 3 bis 6 Jahren.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Es gelten jedoch die aktuellen Vorgaben des BAG. Bitte informieren Sie sich vorgängig auf der Website der Bibliothek unter www.bibliothek-uznach.ch



Donnerstag, 24. 2022, 16.00 Uhr
GschichteChischte



Claudia Steiner erzählt um 16.00 Uhr eine Geschichte für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Der Eintritt ist frei, die Platzzahl jedoch begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldungen bitte bis 22. in der Bibliothek Uznach unter Telefon 055 285 23 53 oder bibliothek@uznach.ch. Ab 16 Jahren gilt eine Covid-Zertifikatspflicht.

Kürzung der Öffnungszeiten der Bibliothek Uznach

Die Gemeinde Uznach hat infolge ihres Kostenoptimierungsplans die Öffnungszeiten der Bibliothek Uznach auf 1. April 2022 wie folgt angepasst:

Montag		15.00 bis 18.30 Uhr (statt 19 Uhr)
Dienstag	Geschlossen	
Mittwoch	09.30 bis 11.00 Uhr	15.00 bis 18.30 Uhr (statt 19 Uhr)
Donnerstag		15.00 bis 18.30 Uhr (statt 19 Uhr)
Freitag	09.30 bis 11.00 Uhr	15.00 bis 18.30 Uhr (statt 19 Uhr)
Samstag	09.30 bis 11.30 Uhr (statt 12 Uhr)	



Basenfastenwoche mit Genuss

■ BETTINA PFENNINGER

Frühlingszeit ist Entschlackungszeit!

Fasten entlastet den Stoffwechsel des Körpers und hilft, das Immunsystem zu stärken! Doch finden Sie in dieser speziellen Zeit wirklich die Motivation für eine Fastenwoche? Im Alleingang ist es oft schwierig eine ganze Woche durchzuhalten. Deshalb möchte ich Sie unterstützen und organisiere auch dieses Jahr eine gemeinsame Fastenwoche vom Montag, 14. bis Sonntag, 20. 2022.

Die Grundidee einer Fastenwoche hatte ich, Bettina Pfenninger, ganzheitliche Gesundheitsberaterin und Coach, b-health.ch, bereits im Frühjahr 2020. Letztes Jahr entschied ich gemeinsam mit Erika Zwingli, Dipl. Drogistin HF von der Ricken Drogerie, zu zweit eine Fastenwoche mit Biotta Gemüse- und Fruchtsäften durchzuführen. Da es uns nicht möglich war, die Treffen live zu machen, trafen wir uns jeden Abend im Zoom für die täglichen Meetings mit spannenden Informationen und Austausch mit den Teilnehmer/innen. Für uns war es eine sehr tolle und befreiende Woche und deshalb möchte ich dies in diesem Frühling wieder anbieten. Erika Zwingli kann leider dieses Jahr nicht dabei sein, doch ich lade Sie herzlich dazu ein (wieder) mitzumachen.

Aber wie funktioniert gemeinsames Basenfasten während der Coronazeit?

Da wir uns im Moment leider immer noch nicht physisch so gut treffen dürfen, plane ich die gemeinsamen Treffen online mit der Plattform «Zoom» zu machen. Jeden zweiten Abend biete ich um 19 Uhr ein Zoommeeting an. Ich möchte Sie mit einem Input überraschen und Sie er-

muntern durchzuhalten. Ich zeige Ihnen spannende Zusammenhänge über Ihren Körper, Seele und den Geist und gebe viele interessante Tipps um das Fasten so angenehm wie möglich zu gestalten. Die drei Onlinetreffen (Mo/Mi/Fr) dauern jeweils maximal eine Stunde.

Ich empfehle während dem Basenfasten eine Biotta Wellness-Woche zu machen. Dieses Paket enthält elf biologische Gemüse- und Fruchtsäfte, welche man gemäss dem Wochenplan über den Tag verteilt geniessen kann. Wenn Sie nicht ganz auf die feste Nahrung verzichten möchten, können Sie sich auch für die Biotta Basen-Woche entscheiden. Diese Entlastungswoche beinhaltet ebenfalls diverse Säfte und einen Wochenplan mit zwei basischen Menüs pro Tag. Sie kaufen die Biotta-Paket Ihrer Wahl in der Drogerie im Voraus und starten mit dem Vorbereitungstag am Sonntag, den 13. 2022.

Am Dienstagabend, 1. 2022 um 19 Uhr findet ein Informationsabend via Zoom statt, wo ich Ihnen alles weitere zu dieser Basen-Fastenwoche erkläre.

