

Société de gymnastique La Coccinelle

Cours proposés pour la saison 2022-2023



COURS PARENT-ENFANT : (Bonnand Martine : 079.127.49.27)

Dès 2 ans révolus à la rentrée scolaire

Un moment de partage privilégié avec son enfant, une tendre complicité renforcée par un panel d'émotions très intenses...

Horaire : le vendredi de 9h à 10h15

Début des cours : vendredi 16 septembre

Cotisation : 110 CHF / 110 Euros

COURS GYM ENFANTINE : (Bénet Christelle : 024.481.81.80)

1H et 2H / Maternelles moyenne et grande sections

La Gym Infantine profite d'exploiter l'imagination très fertile des enfants pour leur permettre de progresser de façon ludique, et se développer harmonieusement.

Horaire : le mercredi de 9h à 10h15

Début des cours : mercredi 14 septembre

Cotisation : 80 CHF / 80 Euros

COURS MULTISPORTS : (Bonnand Martine : 079.127.49.27)

3H à 7H / CP à CM2

Le Multisports propose de transpirer dans la bonne humeur en s'adonnant à tous les sports en salle (jeux, ballons, agrès...).

Horaire : le lundi de 17h à 18h30

Début des cours : lundi 19 septembre

Cotisation : 80 CHF / 80 Euros

COURS AGRES : (Vannay Lauriane : 079.934.84.92)

Dès la 5H / CE2

La gymnastique aux agrès développe les qualités de coordination de manière variée. Elle renforce les muscles et améliore la souplesse. Persévérance, discipline, force et motivation sont nécessaires ! **Les gymnastes participent aux concours cantonaux.**

Horaire : le mardi de 17h30 à 19h30

Début des cours : mardi 13 septembre

Cotisation : 120 CHF / 120 Euros

GYM DOUCE : (Michaud Fanny : 079.929.31.58)

Dès 60 ans

Cours adaptés à tous, diversifiés et toujours animés d'éclats de rires ! Le rendez-vous pour pratiquer un peu de gym, se maintenir en forme, faire des connaissances et s'amuser !

Horaire : le jeudi de 9h45 à 10h45

Début des cours : jeudi 25 août

Cotisation : 110 CHF / 110 Euros

BADMINTON : (Pachoud Christel : 024.481.85.49)

Dès 18 ans

Horaire : le lundi de 20h à 21h

Début des cours : lundi 12 septembre

Cotisation : 80 CHF / 80 Euros



Contact :

Lauriane Vannay, présidente :
CP 9, La Coccinelle – 1898 St-Gingolph
079.934.84.92
E-mail : lauriane.vannay@bluewin.ch

La Coccinelle : Rires, Travail, Efforts, Fête, Amitié !