

# Bericht Lokales Bewegungs- und Sportnetz (LBS) Gemeinde Zizers

---

April 2022

## **Auftraggeberin**

Gemeinde Zizers

## **Verfasser des Berichts**

Gartmann Giuanna, graubündenSport

Gilgen Samuel, jugend.gr

## **Mitglieder der Begleitgruppe**

Brot Fabio (Gemeindeschreiber)

Derungs Bruno (Gemeindevorstand)

Lang Alice (Gesundheitsförderung und Prävention)

Müller Christian (Gemeindevorstand)

## **Vertreterinnen und Vertreter der Vereine (Workshop)**

Bässler Martin (Präsident Tennisclub Zizers)

Lendenmann Rhea (Turnverein Aktivriege, Jugi, MuKi)

Maranta Adriano (Frauenverein, Elternkreis)

Marx Nicole (Turnverein Aktivriege, Jugi)

Marx Hansjürg (Schulrat)

Reinhardt Rita (Schulleitung)

Stucki Beatrice (Präsidentin Frauenverein)

## **Inhaltsverzeichnis**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 1. Zusammenfassung                                    | 2  |
| 2. Ausgangslage                                       | 3  |
| 3. IST-Analyse                                        | 4  |
| 4. Bedürfnisse, Ziele, Massnahmen, Budget             | 6  |
| 5. Handlungsvorschläge                                | 9  |
| 6. Strukturen                                         | 9  |
| 7. Finanzielle Unterstützung des Kantons              | 10 |
| 8. Argumente für ein Lokales Bewegungs- und Sportnetz | 10 |
| 9. Anhang                                             | 12 |

## 1. Zusammenfassung

Der Gemeindevorstand Zizers möchte die lokale Bewegungs- und Sportförderung für die gesamte Bevölkerung (frühe Kindheit, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren) stärken. Eine gesetzliche Grundlage dafür gibt es nicht. Der Regierung des Kantons Graubünden ist das Lokale Bewegungs- und Sportnetz (LBS) aufgrund des Potentials für die physische, psychische und soziale Gesundheit der Bevölkerung und die Standortattraktivität der Gemeinde ein grosses Anliegen. Aus diesem Grund wurde der Entwicklungsschwerpunkt "Sportkoordination in den Gemeinden" im Regierungsprogramm 2021 – 2024 (ES 4.2) aufgenommen.

Der Gemeindevorstand Zizers beantragt der Gemeindeversammlung vom 16. Juni 2022 die Schaffung und Einführung von Strukturen in der Kinder- und Jugendförderung und der Sportkoordination. Hierfür sollen für den Bereich der Kinder- und Jugendförderung 70 Stellenprozente und für eine Sportkoordinatorin/Sportkoordinator 20 Stellenprozente geschaffen werden.

Die Gemeinde Zizers hat die Beratung von graubündenSport im Bereich "Lokales Bewegungs- und Sportnetz" (Definition und Leitideen siehe Anhang) in Anspruch genommen. Das Ziel war, einen Bericht für die zur Abstimmung stehenden 20 Stellenprozente für das Lokale Bewegungs- und Sportnetz Zizers vorlegen zu können. In einem Gespräch mit Vertretern der Gemeinde sowie in einem Workshop mit Vertreterinnen und Vertretern der lokalen Vereine wurden die Bedürfnisse erörtert, welche seitens der Gemeinde sowie der Vereine ausgewiesen sind. Dank dieser Auslegeordnung konnten konkrete Ziele und Massnahmen für das Lokale Bewegungs- und Sportnetz eruiert werden. Aufgrund einer Priorisierung haben sich insbesondere Bedürfnisse aus den folgenden Bereichen herauskristallisiert: Ansprechperson für Bewegung und Sport in der Gemeinde, Vernetzungsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Bewegungs- und Sportangebot (inkl. Bewegungsräume) für alle Einwohnerinnen und Einwohner, Sport- und Bewegungsevents und Nutzung der Finanzierungsmöglichkeiten Dritter.

Aufbauend auf die Ziele und Massnahmen haben sich Handlungsvorschläge für die Grundlagenarbeit im ersten Jahr ergeben (z.B. Einarbeitung, Vernetzung, Sammlung aller lokalen Bewegungs- und Sportangebote, Verbesserung der Öffentlichkeitsarbeit, Besuch der Sportkoordinatorenausbildung). Ziel ist, die Grundlagenarbeit in den Folgejahren weiterzuführen, zu vertiefen und weitere Bedürfnisse anzugehen und umzusetzen.

