



Höhenweg Entlebuch-Emmental



Weltweit behaupten die Kenner der Alpenländer, das Entlebuch sei «das schönste Buch der Schweiz»! Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst davon. Zwischen Luzernerland und Alpenrand leben die Menschen in Harmonie mit der Natur – was nicht heisst, dass sie von gestern sind. Das Entlebuch, eines von über 480 UNESCO Biosphärenreservaten, verbindet ein hohes Bewusstsein für natürliche und kulturelle Werte mit innovativer Entwicklung, Gastfreundschaft und Lebensfreude. Egal, ob Sie Erholung, Sport, gepflegten Genuss oder das Abenteuer suchen – die UNESCO Biosphäre Entlebuch bietet ideale Ferien für die ganze Familie.

UNESCO Biosphäre Entlebuch
Biosphärenzentrum
Chlosterbüel 28
CH-6170 Schüpfeim

Tel. +41 41 485 88 50
Fax +41 41 485 88 01
zentrum@biosphaere.ch
www.biosphaere.ch



Herzlich willkommen

Dieser Weg ist einfach die Höhe

«Im Frühtau zu Berge wir gehen fallera, es grünen die Wälder, die Höhn fallera.» Treffender kann man den Höhenweg Entlebuch-Emmental nicht beschreiben. Ein optisches Wechselspiel, das alle Sinne betört. Mal geht der Blick in Richtung der wilden Gräben und Krächen des Napfgebiets. Mal geht er hinab ins liebeliche Entlebucher Haupttal, auf Strassen, Dörfer, weiter zu den jenseitigen Hügeln und wer den Blick noch weiter hebt bis zum Ewigen Schnee der Berner Alpen.

Entdecken Sie in der UNESCO Biosphäre Entlebuch und deren Nachbarregion Emmental Landschaften und Bergwelten, die verzaubern und begeistern. Starten Sie im Morgengrauen, wenn der Tau glitzert und erfreuen Sie sich an einer einzigartigen Fauna und Flora. Kehren Sie in gemütlichen Gaststätten fernab von Lärm und Hektik ein und geniessen Sie faszinierende Ein- und Ausblicke.

«Wir wandern ohne Sorgen, singend in den Morgen...» Getreu dem Motto ist der Höhenweg in mehrere Etappen aufgeteilt und verläuft vollständig auf dem bestehenden Wanderwegnetz. So können Sie sich sorgenfrei und ganz Ihrer Kondition entsprechend auf den Weg machen

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen unvergessliche Ein- und Ausblicke auf dem Höhenweg Entlebuch-Emmental!

Das Beste der Region

Das Gütesiegel zeichnet Spezialitäten aus, die nach streng festgelegten Vorgaben hergestellt werden. Sie stammen aus innovativen Betrieben, die ihr Wissen um fortschrittliche Herstellungsmethoden mit dem Respekt für das traditionelle Handwerk verbinden. Daraus resultieren mit Herz produzierte, gluschtige altbekannte oder wieder entdeckte Gaumenfreuden. Dem Endverbraucher bietet das Gütesiegel Gewähr für ein hochwertiges regionales Produkt.



Echt Entlebuch

Mit der Marke «Echt Entlebuch» werden in der UNESCO Biosphäre Entlebuch qualitativ gute, regionale Produkte, Dienstleistungen und touristische Angebote ausgezeichnet und deren Vermarktung unterstützt. Das geschützte Zeichen «Echt Entlebuch» bürgt für Regionalität und Schweizer Qualität. Die Attribute wie echt, urchig, original, gesund und natürlich stehen für ausgewiesene positive Werte. Die Entlebucher Produkte sind innovative Spezialitäten, haben eine starke Verwurzelung in der Region und damit eine unverwechselbare Identität. (www.echtentlebuch.ch)