Melden Sie sich bitte bis spätestens am

Sonntag, den 27. Februar 2022 bei mir, Bettina Pfenninger (bettina.pfenninger@sunrise.ch) für das Informationsmeeting an, damit ich Ihnen die Zugangsdaten für Zoom per Mail schicken kann. Die Teilnahme am Informationsmeeting ist für die Teilnehmenden, welche das 1.x an der Fastenwoche dabei sind, obligatorisch.

Für die Teilnahme an der Fastenwoche bitte ich Sie, sich mit einem Beitrag von Fr. 50.– pro Person an den Unkosten zu beteiligen. Der Beitrag ist bis spätestens am 10. 2022 an Bettina Pfenninger direkt zu bezahlen, per EZ oder Twint, sobald Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben. Besten Dank.

Machen Sie mit! Halten Sie sich fit!

Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an Bettina Pfenninger (Telefon 079 440 18 44).

Ich freue mich auf Sie!

Bettina Pfenninger-Guhl
Frigadenstrasse 3, 8739 Rieden
bettina.pfenninger@sunrise.ch
b-health.ch

 **Elektro Egli**
ELEKTRIK ■ TELEMATIK

**WLAN-
Spezialist**

Für eine lückenlose Abdeckung
in Ihrem Zuhause...

GOMMISWALD ■ ESCHENBACH

egli.ch

Aus unseren Vereinen

Dä schnällscht Gommiswalder 2022

■ BRIGITTE SUTTER

Am 30. April 2022, anlässlich des Frühlingsfestes, findet nach 2016 endlich wieder ein-

mal «dä schnällscht Gommiswalder» statt. Gestartet wird in folgenden Kategorien:

Kat. 1	Mädchen JG 2018 + jünger	60 m	Kat. 2	Knaben JG 2018 + jünger	60 m
Kat. 3	Mädchen JG 2016 - 2017	60 m	Kat. 4	Knaben JG 2016 - 2017	60 m
Kat. 5	Mädchen JG 2014 - 2015	80 m	Kat. 6	Knaben JG 2014 - 2015	80 m
Kat. 7	Mädchen JG 2012 - 2013	80 m	Kat. 8	Knaben JG 2012 - 2013	80 m
Kat. 9	Mädchen JG 2010 - 2011	80 m	Kat. 10	Knaben JG 2010 - 2011	80 m
Kat. 11	Mädchen JG 2009 + älter	80 m	Kat. 12	Knaben JG 2009 + älter	80 m

Neu findet auch ein Familienplausch statt. (Kat. 13)

Medaillen gibt es für die ersten drei jeder Kategorie. Zusätzlich erhält jedes Kind gegen Rückgabe der Startnummer einen schönen Erinnerungspreis. Die drei schnellsten Familien erhalten einen schönen Naturalpreis. Die Flyer werden an den Schulen verteilt.

Anmeldungen können bis am 15. April 2022 durch Einzahlung bei der Raiffeisenbank gemacht werden. TV Gommiswald, IBAN: CH56 8080 8004 3049 1137

9. Startgeld Fr. 10.--/pro Kind oder Familie. Unbedingt Name, Vorname, Jahrgang und Kategorie vermerken.

Der Turnverein Gommiswald hofft auf viele «lauffreudige Kinder» und Familien.



GoldKopfTag – ein wundervoller Begegnungstag

■ FABIENCE KESSLER

Aufgrund der besonderen Lage hat sich der Vorstand der Frauengemeinschaft Gommiswald entschieden, die Generalversammlung 2022 (GV) in schriftlicher Form durchzuführen. Das Abstimmungsdatum wurde auf den 16.2.2022 festgelegt. Kaum waren die Stimmunterlagen versandt, kamen schon die ersten Abstimmungscouverts zurück. Der Vorstand war überwältigt, wie viele Frauen auch dieses Jahr ihr Stimmrecht ausübten. Die eigentliche GV fand im kleinen Rahmen am 18. Februar 2022 statt. Es waren für die Auszählung der Stimmen nur die Co-Präsidentinnen, die Kassierin und die Aktuarin vor Ort.

Da an der GV der heimliche Star ein Goldkopf ist, organisierte der Vorstand der Frauengemeinschaft und der Gruppe junger Familien am Freitag, 18. Februar 2022 einen GoldKopfTag. Die ganze Bevölkerung hatte die Möglichkeit GoldKopf-Lose zu kaufen und grossartige Preise zu gewinnen.

Die Frauengemeinschaft und die Gruppe junger Familien dankt allen für die wundervollen Begegnungen und die Unterstützung. Es war wirklich ein toller Tag mit vielen goldigen Momenten!