In Anbetracht der Anliegen der Gemeinde und Vereine, dem dokumentierten Nutzen von Bewegung und Sport für die Gesundheit der Bevölkerung sowie der Argumente für ein Lokales Bewegungs- und Sportnetz empfiehlt graubündenSport der Gemeinde Zizers ein Lokales- Bewegungs- und Sportnetz aufzubauen, damit die gesamte Einwohnerschaft von Bewegungs- und Sportangeboten und vom einhergehenden Mehrwert (siehe Argumente) profitieren kann.

Die Schaffung einer 20% Stelle ist mit jährlichen Aufwendungen von maximal Fr. 20'000 zu verbunden. Darin nicht eingeschlossen sind Sach- und Projektkosten, welche von zukünftigen Massnahmen abhängig sind und jetzt noch nicht beziffert werden können. Der Kanton kann die Gemeinde Zizers bei der Anstellung einer Sportkoordinatorin/eines Sportkoordinators mit 20% Stellenprozente im Sinne eines LBS mit einer vierjährigen Anschubfinanzierung von maximal 50% der Lohnkosten unterstützen.

## 2. Ausgangslage

Im Gemeindevorstand Zizers ist aktuell Bruno Derungs für den Sport verantwortlich, Christian Müller ist Beauftragter für Gesundheitsförderung und Prävention (BGP) für die Gemeinde. Die Schulleiterin Rita Reinhardt ist BGP für die Schule.

Ein Legislaturziel der Gemeinde bzw. des Gemeindevorstandes mit dem Fokus Bewegung und Sport besteht nicht und auch im Leitbild ist Bewegung und Sport nicht verankert. In Zizers bestehen aktuell 15 Kommissionen (ohne Schulrat). Ein Gremium, welches sich mit den Themen Bewegung und Sport beschäftigt, besteht nicht.

In der Gemeindeverwaltung werden folgende Aufgaben im Bewegungs- und Sportbereich wahrgenommen: Vermietung, Reinigung und Wartung von Sportinfrastruktur, finanzielle Unterstützung der Vereine, Öffentlichkeitsarbeit (Liste mit Vereinen, Veranstaltungskalender).

Die Gemeinde prüft zurzeit eine zeitgerechte, effizientere und möglicherweise onlinebasierte Lösung für die Vermietung von Sportinfrastruktur bzw. Räumlichkeiten. Die Broschüre "[Optimale Nutzung von Turnhallen](#)" enthält wichtige Aspekte und Hinweise für Gemeinden.

Die Gemeinde Zizers unterstützt die lokalen Vereine sowie Vereine in der Region Landquart (z.B. Alligator Malans, Fussballclub Landquart, HC Prättigau Herrschaft) finanziell. Jährlich wird im Rahmen des Budgets ein Finanzbetrag in der Höhe von Fr. 15'000.00 gesprochen. In den letzten Jahren wurde der Betrag nicht vollständig ausgeschöpft. Jeder Verein erhält eine jährliche Pauschale von Fr. 345.00. Pro Zizerser Mitglied bis 18 Jahre wird ein Betrag von Fr. 20.00 (Verein mit Hallennutzung in Zizers) bzw. Fr. 30.00 (Verein ohne Hallennutzung in Zizers) gesprochen. Voraussetzung für den Erhalt der Unterstützungsgelder ist die Mitgliedschaft von Zizerser Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre. In den Jahren 2020 und 2021 wurden gesamthaft über 300 aktive Zizerser/innen in Vereinen unterstützt.

Der Einwohnerverein organisiert jährlich eine Präsidentenkonferenz (für Vereine), an welcher er unter anderem die Vereinsliste aktualisiert. Dieses Treffen kommt aufgrund eigener Initiative zustande. Seitens der Gemeinde gibt es kein institutionalisiertes Zusammentreffen der Vereine. Der Einwohnerverein führt eine Veranstaltungsagenda. In dieser sind auch sportliche Wettkämpfe eingetragen. Zudem koordiniert er in Zusammenarbeit mit den Vereinen den Fritigstreff, ein ungezwungenes und familienfreundliches Treffen der Einwohnenden in angenehmer Atmosphäre (monatliche Durchführung während den Sommermonaten).

19 lokale Sportvereine bewegen die Zizerser Bevölkerung. Zudem nutzen die Sportbegeisterten die Vereinsangebote der Nachbargemeinden und die umliegende Natur. Auf Gemeindegebiet bestehen verschiedene Bewegungsräume. Zudem wird auch für Bewegung im Alltag gesorgt. Eine Auflistung ist in der IST-Analyse aufgeführt.

Der Gemeindevorstand möchte die lokale Bewegungs- und Sportförderung stärken. In der Gemeindeversammlung vom 16. Juni 2022 sieht er deshalb vor, die Schaffung einer Jugendarbeiterstelle zu 70 Stellenprozenten zusammen mit einer Sportkoordinatorenstelle von 20 Stellenprozenten zu schaffen.

