

Menüplan
28.11. - 02.12.2022

MO	Schülerclub Allmendli Kichererbsen Masala ° * Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	Schülerclub Oberer Hitzberg Kichererbsen Masala ° * Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	Extra
DI	Bio Lupinenstreifen ° Tomatensauce ° * Kartoffelspätzli Broccoli ° * s Salate	Bio Lupinenstreifen ° Tomatensauce ° * Kartoffelspätzli Broccoli ° * s Salate	
MI	Grüne Bohnen ° * Rindsroulade * Gemüse-Bratensauce ° * Rösti-Halbmond * Salate DESSERT	SC Geschlossen	
DO	Maissalat ° * Bio Knospe-Krawättli (PP) ° Zweierlei-Gehacktes (L/R) (PP) ° * Salate	Maissalat ° * Bio Knospe-Krawättli (PP) ° Zweierlei-Gehacktes (L/R) (PP) ° * Salate	Käse
FR	Poulet-Hackbraten ° * Peperonisauce * Rahm-Lauch * s Grüne Erbsen ° * Linguine (PP) ° Salate	SC Geschlossen	Käse

Dessert = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärli

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende * glutenfrei

° lactosefrei

s saisonal