Wir sind stolz, ein Verein über Generationen zu sein, denn das zeichnet unsere Stärke aus. Setzen wir uns weiterhin miteinander für unsere Gemeinschaft ein.

PS: Wir freuen uns über jedes Neumitglied – www.fggommiswald.ch



GJF - Gruppe junger Familien
Gommiswald



Frauengemeinschaft
Gommiswald

Elektrokontrollen Schweiz AG
www.elektrokontrollen-schweiz.ch

Christian Härz
Gommiswald

Ramon Truniger
Benken

Roger Hofstetter
Benken

Ihr professioneller Ansprechpartner im Bereich Elektrokontrollen für:

Hauseigentümer EFH ab 300.- Gewerbebauten CHF 120.-/h

Industriebauten CHF 120.-/h Immobilienverwaltungen Spezialpreis

Vergleichen Sie unsere Preise und fordern Sie eine Offerte an!

Frühlings-Infos aus dem Generationenhaus Gommiswald

■ BERNICE CRESTANI

Das Begänigskafi vom Donnerstag-Nachmittag gilt als offener, generationenübergreifender Treffpunkt zum geselligen Beisammensein mit Kaffee, Tee und Kuchen, um sich über Allerei auszutauschen.

Das Begänigskafi PLUS vom Dienstag-Nachmittag bietet zusätzlich die Gelegenheit, unverbindlich und niederschwellig Informationen über diverse Beratungsangebote der Gegend zu erhalten. Wollen Sie sich unverbindlich über die Pro Senectute, die Sozialen Dienste, die Spitex oder die KISS-Nachbarschaftshilfe informieren? Brauchen Sie Rat im katholischen oder evangelischen seelsorgerischen Bereich? Könnten Sie einen Tipp in der Erziehung brauchen oder möchten Sie Ihre Geldvorsorge klären? Alternierend wird in unserem Begänigskafi PLUS eine Fachperson dieser Institutionen vor Ort sein, welche Ihnen für Fragen oder Anliegen gerne zur Verfügung steht. Dieses Angebot findet jeweils am Dienstag-Nachmittag, von 14.00 bis 16.30 Uhr statt. Die entsprechenden Fachstellen mit den Daten werden jeweils vorgängig im Generationenhaus Gommiswald als Aushang sowie auf unserer Homepage bekanntgegeben. Am 15. 2022 ist die Spitex Linth bei uns im Generationenhaus Gommiswald und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Blutdruck messen zu lassen. An den übrigen Daten ist ein regulärer Begänigskafi-Betrieb.

Am 21. 2022 dürfen wir wiederum eine Schulklasse aus Ernetschwil für einen weiteren spannenden, generationenübergreifenden Spielnachmittag begrüßen. Die Kinder freuen sich sehr auf die Seniorinnen und Senioren. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns für diesen Nachmittag an. www.generationenhaus-gommiswald.ch oder 078 229 42 00.

Frühlings-Boten aus dem Hühnerhaus
2 hübsche junge «Güggel» schauen jetzt zum Rechten bei unserer grossen



Hühnerschar im Klostersgarten Berg-Sion und glauben Sie, das ist eine grosse Herausforderung. Die Hühner gewöhnen sich langsam an die neue Hierarchie und legen weiterhin fleissig Eier. Diese einmalig wohlschmeckenden, verschiedenfarbigen Eier – hellgrün, grün, braun und weiss – können zu den Öffnungs-

zeiten im Generationenhaus bezogen werden.

Frühlings-Erwachen im Klostersgarten Berg-Sion

Im Februar wurden die alten Spalierbäume geschnitten. Das abgeschnittene Holz lassen wir in Haufen liegen. Es dient als



STR TREUHAND AG
STR WIRTSCHAFTSPRÜFUNG AG
Schwerzistrasse 6
CH-8807 Freienbach
Tel 055 415 78 00

STR
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

STR TREUHAND UZNACH GMBH
Obergassee 10 · CH-8730 Uznach
Tel 055 280 55 00
info@str-treuhand.ch
www.str-treuhand.ch

Lebensraum für Pilze, Käfer und andere Kleinlebewesen.

Ab Montag, 28. Februar 2022 arbeiten wir alle 2 Wochen von 14 – 17 Uhr im Garten. (In den ungeraden Wochen immer am Montagnachmittag).

Die Bienen gelten als Netzwerker in einem Permakulturgarten und so darf auch das Bienenhaus wieder neu belebt werden. Mit Andreas Zweifel haben wir einen erfahrenen Imker für diesen Bereich gefunden. Das Bienenhaus erhält einen neuen Anstrich, bevor im April vier Völker in die neuen Kästen einziehen dürfen.