Der Kanton unterstützt den Aufbau eines Lokalen Bewegungs- und Sportnetzes mit einer Anschubfinanzierung über vier Jahre. Die Höhe beträgt max. 50% der Lohnkosten für die Anstellung einer Sportkoordinatorin bzw. eines Sportkoordinators.

Für die Erstellung dieses Berichts wurden in einem ersten Schritt die Bedürfnisse seitens der Gemeinde erörtert. In einem Workshop wurden die Anliegen der lokalen Vertreterinnen und Vertreter aller Dorfvereine abgeholt und priorisiert.

### 3. IST-Analyse

#### 3.1 Sport- und Bewegungsangebot

Die Gemeinde Zizers verfügt aktuell über **19 Sportvereine**, welche Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene anbieten:

- Capricorn Linedancer
- Faustball MR Zizers
- Frauenverein
- Jugendschar Cevi
- Kegelclub Sektion Plätzli
- Kegelclub Michbuaba
- Schwimmteam
- Soccer Devils
- Sportclub Steinbock
- Sportschützen
- Schützengesellschaft Zizers/Untervaz
- Tennisclub
- Turnverein Aktivriege
- Turnverein Frauenriege
- Turnverein Männerriege
- Turnverein Jugendriege
- UHC Black Panthers
- Volley Zizers
- Zizers United (Unihockey)

Die Bevölkerung nutzt gemäss Angaben des Berichts "Kinder- und Jugendförderung" (Gilgen, 2021) ebenfalls **Vereinsangebote in den Nachbargemeinden:**

- Fussballclub Landquart
- HC Prättigau Herrschaft (Hockey)
- JO/SkiClub Igis und Gräsch-Danusa
- Jubla Landquart
- Karate Chur
- Kegelclub (junge Erwachsene)
- KickBox Untervaz
- Pfadi Falkenstein
- Reiten
- Schiesssportverein Igis-Landquart
- Schwing-Club Landquart
- Unihockey Alligator Malans
- Velo & Bike Club Landquart
- Volley Untervaz

#### Weitere Sportangebote:

- Frauenverein: Elki (freies Spielen und Turnen für Eltern mit Kindern von 0 – 7 Jahre)
- Turnverein: MuKi/VaKi Turnen (Elternteil und Kind im Alter von 3 – 5 Jahren)

- GKB SPORTKIDS Fünf Dörfer/Herrschaft: GKB SPORTKIDS (kantonales polysportives Bewegungsförderungsprogramm)
- SCHWIMMEN-GR.ch und Schwimmschule MARINE: Schwimmkurse
- Schule: 2 Kurse allround (freiwilliger Schulsport, Kindersport)
- Schule: Skilager 6. Klasse (freiwilliger Schulsport)
- Einwohnerverein und Vereine: "Fritigstreff" der Vereine (Sommermonate, einmal pro Monat)

**Sportinfrastruktur:**

- Zwei Einfachturnhallen
- Basketballplatz
- Rasensportplätze
- Allwetterplatz
- Beachvolleyball-Felder
- Bike Singletrails
- Fitnessstudio
- Öffentliches Hallenbad
- Pumptrack
- Tennisplätze

Im Bereich "**Bewegung**" findet sich folgendes Angebot:

- Purzelbaum Kindergarten
- Bewegte Schule
- Spielplätze

**In Planung und in Abklärung:**

Parc da moviment in Zizers

- Das Gesuch bez. der finanziellen Unterstützung kann bis im 2023 eingereicht werden. Das Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement muss die Verfügung spätestens im 2023 erlassen, damit die Unterstützungsgelder von max. 20% und max. Fr. 20'000.00 gesprochen werden können.

**3.2 Generelle Tendenzen**

- Informeller Austausch zwischen den Vereinen besteht, ist aber nicht institutionalisiert.
- Angebote werden in Zizers sowie in umliegenden Gemeinden besucht. In Zizers besteht eine grosse Nähe zu Nachbargemeinden und deren Angeboten.
- Bestehende Angebote werden von sportaffinen Personen genutzt.
- Wenig niederschwellige Bewegungs- und Sportangebote über alle Alterskategorien vorhanden (zwei Kurse im freiwilligen Schulsport).
- Wenige Bewegungs- und Sportangebote in den Bereichen Erwachsenen- und Seniorenalter.
- Zuwachs des vereinsungebundenen individuellen Sporttreibens.
- Informationen zum Bewegungs- und Sportangebot sind lückenhaft (es fehlen z.B. Altersangaben bei Vereinsangeboten, unvollständiges Vereinsverzeichnis, keine Angaben für die verschiedenen Zielgruppen)
- Zukünftiger starker Zuwachs an Einwohnenden, Familien, Jugendlichen und Kindern.

