

Menus de la semaine 34



lundi, 21 août 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghettis à la bolognaise de bœuf (Suisse) ¹

Gruyère râpé

Eclair au chocolat
Pain mi blanc (GRTA)

mardi, 22 août 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Croquettes de légumes, sauce coco au curry

Riz basmati
Carottes (GRTA) persillées

Yogourt vanille
Pain pavé (GRTA)

jeudi, 24 août 2023

*** Menu Mexicain ***

Salade de dés de tomates (GRTA) aux herbes

Tacos au poulet (Suisse) à la mexicaine ²

Pommes de terre (GRTA) country

Salade de pastèque
Pain au maïs (GRTA)

vendredi, 25 août 2023

Salade mêlée (GRTA)

Pavé de colin (MSC-Alaska) Bordelaise ³

Semoule (Bio)
Haricots verts à l'ail

Pêche
Pain paysan (Bio-GRTA)



¹ Alternative végétarienne : Spaghettis à la napolitaine

² Alternative végétarienne : Tacos végétarien à la mexicaine

³ Alternative végétarienne : Escalope de tofu, sauce tomate



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 34

lundi, 21 août 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●				●				
Dessert					●	●				●			●	

mardi, 22 août 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien				●	●	●			●					
Dessert						●								

jeudi, 24 août 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●	●			●					
Dessert														

vendredi, 25 août 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●								●	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					●									

Sauces à salade

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 35

lundi, 28 août 2023

Salade macédoine de légumes (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique Sud-Est), sauce tartare ¹

Riz
Brocolis

Pomme
Pain pavé (GRTA)

mardi, 29 août 2023

Salade batavia (GRTA)

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux légumes ²

Quinoa (Bio)

Crème au chocolat
Pain mi blanc (GRTA)

jeudi, 31 août 2023

Salade de carottes (GRTA) râpées

Fusilli au pesto verde

Grana padano (*lactose*)

Compote de prunes
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 1 septembre 2023

Salade de tomates (GRTA) et mozzarella

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce à la graine de moutarde (GRTA) ³

Polenta (GRTA)
Ratatouille (GRTA)

Tarte aux pommes (GRTA)
Pain au maïs (Bio-GRTA)



¹ Alternative végétarienne : Croq veggie pané de blé et fromage, sauce tartare

² Alternative végétarienne : Chili végétarien au légumes

³ Alternative végétarienne : Steak végétarien, sauce à la graine de moutarde (GRTA)

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 35

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 28 août 2023

Entrée						•			•	•				
Plat principal					•	•		•	•	•				
Plat végétarien					•	•			•	•				
Dessert														

mardi, 29 août 2023

Entrée														
Plat principal					•	•								
Plat végétarien					•	•						•		
Dessert				•		•						•		

jeudi, 31 août 2023

Entrée														
Plat végétarien				•	•	•				•				
Dessert														

vendredi, 1 septembre 2023

Entrée						•								
Plat principal		•			•	•			•					
Plat végétarien					•	•			•			•		
Dessert					•	•				•				

Pain														
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				