Die Unterpflanzung der Obstbäume gestalten wir mit verschiedenen Pflanzen wie Bärlauch, Zwiebeln, Ruccola, Heckenlauch usw. Die gekiesten Wege und den Gemeinschaftsplatz mit Holzschnitzeln bauen wir mit maschineller Hilfe, grosse Sandsteinblöcke dienen als Stützmauer und Sitzgelegenheit.

Mit Schichtmulchbeeten wollen wir die Bodenqualität verbessern, den Boden lockern und fruchtbarer machen. Kartoffeln und Lauch, Kürbis und Zucchini unterstützen diesen Prozess. Wer Lust hat mitzuwirken, darf sich gerne im Generationenhaus anmelden. Wir freuen uns auf Sie.

In Kürze werden auch Kräuterführungen im Klostergarten stattfinden. Es freut uns, dass die erfahrene Naturheilpraktikerin, Anneliese Eberhard diese lehrreichen und spannenden Kurse leiten wird. Nähere Informationen über die Kurse erfahren Sie im nächsten über üs und natürlich auf unserer Homepage.

So wie jeder Frühling den Zauber eines Anfangs in sich trägt, darf auch im Generationenhaus viel Neues entstehen – zäme wachse, zäme lerne, zäme werke, zäme würke, zäme gnüsse...



Vortrag zum Thema: Neue Autorität im Familienalltag

■ **NADJA SELINER, FRAUENGEMEINSCHAFT RIEDEN**

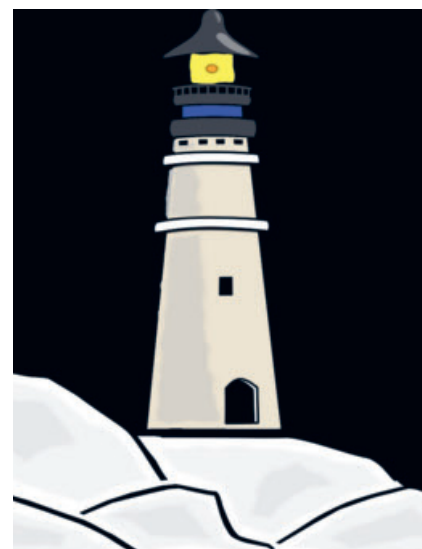
Wer kennt nicht Situationen, in denen in der Hitze des Gefechtes Konsequenzen und Drohungen ausgesprochen werden, die weder durchsetzbar, geschweige denn konstruktiv sind? Gerade in herausfordernden Erziehungssituationen ist es einerseits sehr wichtig mit dem Kind in Beziehung zu bleiben, andererseits klare Leitplanken zu setzen und «präsent» zu sein.

Weil Erziehungsfragen viele Familien verunsichern können, hat sich die Frauengemeinschaft Rieden entschieden, diesen Frühling etwas für Familien anzubieten. Der Vortrag richtet sich aber nicht nur an Eltern, auch Grosseltern, Lehrpersonen und weitere Bezugspersonen von Kindern sind herzlich willkommen.

Haim Omer hat bereits zahlreiche Bücher zum Thema neue Autorität geschrieben. Es ist erstaunlich, wie der Ansatz der neuen Autorität mit Beziehung bei Kindern und Jugendlichen positive Veränderung hervorbringen kann. Eltern und Bezugspersonen nehmen durch diesen Ansatz eine andere Haltung ein und lernen so Provokationen zu widerstehen,

regen Wiedergutmachung an und fordern Unterstützung ein.

Die Veranstaltung ermöglicht ein erstes Eintauchen in diese Haltung und ermutigt zu einem selbstbewussten, verantwortlichen Autoritätsverständnis durch Unterstützung und Präsenz. Ebenfalls gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern



■ **Neue Autorität im Familienalltag.**

Wiget Bedachungen GmbH

Ihr Ansprechpartner an der Gebäudehülle.

Unser Hauptaufgabenbereich;
Steildach / Flachdach / Fassaden / Unterhalt

Dominic Wiget
Lindenstrasse 1
8738 Uetliburg SG
Tel. 078 690 02 94
Web: wiget-bedachungen.ch



Mail: wigetbedachungen@gmx.ch

auszutauschen. Ebenfalls gibt es Ideen, wie man sich mit diesem Ansatz noch vertiefen könnte.