**3.3 Einwohnerzahl**

Die Gemeinde Zizers ist (per Ende 2020) mit einer Einwohnerzahl von 3'526 Personen die neuntgrösste Einwohnergemeinde des Kantons Graubünden. Die Bevölkerung in Zizers wächst in Zukunft weiter (mittleres Szenario Bevölkerungsperspektive 2019 – 2050 Kanton Graubünden) und sollte bis im Jahre 2050 eine Zahl von 4'194 erreichen.

#### 4. Bedürfnisse, Ziele, Massnahmen, Budget

Folgende Bedürfnisse wurden aufgrund der Sitzung mit Vertretern der Gemeinde und eines Workshops mit Vertreterinnen und Vertretern der Vereine zusammengetragen. Die Gesamtübersicht der Bedürfnisse der Vereinsvertreterinnen und –vertreter ist im Anhang zu finden.

Die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator unterstützt auf operativer Ebene die Beauftragten für Gesundheitsförderung und Prävention (aktuell Christian Müller und Rita Reinhardt).

| Bedürfnisse und Ziele Gemeinde                                                                                                                                                                                                                      | Bedürfnisse und Ziele Vereine      | Mögliche Massnahmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Budget                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ansprechperson</b><br><br>Die Gemeinde verfügt über eine Ansprechperson für Bewegung und Sport.                                                                                                                                                  |                                    | Anstellung Sportkoordinator, 20%<br><br>Besuch der Sportkoordinatorenausbildung<br><br>Rechtliche Grundlagen, Pflichtenheft, Kompetenzen, Sportleitbild oder Sportkonzept                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kosten pro Jahr: Fr. 20'000.00 pro Jahr (Arbeitsplatz, Arbeitsgeräte, Lohn inkl. Sozialleistungen etc.)<br>→ Berechnung aufgrund ausbezahltem Bruttolohn von Fr. 6'500.00 bei 100%<br><br>Anschubfinanzierung Kanton:<br>Max. 50% der Bruttolohnkosten über vier Jahre.<br><br>Sportkoordinatorenausbildung: Fr. 3'000.00 – Fr. 4'000.00 (Kurskosten, Übernachtung, Verpflegung, Reisespesen). Kosten variieren je nach Anzahl besuchter Module. |
| <b>Vernetzung</b><br><br>Sport verwaltungsintern und verwaltungsextern gut positionieren und koordinieren<br><br>Die Gemeinde ist im Sportbereich optimal vernetzt.<br><br>Die Synergien und Stärken verschiedener Akteure im Sport werden genutzt. | <b>Koordination (2. Priorität)</b> | Austausch mit Schlüsselpersonen im Bereich Bewegung und Sport (Gemeindevorstand Sport, BGP, Verantwortliche Infrastruktur und Raumplanung, Werkbetriebe, Vereine, Schulleitung, Turnberater, Kinder- und Jugendförderung, graubündenSport etc.)<br><br>Teilnahme am Netzwerktreffen LBS GR<br><br>Informationsanlass LBS Zizers (für Akteure "Bewegung und Sport")<br><br>Vorhandene Gefässe nutzen (z.B. Teilnahme am Vereinspräsidententreffen des Einwohnervereins) | Apéro: 500 CHF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    | Koordination statt Konkurrenz (z.B. Elki vs. MuKi, Kitu vs. GKB SPORTKIDS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Öffentlichkeitsarbeit</b><br><br>Die Bevölkerung ist über die Sport- und Bewegungs-Angebote informiert.                                                                                                                                                           | <b>Kommunikation (2. Priorität)</b>                                                                | Website optimieren resp. attraktiv und informativ gestalten<br><br>Veranstaltungskalender optimieren<br>Broschüre/Flyer mit Bewegungs- und Sportangebote (Vereine, Altersangabe, frühe Kindheit, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Treffs etc.)<br><br>Abgabe Broschüre/Flyer an Neuzuzüger und/oder Integration der Vereine am Neuzuzüger-Apéro                                                                                                               | Layout und Druck: Fr. 1'500.00                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Bewegungs- und Sportangebot</b><br><br>Die Gemeinde hat ein Bewegungs- und Sportangebot für alle Altersgruppen und alle Leistungsstufen.<br><br>Die Gemeinde trägt zu ihrer gesetzlichen Aufgabe der Gesundheitsförderung und Prävention im Bereich Bewegung bei. | <b>Sozialen Aspekt des Sports stärken (1. Priorität)</b><br><br><b>Koordination (2. Priorität)</b> | Ist-Analyse<br><br>Lücken füllen: neue Angebote initiieren ( <a href="#">Broschüre Bewegungs- und Sportangebote</a> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frühe Kindheit</li> <li>- Kinder/Jugendliche</li> <li>- Erwachsenenalter</li> <li>- Seniorenalter</li> </ul> Altersübergreifende Bedürfnisse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Niederschwellige Angebote</li> <li>- Polysportives Angebot</li> <li>- Gesellschaftlichen Aspekt stärken</li> </ul> | Budget und Finanzierung je nach Angebot<br><br>Gewisse Angebote im Kinder- und Jugendalter werden vom Kanton finanziell unterstützt und generieren für die Gemeinde keine Mehrkosten, sofern die erforderlichen Bedingungen erfüllt sind. |
| <b>Sport- und Bewegungsevents</b><br><br>für die gesamte Bevölkerung                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                    | Bewegungs- und Sportanlässe für die gesamte Bevölkerung initiieren ( <a href="#">Broschüre Bewegungs- und Sportangebote</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Finanzierung je nach Angebot                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Bewegungsräume</b><br><br>Temporäre Umnutzung von Räumen (Aula im Feld, Kirchgemeindesäle, Aussenplätze etc.) für Sport und Bewegung                                                                                                                              | <b>Bewegungsräume (2. Priorität)</b>                                                               | Bewegungs- und Begegnungsräume <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielplatz im Dorfzentrum</li> <li>- Bewegungsraum für alle</li> <li>- Bewegung in der Natur</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Infrastruktur Gemeinde                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Bewegungsräume und Sportanlagen</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>Bewegungsräume (2. Priorität)</b>                                                               | Sensibilisierung<br>Unterstützung mit Knowhow                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                             |  |                                                                                                                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Erreichbarkeit verbessern                                   |  | Verkehrssicherheit (z.B. Strassenbeleuchtung)                                                                                                               |  |
| <b>J+S-Coach für die Gemeinde</b>                           |  | J+S-Coachausbildung (3h)<br>J+S-Coachweiterbildung alle zwei Jahre (3h)<br>Anmeldung J+S-Angebote Gemeinde bzw. Schule<br>Notnagel für Verein (bei Ausfall) |  |
| <b>Finanzielle Unterstützung</b>                            |  | <a href="#">Broschüre Kantonale Unterstützungsleistungen</a>                                                                                                |  |
| Finanzierungsmöglichkeiten nutzen (z.B. Kanton und Dritter) |  |                                                                                                                                                             |  |

