

Geistig fit mit Gedächtnistraining
Impulsreferat rund um das Gehirn und das Gedächtnis

Möchten Sie mehr für Ihre geistige Fitness tun, sich Dinge besser merken können? Helfen Sie Ihren Denkbahnen wieder auf die Sprünge mit ganzheitlichem Gedächtnistraining.

Für diese Veranstaltung sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte bringen Sie Stift und Block mit.



Datum : Dienstag 17. Oktober 2017

Uhrzeit: 14 bis 16:30 Uhr

Ort: Forum Ried Landquart

Referentin: Dipl. Sozialarbeiterin Susanne Köchling
Zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT

Anmeldung und Auskunft:

Anlaufstelle für Altersfragen

Gemeinde Landquart

Frau Ursula Stocker

Tel: 081 307 36 22