In dieses Thema wird uns Frau Doris Brodmann einführen. Frau Brodmann hat sich bereits über zehn Jahre mit diesem Ansatz auseinandergesetzt. Über die Referentin können Sie sich gerne auf ihrer Homepage www.bordway.ch informieren.

Der Vortrag findet am 21. 22 um 19.30 Uhr in der Rainhalle in Rieden statt. Bei diesem Anlass gelten die aktuellen behördlichen Massnahmen betreffend Corona. Der Eintritt kostet CHF 30.– pro Person. Eine Anmeldung per E-Mail nadjaseliner@hotmail.com oder Telefon 078 677 52 91 ist bis am 18. 2022 erwünscht. Sie erhalten danach eine Bestätigung der Anmeldung, eine kurze Einführung und dazu die aktuellen Corona-Bestimmungen.

Ein neues Jahr voller Lebensfreu(n)de!

■ SELIN EICHMANN

Das neue Jublajahr durften wir dank super Wetter gemeinsam als Schar mit unserem alljährlichen Nachtschlitteln starten. Bei schönem Mondschein besammelten wir uns deshalb am 14. Januar mit unseren Schlitten beim Eggparkplatz. Nachdem wir alle oben angekommen waren, konnten wir uns am Lagerfeuer mit einem Punsch wieder aufwärmen. Schon bald hiess es dann: «Auf die Plätze, fertig, los!» und alle setzten sich auf ihren Schlitten, um möglichst schnell die Ziellinie zu erreichen.

Mit diesem gelungenen Start sind wir nun voller Elan für die Papiersammlung

am 5., bei welcher wir uns über jede Zeitung erfreuen!

Am 19. findet nach dem Scharanlass unsere Neumitgliederaufnahme im Haslen-Wäldli statt. Dabei werden alle neuen Jublanerinnen und Jublaner offiziell in unsere Schar aufgenommen.

Wir vom Leitungsteam freuen uns auf ein erfolgreiches Jahr mit vielen unvergesslichen Momenten!



JUBLA GOMMISWALD

Jodler-Konzert in der Kirche Gommiswald

■ RICO RUFER

Der Jodelklub Gommiswald lädt zum Jodlerkonzert, am 12. und 13. 2022 in der Kirche Gommiswald ein. Das Konzert findet am Samstag um 20.00 Uhr und am Sonntag um 13.00 Uhr statt. Die Jodler-

rinnen und Jodler freuen sich, die einstudierten Jodellieder unter der Leitung von Elisabeth Scherrer-Häfliger vorstellen zu können. Für Auflockerung sorgen am Samstagabend das Ländlertrio Augen-

schmaus und am Sonntagnachmittag die Schwyzerörgelschule von Ernst Schläpfer. Über einen Besuch am Jodlerkonzert freut sich der Jodelklub Gommiswald.



Eintritt: freiwillige Kollekte, nach aktuellen BAG-Richtlinien.

Informationen bezüglich Durchführung, finden Sie auf der Homepage: www.jodelklub-gommiswald.ch



■ Der Jodelklub Gommiswald.

Gewerbe

Stress & Ängste abbauen mit MEDITATION

■ PATRICIA WENK, MENTALCOACH & MEDITATIONSLEHRERIN

Bis vor wenigen Jahren dachten viele noch, Meditation sei nur etwas für spirituell orientierte Menschen und habe wenig mit unserer westlichen, eher leistungsorientierten Kultur zu tun. In den vergangenen Jahren hat sich Meditation jedoch zu einem hilfreichen Werkzeug im Bereich des Mentalcoachings und der Stressbewältigung entwickelt. Heute wird Meditation sowohl im Bereich persönliche Entwicklung wie auch im beruflichen Kontext erfolgreich eingesetzt.

Meditation führt zu mehr Gelassenheit und Lebensqualität

Meditieren bedeutet: Die eigene Wahrnehmung auf das «Hier & Jetzt» ausrichten, Empfindungen bewusst wahrnehmen und so die Gedanken zur Ruhe bringen.

Beim Meditieren lernen wir, unsere Sinne und unsere Aufmerksamkeit von «Aussen nach Innen» zu lenken. Dadurch werden unsere Gedanken zur Ruhe gebracht und wir können unseren Körper und unsere

Emotionen besser spüren. Durch regelmässiges Meditieren lernen wir, unseren Geist zu steuern, so dass unsere Gedanken nicht ständig von äusseren Reizen oder inneren Impulsen abgelenkt werden.

