

kidelis

Menus pour la semaine 35

30 août 2021	31 août 2021	2 septembre 2021	3 septembre 2021
Menu végétarien			
Salade verte GRTA	Salade GRTA coleslaw	Salade de tomates GRTA au basilic	Salade mêlée GRTA
*****	*****	*****	*****
Spaghetti à la bolognaise (Autriche) et petits légumes GRTA	Carry de poulet (France) façon créole	Boulette de pois et blé au pistou, sauce aigre douce	Pavé de colin (Alaska) bordelaise
Fromage râpé	Riz basmati	Semoule Bio au bouillon	Purée de pomme de terre GRTA
	Carottes persillées	Courgettes sautées	Haricots verts à l'ail
*****	*****	*****	*****
Eclair au chocolat	Salade de pastèque	Yoghourt aux fruits	Banane (Rain forest alliance)
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
 Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 36

6 septembre 2021

7 septembre 2021

9 septembre 2021

10 septembre 2021

Menu végétarien

Salade batavia GRTA

Emincé de volaille (France) forestière

Blé provençale

Brocolis

Yogourt vanille

Pain GRTA

Salade aux 2 carottes GRTA

Penne sauce indienne aux légumes GRTA
(carottes, courgettes, petits pois) coriandre

Fromage râpé AOC

Pêche à croquer

Pain GRTA

Salade de maïs

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière

Riz parfumé

Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux

Pain Bio GRTA

Jeûne genevois

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir !





Menus pour la semaine 37

13 septembre 2021

3

Salade mêlée GRTA

Cordon bleu de dinde (France)

Jus brun au citron

Quinoa Bio

Carottes GRTA

Yoghourt chocolat

Pain GRTA

14 septembre 2021

Salade de chou blanc GRTA et croûtons

Pavé de colin (Alaska), sauce estragon

Riz créole

Courgettes vertes GRTA

Pomme

Pain GRTA

16 septembre 2021

Salade de crudités GRTA et graines de courges

Hachis Parmentier de bœuf (Autriche)

Salsifis en persillade

Yoghourt framboise

Pain GRTA

17 septembre 2021

Menu végétarien

Salade de betterave GRTA au sésame

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella

Salade batavia GRTA

Tarte au flan

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir !



kidelis

Menus pour la semaine 38

20 septembre 2021	21 septembre 2021	23 septembre 2021	24 septembre 2021
3		Menu végétarien	
Salade mêlée GRTA	Salade de pastèques et tomates GRTA	Salade de taboulé Bio aux crudités GRTA	Salade de carottes GRTA persillées
*****	*****	*****	*****
Accras de morue (Atl. Nord), sauce au curcuma	Porc braisé (Suisse) au romarin	Pizza au fromage	Steak haché (Suisse) à l'échalote
Duo de riz blanc et sauvage au graines de	Pâtes à l'huile de tournesol	Salade verte GRTA	Polenta au lait GRTA
Etuvée de choux blanc et carottes GRTA au soja	Brocolis		Haricots verts en persillade
*****	*****	*****	*****
Crème vanille	Raisin	Mousse au chocolat	Compote pomme et rhubarbe
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
 Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir!





Menus pour la semaine 39

27 septembre 2021

28 septembre 2021

30 septembre 2021

1 octobre 2021

Menu végétarien

Salade mêlée GRTA

Arancini de tomate et mozzarella

Purée de patates douce et carottes GRTA

Flan caramel

Pain GRTA

Céleri rémoulade GRTA

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)

Pommes de terre au romarin GRTA

Haricots verts

Pommes

Pain GRTA

Salade de carottes râpées GRTA

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes

Fromage râpé

Salade de fruit

Pain GRTA

Salade de choux chinois GRTA et maïs

Paëlla andalouse (France, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est)

Cake marbré

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir!



Récapitulatif des allergènes



Sulfites

Dessert

[illegible]

Récapitulatif des allergènes



Menus

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 6 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 7 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 9 septembre 2021

Entrée														
Plat														
Dessert														

vendredi, 10 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●					●			
Dessert				●	●	●				●			●	

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus

lundi, 13 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 14 septembre 2021

Entrée					●									
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 16 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

vendredi, 17 septembre 2021

Entrée												●		
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

Récapitulatif des allergènes



Sulfites

[illegible]

Dessert

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus

lundi, 27 septembre 2021

Entrée														
Plat		●	●	●	●	●				●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 28 septembre 2021

Entrée		●							●	●				
Plat		●			●	●		●		●	●		●	
Dessert														

jeudi, 30 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 1 octobre 2021

Entrée														
Plat		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	