Ämmitaler Ruschtig

Behäbige Bauernhäuser mit blumengeschmückten Fenstern, malerische Dörfer, sanfte Hügel, schroffe Eggen, ausgedehnte Wälder und saftig grüne Wiesen: So einzigartig wie das Emmental als Natur- und Kulturlandschaft ist, sind auch seine ausgesuchten Spezialitäten. Naturverbundenheit und naturnahes Produzieren prägten immer schon den Charakter der Emmentaler Bevölkerung und das Landschaftsbild. (www.aemmitaler-ruschtig.ch)

Übernachtungsmöglichkeiten rund um den Höhenweg Entlebuch-Emmental

Entlebuch

Landgasthof 3 Könige | 041 480 12 27 | www.3koenige-ebuch.ch
Hotel Meienrisli | 041 480 13 26 | www.meienrisli.ch
Hotel Port | 041 480 21 88 | www.hotel-port.ch

Hasle

Gasthaus Engel | 041 480 13 68 | www.engel-hasle.ch

Schüpfeim

Hotel Kreuz | 041 484 12 64
Hotel Restaurant Adler | 041 484 12 22
www.adler-schuepfheim.ch

Escholz matt

Gasthaus Bahnhof | 041 486 11 07
Hotel Löwen | 041 486 12 06 | www.loewen-escholz matt.ch

Trub

Gasthof Löwen | 034 495 53 04
Landgasthof Sternen | 034 495 53 02 | www.sternentrub.ch

Trubschachen

Hotel Bahnhof | 034 495 51 22 | www.bahnhofhotel.ch
Gasthof zum Bären | 034 495 51 08 | www.aeltester-baeren.ch
Landgasthof Hirschen | 034 495 51 15 | www.hirschen-trubschachen.ch

Eggiwil

Berggasthaus Erika | 034 491 17 79 | www.erika.too.ch

Marbach

Hotel Sporting | 034 493 36 86 | www.hotelsporting.ch
Gasthof zum Kreuz | 034 493 33 01

Schangnau

Gasthof zum Löwen | 034 493 32 01 | www.loewen.schangnau.ch

Auskünfte zu weiteren Übernachtungsmöglichkeiten wie Schlafen im Stroh, B & B und Sehenswürdigkeiten entlang der Route erhalten Sie bei den lokalen Infostellen.