Am Workshop mit Vertreterinnen und Vertreter der lokalen Vereine sind zusätzlich folgende Themen genannt worden, welche aufgrund der Priorisierung nicht in der oberen Tabelle eingetragen sind:

- Leitende (2 Punkte): Leitersuche, Einbindung/Verantwortung Jugendliche, Stärkung der freiwilligen Mitwirkung in Vereinen (Lebensschule)
- Hallenbelegung (1 Punkt): Online-Reservationssystem, Nutzungsreglement, Halleneinteilung
- Frühe Kindheit (1 Punkt): Bewegung und Begegnung Kleinkinder, Elternkreis, Spielgruppen
- Senioren: Bänkli, Bewegungstreff (z.B. Mittwochnachmittag)
- Finanzen: Finanzielle Unterstützung für Angebote aller Altersklassen
- Schutz der individuellen Integrität - Schutzkonzept

Gemäss dem Kinder- und Jugendbericht (Gilgen, 2021) ist folgendes Bedürfnis vorhanden:

- Vernetzung und Austausch zwischen Vereinen, Angeboten und weiteren Playern
- Bewegung & Sport: Skatepark/Longboard Strecke und „guter“ Fussballplatz, Trails im Wald, Enduro Strecke, Bowling Anlage, Kletterhalle
- Projekte: Fussballturnier
- Angebote für Familien mit wenig Geld

Die kantonale Unterstützung im Aufbau von Lokalen Bewegungs- und Sportnetzen wurde im Regierungsprogramm 2021 – 2024 verankert (Entwicklungsschwerpunkt 4.2 Sportkoordination in den Gemeinden). Die Bündner Regierung sieht beim LBS grosses Potential in der Erreichung des Regierungsziels 4 "Den Gebirgskanton Graubünden als attraktiven Arbeits-, Lebens-, und Erholungsort positionieren" und der damit einhergehenden Erhöhung der Standortattraktivität der Gemeinden. Auch die Region Landquart hat in der Standortentwicklungsstrategie 2030 (November 2021) die Erhöhung der Wohnattraktivität als eines von fünf strategischen Zielen festgelegt. Zur Erfüllung dieses Ziels trägt ein LBS massgebend bei. Die Region hat dafür folgende Massnahmen aufgeführt, bei deren Erfüllung sich eine Sportkoordinatorin bzw. ein Sportkoordinator einbringen kann: Förderung des Fuss- und Veloverkehrs, regionale Vereine unterstützen und regionale Freizeitinfrastrukturen stärken. In der Umsetzung des kommunalen, räumlichen Leitbilds Zizers (November 2020) ist das Mitwirken der Sportkoordinatorin bzw. des Sportkoordinators in der Gestaltung von attraktiven Bewegungs- und Begegnungsräume ausschlaggebend.