Meditation hilft uns, bei uns selbst anzukommen und mit unserem Innersten in Kontakt zu treten. In diesem Zustand des tiefen, inneren Friedens fällt es uns leichter, negative Gefühle wie Trauer oder Ängste loszulassen und Stress jeglicher Art zu reduzieren. Wir werden gelassener und zufriedener sowie kreativer bei der Lösungsfindung für unsere alltäglichen Probleme. Meditation ist erwiesenermassen eines der wirksamsten Mittel gegen Stress, Schlafstörungen, Ängste, stressbedingte körperliche Beschwerden und Überforderungsgefühle. Ebenso können wir so unsere Konzentrationsfähigkeit und unsere Leistungsfähigkeit verbessern.

Meditieren lernen

Meditation ist grundsätzlich für alle Men-



■ Patricia Wenk, Mentalcoach & Meditationslehrerin

schen geeignet und die Technik an und für sich ist einfach. Meditieren lernen können alle Menschen, welche das Interesse am Meditieren in sich spüren und bereit sind, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen. Gerne unterstütze ich Sie beim Meditieren-Lernen im Rahmen eines persönlichen Coachings oder in den regelmässig durchgeführten Einführungskursen. Zögern Sie nicht, mit mir Kontakt aufzunehmen: siehe Inserat links.


coaching & mehr
patricia wenk

patricia wenk
ramendingen 346
8737 gommiswald
079 460 75 89
patricia.wenk@bluewin.ch
patriciawenk-coaching.ch

praxis/kursraum:
gommiswald & rapperswil-jona

coaching
prozessbegleitung
chakrathherapie
meditation
& mehr...

Raum für Gruppenkurse gesucht

Persönliche Coachings finden in meinem Praxisraum in Gommiswald statt. Für Gruppenkurse (3 bis max. 8 Personen) suche ich einen geeigneten Raum in Gommiswald / Uetliburg / Ernetschwil, den ich abends sporadisch stundenweise mieten kann. Der Raum sollte ca. 40-60 m² gross und ruhig gelegen sein sowie eine angenehme Atmosphäre haben. Für entsprechende Hinweise und Angebote an patricia.wenk@bluewin.ch bin ich sehr dankbar.

