



**Centri
Diurni**



Camminata Metabolica

**Da martedì 15 settembre
dalle 14:30**

con Dania Gerosa

Costo chf 60 per 10 incontri

Contributo esclusivo in convenzione e
riservato solo all'utenza del centro diurno

**Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio
di Caslano (Via Chiesa 19)**

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
08.09.2026 presso l'ufficio del Centro Diurno**

Lunedì 10.00-12.00

Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno



CONFERENZA OLI ESSENZIALI

**VENERDÌ 11 SETTEMBRE
DALLE 15.30 ALLE 17.00**

**IL CORSO SARÀ TENUTO DA:
ILARIA TORRE
OPERATORE E CONSULENTE DI AROMATERAPIA**

La conferenza alternerà
momenti teorici per
conoscere il mondo degli oli
essenziali e momenti pratici,
durante i quali i partecipanti
potranno sperimentare un
piacevole automassaggio
delle mani.



Per iscriversi rivolgersi al team del Centro Diurno o
telefonare allo 091 606 15 16

Da venerdì 18 settembre

1° gruppo dalle 09:00 alle 10:00

2° gruppo dalle 10.15 alle 11.15

Presso asilo vecchio di Caslano

RELAX E POSTURA CORRETTA CON IL METODO FRANKLIN

Monitrice: Thérèse Cadish

10 INCONTRI
COSTO 60.- CHF

Contributo esclusivo in convenzione e riservato solo
all'utenza del centro diurno

È necessario:

Abbigliamento comodo

Tappetino da yoga



**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
11.09.2026 presso l'ufficio del Centro Diurno
Lunedì 10.00-12.00**

Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00



Programma

- **07.30** Partenza dal Centro diurno
- **11.00** visita della città
- **12.00-12.30** Pranzo
- **14.00** Visita al museo
- **16.00** Rientro

Gita al museo egizio di Torino

**Martedì
15 settembre 2026**

Costo 70.-

Annullamento con
diritto di rimborso entro
il 08.09.26

**PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE
RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO**



CENTRO DIURNO ITINERANTE!

TOMBOLA CON PRANZO A PONTE TRESA

Martedì 22 Settembre 2026

Ore 14.00 Tombola

Salone Municipale

Ore 12.00 Pranzo

Ristorante Tresa Bay



**In collaborazione con il
Gruppo 3+4
terza e quarta età
Quartiere di Ponte Tresa**



Menu

**Vellutata di zucca
Risotto allo
zafferano e porcini
Sorbetto alla Pera
25.-**

**Pagamento all' iscrizioni solo per il pranzo rivolgersi al team del
Centro Diurno**

telefonare allo 091 606 15 16

Annullamento con diritto di rimborso entro 17.09.26



PROIEZIONE FILM

PRIDE STORICO

Nel 1984, l'attivista Mark Ashton fonda il LGSM per sostenere i minatori in sciopero contro la Thatcher. Nonostante i pregiudizi iniziali, nasce un'unione profonda tra i due gruppi, culminata in un reciproco sostegno che cambierà la storia dei diritti civili.

Martedì 8 settembre
Dalle 14:00

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16



Centri
Diurni



SABATO
2026

26

SETTEMBRE
12:00

FESTA DEI COMPLEANNI

Festa dedicata a tutti gli "over 60"

ALLA CACCIA DEI RICORDI AUTUNNALI



PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE
ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO IL 21.09.26
PER INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 091 606 15 16

DAMA

5 incontri ogni Martedì dal 22.09
dalle 15:30 alle 16:30



Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro
Diurno
o telefonare allo 091 606 15 16



**Centri
Diurni**



CORSO INFORMATICA PER PRINCIPIANTI

**IL COMPUTER?
IMPARIAMO A USARLO INSIEME.**

5 INCONTRI PER SENTIRTI PIÙ AL SICURO CON IL PC,
SCOPRI QUANTE COSE PUOI FARE DA SOLO.

DA VENERDÌ 18 SETTEMBRE

NECESSARIO PC PORTATILE PERSONALE



5 INCONTRI DALLE 10:30 ALLE 11:30

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16

Amici degli **Scacchi**

Ogni martedì

Dalle 16.00

Presso

Centro Diurno



per info e iscrizioni contattare il personale del Centro
Diurno o chiamare allo 091 606 15 16



Dal 2. settembre dalle 15.00 alle 17.00

TÉ DANZANTE

*Ci divertiremo con balli in
compagnia e berremo insieme una
tazza di tè con una gustosa
merenda.*

*L'attività verrà proposta a
mercoledì alterni*



**PER ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL BAR O TELEFONARE
ALLO 091 606 15 16**

Ti racconto di me con...



condividere emozioni e aneddoti

5 incontri ogni mercoledì dal
23.09
dalle 14:00 alle 15:30

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno
o telefonare allo 091 606 15 16