## 5. Handlungsvorschläge

Bei der Anstellung einer Sportkoordinatorin bzw. eines Sportkoordinators ist folgendes Vorgehen empfohlen:

| Aufgabe                                                                                                                                      | Zuständigkeit                               | Termin                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>2022</b>                                                                                                                                  |                                             |                                                   |
| Politischer Entscheid                                                                                                                        | Gemeinde                                    | 16.06.2022                                        |
| Stellenschaffung<br>- Einbettung Stelle in Organigramm<br>- Personalrekrutierung                                                             | Gemeinde                                    | Per 01.01.2023                                    |
| Gesetzliche Grundlagen schaffen                                                                                                              | Gemeinde                                    |                                                   |
| Gestaltung der Prozesse (z.B. Entscheidungskompetenz, Arbeitsabläufe, Reflexion, Qualitätssicherung, Evaluation)                             | Gemeinde                                    |                                                   |
| <b>2023</b>                                                                                                                                  |                                             |                                                   |
| Einführung                                                                                                                                   | Gemeindevorstand oder zuständige Kommission | Januar 2023                                       |
| Einarbeitung                                                                                                                                 | Sportkoordinator/in                         | Ab Januar 2023                                    |
| Anmeldung Sportkoordinatorenausbildung 2023<br>Abgabe Zertifikatsarbeit (z.B. Ist-Analyse Gemeinde Zizers, Bewegungs- und Sportkonzept etc.) |                                             | Bis Ende Januar 2023<br>Ende Dezember 2023        |
| Vernetzung                                                                                                                                   | Sportkoordinator/in                         | Ab Januar 2023                                    |
| Broschüre Bewegungs- und Sportangebote, Schuljahr 2023/2024<br>- Angebote zusammentragen<br>- Publikation                                    | Sportkoordinator/in                         | In Abstimmung mit Agenda (Anmeldetermine) Vereine |
| Website aktualisieren/ergänzen                                                                                                               | Sportkoordinator/in                         | In Abstimmung mit Agenda (Anmeldetermine) Vereine |
| J+S-Coachausbildung (bei Sportkoordinatorenausbildung integriert)                                                                            | Sportkoordinator/in                         |                                                   |
| Bewegungs- und Sportkonzept                                                                                                                  | Sportkoordinator/in                         | Dezember 2023                                     |

Sobald im ersten Jahr die Grundlagenarbeit ausgeführt wurde und alle Bewegungs- und Sportangebote der Gemeinde Zizers systematisch erfasst wurden, können per Schuljahr 2024/2025 neue, ergänzende Bewegungs- und Sportangebote (gemäss Bedürfnis-Tabelle) geschaffen werden.

## 6. Strukturen

Die Kinder- und Jugendförderung sowie das LBS werden durch die Neuschaffung einer ständigen Kommission "Kinder-, Jugend-, Bewegungs- und Sportkommission" strategisch geleitet. Das Präsidium dieser Kommission übernimmt der zuständige Gemeindevorstand mit dem Ressort "Schule, Freizeit & Sport". Der zuständige Gemeindevorstand nimmt von Amtes wegen Einsitz und gewährleistet damit die Verbindung zum Gemeindevorstand und der Verwaltung. In dieser Kommission sind Vertretende weiterer Organisationen (z.B. Vereine), Senioren, Erwachsene, Jugendliche und Eltern vertreten. Dieser Kommission werden folgende Aufgaben übertragen: Strategische Leitung, Definition und Überprüfung Jahresziele, Führung der Jugendarbeitenden bzw. der Sportkoordinatorin/des Sportkoordinators, Erstellung Jahresbudget, Erstellung Stellenbeschreibung/Pflichtenheft, Beratung der Gemeindebehörden bei jugendspezifischen Themen und Themen zu Bewegung und Sport für die gesamte Bevölkerung.

Diese Kommission könnte für die Vernetzung im Bereich Kinder, Jugendliche, Bewegung und Sport verantwortlich sein.

Per 01.01.2023 wird in der Gemeinde Zizers das Geschäftsleitungsmodell eingeführt. Die Geschäftsleitung setzt sich aus dem Gemeindepräsidenten, dem Gemeindeschreiber, der Leiterin des Bauamts sowie dem Leiter Forst- und Werkbetrieb zusammen. Im Rahmen der Umstrukturierung ist im Gemeindevorstand zu definieren, wem die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator unterstellt wird.