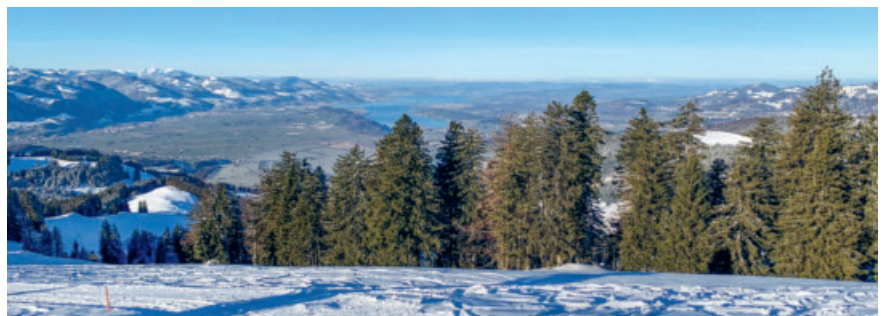
Agenda 2022

Datum	Zeit	Was	Wo	Organisator
Di 1.	13.30 – 16.30 Uhr 19.00 – 22.00 Uhr	Nähkurs 1	Pfarreizentrum Gommiswald	Frauengemeinschaft Gommiswald
Mi 2.	9.00 Uhr	Gottesdienst zum Aschermittwoch	Kirche Gommiswald	Pfarrei
	19.00 Uhr	Gottesdienst zum Aschermittwoch	Kirche Rieden	Pfarrei
	14.00 Uhr	Senioren-Treff	Pfarreiheim Ernetschwil	Senioren-Treff Ernetschwil
	14.00 – 17.00 Uhr	Spiel- und Jassnachmittag	Kirchgemeinderaum Rieden	Senioren 60+ Rieden
	12.00 – 14.00 Uhr	Generationenzmittag	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
	9.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe	Tagesstruktur Rieden	Generationenhaus Gommiswald
Do 3.	9.30 Uhr	Landfrauenkaffee	Rest. Rössli Ernetschwil	Landfrauen Ernetschwil
	10.00 – 11.30 Uhr	Mütter & Väterberatung	Generationenhaus Gommiswald	Mütter- & Väterberatung
	13.30 – 16.30 Uhr			
Fr 4.	19.00 Uhr	Gottesdienst zum Weltgebetstag	Kirche Rieden	Pfarrei
	8.30 – 11.30 Uhr	Kinderbetreuung		Generationenhaus Gommiswald
Sa 5.	18.30 Uhr	Gottesdienst mit Krankensalbung	Kirche Gommiswald	Pfarrei
So 6.	9.00 – 16.00 Uhr	8. Gommiswalder Judo Schülerturnier	OSZ Gommiswald	Judo & Ju-Jitsu Verein Gommiswald
	9.00 Uhr	Gottesdienst	Kirche Rieden	Pfarrei
	10.30 Uhr	Gottesdienst	Kirche Ernetschwil	Pfarrei
		Tanzbodenderby und Clubrennen		Skiclub Rieden
Mo 7.	14.00 Uhr	Spiel- und Jassnachmittag	Pfarreizentrum Gommiswald	Frauengemeinschaft Gommiswald
Di 8.	8.45 Uhr	Offene Frauenrunde Brunch	Pfarreizentrum Gommiswald	Frauengemeinschaft Gommiswald
Mi 9.	14.00 – 16.00 Uhr	Coiffeurnachmittag mit Kafi	Pfarreizentrum Gommiswald	Gruppe junger Familien Gommiswald
	12.00 – 14.00 Uhr	Generationenzmittag	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
Do 10.	9.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
Fr 11.		109. HV MG Alpenrösli Gommiswald		Musikgesellschaft Gommiswald
	19.30 Uhr	Hauptversammlung	Kirchgemeinderaum Rieden	Frauengemeinschaft Rieden
	8.30 – 11.30 Uhr	Kinderbetreuung		Generationenhaus Gommiswald
Sa 12.	20.00 Uhr	Jodler-Chränzli	Gemeindesaal Gommiswald	Jodelklub Gommiswald
		Clubtour		Skiclub Gommiswald
So 13.	9.00 Uhr	Gottesdienst zum Chröplisonntag	Kirche Gommiswald	Pfarrei
	10.30 Uhr	Gottesdienst zum Chröplisonntag anschl. Chilekafi	Kirche Rieden	Pfarrei
	13.00 Uhr	Jodler-Chränzli	Gemeindesaal Gommiswald	Jodelklub Gommiswald
Mo 14.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Pfarreizentrum Gommiswald	Senioren 60plus Gommiswald
	14.00 – 16.30 Uhr	Klostergartenarbeiten (witterungsbedingt)		Generationenhaus Gommiswald
Di 15.	14.00 Uhr	Besichtigung Kloster St. Otmarsberg	Uznach	CBB Oberer Seebezirk
	14.00 – 17.00 Uhr	Spiel- und Jassnachmittag	Kirchgemeinderaum Rieden	Senioren 60+ Rieden
	14.00 – 16.30 Uhr	Begägnigskafi PLUS		Generationenhaus Gommiswald/ Spitex Linth
Mi 16.	12.00 – 14.00 Uhr	Generationenzmittag	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
	9.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe	Feuerwehrdepot Ernetschwil	Generationenhaus Gommiswald
Do 17.	15.30 Uhr	Ökum.El-Ki-Fiir	Kirche Gommiswald	Pfarrei/GjF
	10.00 – 11.30 Uhr	Mütter & Väterberatung	Generationenhaus Gommiswald	Mütter- & Väterberatung
	13.30 – 16.30 Uhr			
Fr 18.	19.00 Uhr	Frauenkino	Pfarreizentrum Gommiswald	Frauengemeinschaft Gommiswald
	8.30 – 11.30 Uhr	Kinderbetreuung		Generationenhaus Gommiswald
Sa 19.	18.30 Uhr	Gottesdienst mit Tauferinnerung Erstkommunion	Kirche Rieden	Pfarrei
		Nationaler Schnuppertag		Pfadi
		Scharanlass mit Neumitgliederaufnahme		Jubla Gommiswald
So 20.	9.00 Uhr	Gottesdienst	Kirche Ernetschwil	Pfarrei
	10.30 Uhr	Gottesdienst mit Erstkommunionkindern	Kirche Gommiswald	Pfarrei