Sehenswürdigkeiten rund um den Höhenweg Entlebuch-Emmental

Entlebuch

Erlebnis Energie Entlebuch | Moorpfad Mettelimoos

Hasle

Kraftort Heiligkreuz | Beinhaus bei der Dorfkirche

Schüpfeim

Entlebucher Haus | Entlebucher Kulturweg

Escholz matt

Geomorphologie-Pfad | Alter Dorfkern | Wiesenpfad

Trub

Ausstellung «Die Herbstzeitlosen» | Erlebnisweg Trub

Trubschachen

Fabrikladen der Kambly AG | Schautöpferei Aebi

Marbach

Lourdes-Grotte | Marbachegg | Bergkäserei Schangnau-Marbach AG

Schangnau

Büffelzucht | Meringues im Kemmeriboden-Bad | Dorf-Kirche

Infostellen

Hasle Heiligkreuz Tourismus

6166 Hasle | 041 480 32 05 | www.hasle-lu.ch

Napfgold Tourismus

6113 Romoos | 041 480 13 51 | www.napfgold-tourismus.ch

Marbach Tourismus

6196 Marbach LU | 034 493 38 04 | www.marbach-lu.ch

Schüpfeim Tourismus

6170 Schüpfeim | 051 221 32 20 | www.schuepfheim.ch

Tourismus Entlebuch

6162 Entlebuch | 041 480 11 65 | www.tourismus-entlebuch.ch

Escholz matt Tourismus

6182 Escholz matt | 041 486 01 30 | www.escholz matt.ch

Verkehrsverein Schangnau

6197 Schangnau | 034 493 37 87 | www.verkehrsverein-schangnau.ch

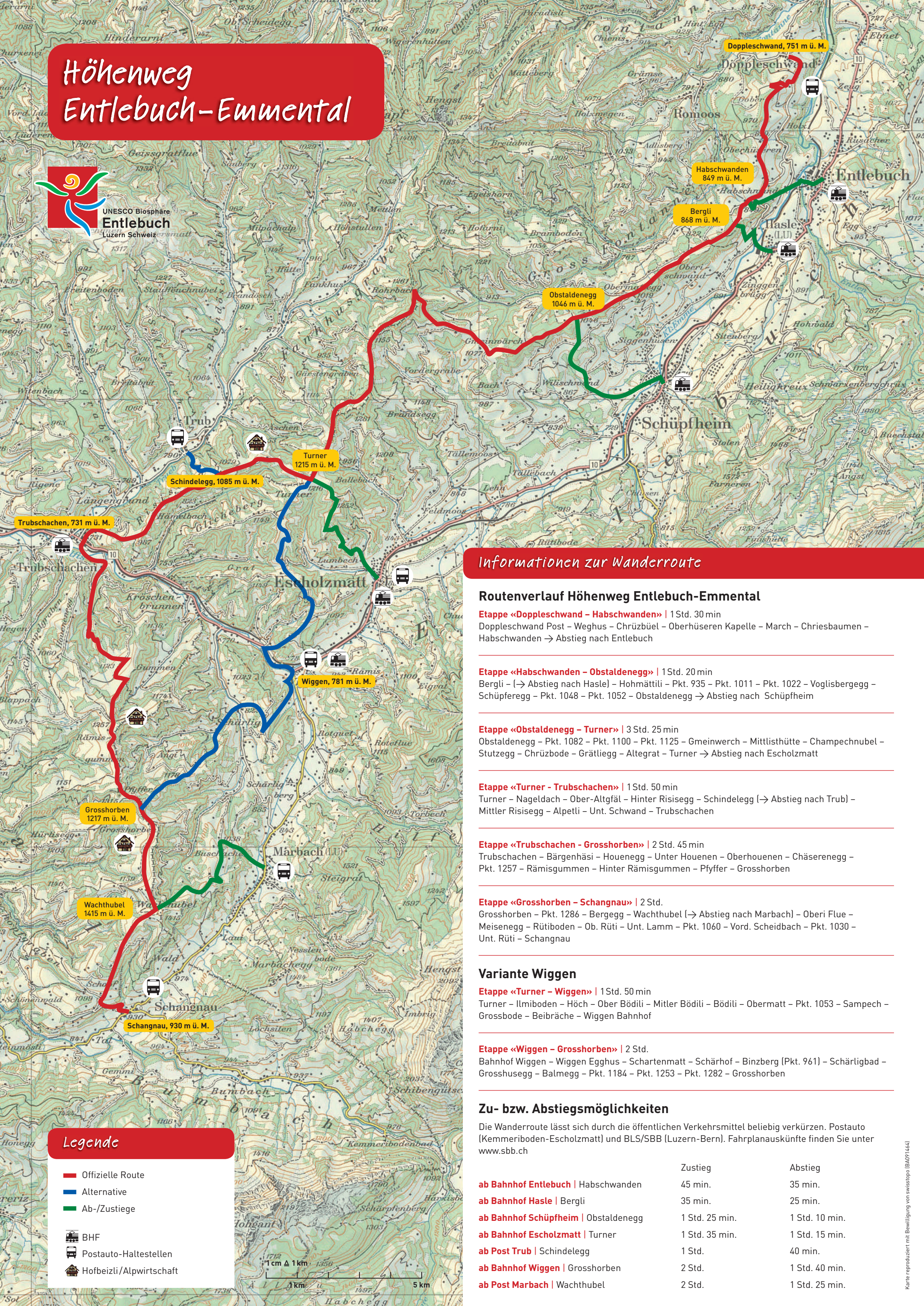
Gemeindeverwaltung Trub

3556 Trub | 034 495 22 22 | www.trub.ch

Gemeindeverwaltung Trubschachen

3555 Trubschachen | 034 495 51 55 | www.trubschachen.ch

Höhenweg Entlebuch-Emmental



Informationen zur Wanderroute

Routenverlauf Höhenweg Entlebuch-Emmental

Etappe «Doppleschwand – Habschwanden» | 1 Std. 30 min
Doppleschwand Post – Weghus – Chrüzbüel – Oberhüsere Kapelle – March – Chriesbaumen – Habschwanden → Abstieg nach Entlebuch