## **7. Finanzielle Unterstützung des Kantons**

Bei der Anstellung einer Sportkoordinatorin/eines Sportkoordinators mit 20% Stellenprozente im Sinne eines LBS kann der Kanton die Gemeinde Zizers mit einer vierjährigen Anschubfinanzierung von maximal 50% der Lohnkosten unterstützen.

## **8. Argumente für ein Lokales Bewegungs- und Sportnetz**

Der Aufbau eines Lokalen Bewegungs- und Sportnetzes kostet Geld. Deshalb ist es wichtig, sich die Frage zu stellen, ob und in welchem Umfang es eine verantwortliche Person für Sport und Bewegung in der Gemeinde braucht.

### **Argumente für Bewegung und Sport**

#### Aktive Bevölkerung

- Wer sich mehr bewegt, ist in der Regel gesünder und länger selbständig.
- Wer sich bewegt, ist leistungsfähiger, ausgeglichener und fühlt sich besser.
- Wer sich bewegt, hat ein geringeres Risiko für chronische Krankheiten.
- Wer sich bewegt, verursacht in der Regel geringere Gesundheits- und Pflegekosten.
- Wer sich bewegt, profitiert insgesamt von einer höheren Lebensqualität.

Gesunde und selbständige Bürgerinnen und Bürger sind leistungsfähiger und belasten deshalb die Gemeindekasse weniger. Zudem engagieren sie sich länger zum Wohle der Gemeinde (z.B. als Funktionär) und für das Kollektiv.

#### Sozialer Zusammenhalt

- Gemeinsames Bewegen und Sporttreiben verbindet und schafft Vertrauen.
- Sport und Bewegung ermöglichen Integration und Zugehörigkeit.
- Mobilität ermöglicht soziale Partizipation.
- Vereine profitieren von der Unterstützung des LBS.
- Zugehörigkeit und Identifikation schafft die Voraussetzung, sich für etwas einzusetzen (z.B. in der Gemeindeexekutive, in Vereinen, für Dorfanlässe, allgemein Freiwilligenarbeit zu leisten)
- Bewegung hilft bei der Gewalt- und Suchtprävention.

#### Bewegungsfreundliche Raumplanung und optimale Infrastrukturnutzung

- Bessere strukturelle Rahmenbedingungen führen zu mehr Bewegung.
- Verfügbare Infrastrukturen lassen sich meist noch besser auslasten.
- Koordinierte Anschaffungen reduzieren die Totalausgaben, z.B. wenn das gleiche Material in einer Halle von verschiedenen Akteuren (Schule, Vereine, Private) genutzt werden kann.
- Raumplanung und Infrastrukturangebot beeinflussen die Attraktivität einer Gemeinde.
- Raumplanung, Infrastruktur und Attraktivität beeinflussen die wirtschaftliche Entwicklung einer Gemeinde oder Region.

#### Senkung der Gesundheitskosten

- In der Schweiz sind 2.4 Milliarden Franken der Gesundheitskosten auf Inaktivität zurückzuführen.

- 80% der Gesundheitskosten werden durch chronische Krankheiten verursacht. Mehr als 50% der chronischen Krankheiten würden sich mit einem gesunden Lebensstil vermeiden lassen.
- Das Sparpotential dank einer gesunden, selbständigen Bevölkerung ist enorm.

