

Saison 2024 – 2025

Sophrologie

en nature pour enfants – Villars-sur-Glâne



Les prochains ateliers

(cours pour enfants sans les parents)

« *J'ai confiance* »

14 septembre 2024

« *Je suis en colère* »

8 février 2025

« *Je prends ma place* »

12 octobre 2024

« *Je m'ennuie* »

12 avril 2025

« *Je dors paisiblement* »

9 novembre 2024

« *Je suis triste* »

10 mai 2025

« *Je suis jaloux·se* »

14 décembre 2024

« *J'ai peur* »

14 juin 2025

RDV à 10h00, par tous les temps, au parking du
Bois de Mon Cœur à Villars-sur-Glâne.
Retour à 11h30 au même endroit.

Sur inscription

malika.nyffeler@gmail.com

079 484 42 49

info@sophro-anne-ayer.ch

077 473 75 68

Le cours : CHF 30.–

Abo 4 cours : CHF 100.–

Abo 8 cours : CHF 180.–

*inclus support didactique
transmis aux parents*