Etappe «Habschwanden – Obstdenegg» | 1 Std. 20 min
Bergli – (→ Abstieg nach Hasle) – Hohmättli – Pkt. 935 – Pkt. 1011 – Pkt. 1022 – Voglisbergegg – Schüpferegg – Pkt. 1048 – Pkt. 1052 – Obstdenegg → Abstieg nach Schüpheim

Etappe «Obstdenegg – Turner» | 3 Std. 25 min
Obstdenegg – Pkt. 1082 – Pkt. 1100 – Pkt. 1125 – Gmeinwerch – Mittlisthütte – Champechnubel – Stutzegg – Chrüzbode – Grätliegg – Altegrat – Turner → Abstieg nach Escholz matt

Etappe «Turner - Trubschachen» | 1 Std. 50 min
Turner – Nageldach – Ober-Altgfäl – Hinter Risisegg – Schindelegg (→ Abstieg nach Trub) – Mittler Risisegg – Alpetli – Unt. Schwand – Trubschachen

Etappe «Trubschachen - Grossshorben» | 2 Std. 45 min
Trubschachen – Bärghäsi – Houenegg – Unter Houenen – Oberhouenen – Chäserenegg – Pkt. 1257 – Rämigummen – Hinter Rämigummen – Pfyffer – Grossshorben

Etappe «Grossshorben – Schangnau» | 2 Std.
Grossshorben – Pkt. 1286 – Bergegg – Wachthubel (→ Abstieg nach Marbach) – Oberi Flue – Meisenegg – Rütiboden – Ob. Rütli – Unt. Lamm – Pkt. 1060 – Vord. Scheidbach – Pkt. 1030 – Unt. Rütli – Schangnau

Variante Wigggen

Etappe «Turner – Wigggen» | 1 Std. 50 min
Turner – Ilmboden – Höch – Ober Böldli – Mittler Böldli – Böldli – Obermatt – Pkt. 1053 – Sampech – Grossbode – Beibräche – Wigggen Bahnhof

Etappe «Wigggen – Grossshorben» | 2 Std.
Bahnhof Wigggen – Wigggen Egghus – Scharntenmatt – Schärhof – Binzberg (Pkt. 961) – Schärliqbad – Grosshusegg – Balmegg – Pkt. 1184 – Pkt. 1253 – Pkt. 1282 – Grossshorben

Zu- bzw. Abstiegsmöglichkeiten

Die Wanderroute lässt sich durch die öffentlichen Verkehrsmittel beliebig verkürzen. Postauto (Kemmeriboden-Escholz matt) und BLS/SBB (Luzern-Bern). Fahrplanauskünfte finden Sie unter www.sbb.ch

	Zustieg	Abstieg
ab Bahnhof Entlebuch Habschwanden	45 min.	35 min.
ab Bahnhof Hasle Bergli	35 min.	25 min.
ab Bahnhof Schüpheim Obstdenegg	1 Std. 25 min.	1 Std. 10 min.
ab Bahnhof Escholz matt Turner	1 Std. 35 min.	1 Std. 15 min.
ab Post Trub Schindelegg	1 Std.	40 min.
ab Bahnhof Wigggen Grossshorben	2 Std.	1 Std. 40 min.
ab Post Marbach Wachthubel	2 Std.	1 Std. 25 min.

Legende

- Offizielle Route
- Alternative
- Ab-/Zustiege

- BHF
- Postauto-Haltestellen
- Hofbeizli/Alpwirtschaft