### **Argumente für ein Lokales Bewegungs- und Sportnetz**

- Mit der Anstellung einer Sportkoordinatorin bzw. eines Sportkoordinators profitiert die gesamte Bevölkerung in höherem Masse vom obengenannten Nutzen von Bewegung und Sport.
- In vielen Gemeinden besteht dank der Vereine ein gutes und dichtes Angebot für sportaffine Kinder und Jugendliche. Bedarf für neue ergänzende Angebote besteht meist im niederschweligen Bereich der frühen Kindheit, im Erwachsenen- und Seniorenalter oder auch für polysportive Angebote.
- Mit neuen ergänzenden Angeboten werden inaktive Personen bewegt.
- Kontinuität, Verlässlichkeit und ein Optimum an Qualität im Bereich Bewegung und Sport kann nur mit professionellen Strukturen und kompetenten Personen erbracht werden.
- Die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator kann durch seine profunden Kenntnisse zusätzliche Finanzierungsquellen erschliessen und Lösungssätze einbringen, welche die Gemeindekasse entlasten. Erfahrungsgemäss können mit diesem finanziellen Potential die Aufwendungen für neue Angebote oder die Mehrkosten für die Stellenschaffung teilweise gedeckt werden (z.B. freiwilliger Schulsport über Mittag in Kombination mit dem Mittagstisch: Der freiwillige Schulsport ist durch Kanton finanziert. Die Kombination verringert den Bedarf an Räumlichkeiten für den Mittagstisch).
- Gemeinde, Schule, Vereine und unzählige ehrenamtliche Einwohnerinnen und Einwohner leisten einen wichtigen Beitrag zur Förderung von Bewegung und Sport in der Gemeinde. Das LBS ist eine in die Gemeindeverwaltung eingebettete Anlaufstelle für Bewegung und Sport und bietet Unterstützung und Entlastung für das ehrenamtliche Engagement. Die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator fördert das Vereinswesen und lanciert bei Bedarf neue ergänzende Angebote.
- Kinder und Jugendliche erwerben wichtige fachliche wie persönliche Kompetenzen nicht nur in der Schule und Berufsausbildung, sondern auch im Rahmen non-formaler Bildungsaktivitäten (z.B. Sportvereine) und im freiwilligen Engagement. Diesem Umstand wird heute noch zu wenig Rechnung getragen und das entsprechende Potential wird nicht optimal genutzt.
- Die Anforderungen an die Bildung junger Menschen steigen stetig. Arbeitgeber verlangen neben guten schulischen Leistungen und Fachwissen immer öfter auch ausgeprägte Sozial- und Selbstkompetenzen. Für diese ist im straffen Schulalltag oft wenig Platz. Im Sportumfeld werden Sozial- und Selbstkompetenzen erworben.
- Mit dem Aufbau eines LBS in Kombination mit einer professionellen Offenen Jugendarbeit entstehen attraktive Stellen in der Region.

## 9. Anhang

### Lokales Bewegungs- und Sportnetz

Die Bewegungs- und Sportlandschaft ist vielfältig. Für eine zielgerichtete, koordinierte und effiziente lokale Bewegungs- und Sportförderung ist eine Vernetzung aller Sportakteure ausschlaggebend. Dieses Netzwerk zugunsten der lokalen Bewegungs- und Sportförderung nennen wir «Lokales Bewegungs- und Sportnetz» (LBS). Ein LBS verfügt über einen Sportkoordinator bzw. eine Sportkoordinatorin, dem Motor der lokalen Bewegungs- und Sportförderung. Als Ansprechperson für Sport vernetzt er die verschiedenen Akteure einer Gemeinde (Bevölkerung, Vereine, Schule, Behörden, kommerzielle und weitere Partner). Dank der Vernetzung und Zusammenarbeit wird die lokale Bewegungs- und Sportförderung optimiert.

### Leitideen des Lokalen Bewegungs- und Sportnetzes

1. Vernetzung und Koordination verwaltungsinterner und -externer Sportakteure
2. Schaffung guter Rahmenbedingungen für Bewegung und Sport
3. Förderung von Bewegung und Sport für die ganze Bevölkerung

### Unterlagen zum Lokalen Bewegungs- und Sportnetz

[Leitfaden LBS GR](#)

[Checkliste LBS GR](#)

[Bewegungs- und Sportangebote Kanton GR](#)

[Unterstützungsleistungen Kanton GR](#)

### Workshop mit Vertreterinnen und Vertreter der Vereine: Bedürfnisabklärung

#### 1. Priorität (8 Punkte): Sozialen Aspekt des Sports stärken

- Niederschwellige Angebote
- Attraktiver Begegnungsort
- Vereinspflege
- Gruppendynamik

#### 2. Priorität (3 Punkte): Kommunikation

- Plattform für Angebote
- Infos über Vereinsangebote
- Aktive Information im Frühschulalter über Vereine

#### 2. Priorität (3 Punkte): Koordination

- Koordination statt Konkurrenz (z.B. Kitu, GKB SPORTKIDS)
- Polysportives Angebot

#### 2. Priorität (3 Punkte): Bewegungsräume

- Spielplatz im Dorfzentrum
- Bewegungsraum für alle – Begegnungsort
- Bewegung in der Natur / Kreativ sein in der Natur / Vita Parcours / Outdoor
- Verkehrssicherheit (z.B. Strassenbeleuchtung)

### Weitere Bedürfnisse

- Leitende (2 Punkte): Leitersuche, Einbindung/Verantwortung Jugendliche, Stärkung der freiwilligen Mitwirkung in Vereinen (für spätere Bewerbungen)
- Hallenbelegung (1 Punkt): Online-Reservationssystem, Nutzungsreglement, Halleneinteilung
- Frühe Kindheit (1 Punkt): Bewegung und Begegnung Kleinkinder, Elternkreis, Spielgruppen
- Senioren: Bänkli, Bewegungstreff (z.B. Mittwochnachmittag)
- Finanzen: Finanzielle Unterstützung für Angebote aller Altersklassen
- Schutz der individuellen Integrität - Schutzkonzept

## Wirkungsmodell: Lokales Bewegungs- und Sportnetz