Datum	Zeit	Was	Wo	Organisator
Mo 21.	19.30 Uhr	Vortrag zum Thema: Neue Autorität im Familienalltag	Kirchgemeinderaum Rieden	Frauengemeinschaft Rieden
	14.00 – 16.00 Uhr	Spielnachmittag mit Senioren/Seniorinnen und Schüler		Generationenhaus Gommiswald
Mi 23.	18.30 Uhr	Frühlingskonzert	Gemeindesaal Gommiswald	Musikschule Gommiswald
	12.00 – 14.00 Uhr	Generationenzmittag	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
Do 24.	12.00 Uhr	Senioren z'Mittag	Kirchgemeinderaum Rieden	Senioren 60+ Rieden
	9.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
Fr 25.	ab 11.30 Uhr	Suppenzmittag	Gemeindesaal Gommiswald	Pfarrei
	20.00 Uhr	Generalversammlung		Genossenschaft Schwimmbad G
	8.30 – 11.30 Uhr	Kinderbetreuung		Generationenhaus Gommiswald
So 27.	09.00 Uhr	Gottesdienst	Kirche Rieden	Pfarrei
	10.30 Uhr	Gottesdienst mit anschl. Suppenzmittag	Kirche Ernetschwil	Pfarrei
Mo 28.	14.00 Uhr	Fallmasch-Kafi	Pfarreizentrum Gommiswald	Frauengemeinschaft Gommiswald
	bis 1. April 2022	Besuchswoche Musikschule	Musikschule Gommiswald	Musikschule Gommiswald
	9.00 – 11.00 Uhr	Therapiehund mit SeniorInnen		Generationenhaus Gommiswald
	14.00 – 16.30 Uhr	Klostergartenarbeiten (witterungsbedingt)		Generationenhaus Gommiswald
Di 29.	14.00 – 16.30 Uhr	Begägnungskafi PLUS		Generationenhaus Gommiswald/ KISS Linth
Mi 30.	14.00 – 17.00 Uhr	Spiel- und Jassnachmittag	Kirchgemeinderaum Rieden	Senioren 60+ Rieden
	12.00 – 14.00 Uhr	Generationenzmittag	Generationenhaus Gommiswald	Generationenhaus Gommiswald
	9.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe	Tagesstruktur Rieden	Generationenhaus Gommiswald

Kleinanzeigen

(max. 200 Zeichen inkl. Leerschläge – Fr. 30.–)
Uetliburg, Lindenstr. 10, zu vermieten
per **1.4.2022 o.n.V., 3-Zi-Einlieger-
wohnung**, separater Eingang, Bad/
Du, WS/T, Gartensitzplatz, AussenPP,
**keine Haustiere, Fr. 1250.00 inkl.
NK**, Telefon 055 280 26 50



Abfall-Agenda

Datum	Was & Wo
Sa 5.	Papiersammlung G/E/R
Mo 7.	Grünabfuhr Gommiswald
Do 10.	Grünabfuhr Ernetschwil
Do 10.	Grünabfuhr Rieden

Abstimmungsdaten 2022

- 15. Mai 2022
- 25. September 2022
- 27. November 2022

Bürgerversammlungen 2022

Die Bürgerversammlungen der politischen
Gemeinde Gommiswald finden im Jahr 2022 statt am:

- Donnerstag, 19. Mai 2022
- Dienstag, 22. November 2022



Ihre Gommiswalder LADENSTRASSE

BÄCKEREI-KONFITOREI
Huber
GOMMISWALD

**Aktion
Osterchüächli**
vom 21.-26. März

**HIT
4 für 3**



Tel. 055 280 49 72 • www.beck-huber.ch



Gesund und bekömmlich
Vegetarische und Bio-Lebensmittel
Gluten- und laktosefreie Produkte
Müesli, Öle, Konfitüren, und und und



Tel. 055 280 58 70 • www.lieblingswein.ch



Noch mehr Comestibles

Natürliche Lebensmittel, vegane oder vegetarische Küche, biologische Erzeugnisse, gluten- und laktosefreie Produkte und so weiter, stehen immer häufiger auf dem Einkaufszettel. Gesunder Lebensstil und ausgewogene Ernährung sind voll im Trend. Bei Salzer WEINE haben wir das Comestibles Sortiment mit **Reformhaus-Produkten** stark erweitert. So finden Sie bei uns neu eine breite Auswahl an gesunden, nachhaltig produzierten und qualitativ hochwertigen Lebensmittel. Natürlich gibt es auch die passenden Rezepte dazu – lassen Sie sich inspirieren. Neu sind wir auch zusätzlich am Dienstag und Mittwoch 9 bis 12 und 14 bis 18.30 Uhr für Sie da.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns.
Ihr Salzer WEINE Team



Neu
**Lachs im Blätterteig
mit Spinat**



Tel. 055 280 24 77 • www.metzgerei-meier.ch

helbling und blumen

nicht vergessen
am dienstag 8. märz
ist weltfrauentag



Tel. 055 280 16 45 • www.helblingundblumen.ch



Erkältung oder Pollenalarm?

Ursache von Schnupfen oder juckende Augen können auch Hasel- oder Erlenpollen sein. Stärken Sie jetzt Ihre Atemwege für die Pollensaison.



Tel. 055 280 50 51 • www.ricken-drogerie.ch