



MENÙ **ISTITUTO SCOLASTICO**

SETTIMANA DAL 28 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE
SETTIMANA 4

LUNEDÌ

INSALATA VERDE CON CETRIOLI
PASTA INTEGRALE CON SALSA AL POMODORO E
ZUCCHINE
RICOTTA CON FRUTTA

GIOVEDÌ

INSALATA VERDE
POLPETTE DI TOFU E VERDURA
RISO BIANCO E SPINACI
UVA

MARTEDÌ

BASTONCINI DI VERDURE
COSCE DI POLLO, QUINOA AL VAPORE
BROCCOLI E CAVOLO RAPA AL VAPORE
CROSTATA ALLA FRUTTA

VENERDÌ

INSALATA MISTA CON UOVA
GNOCCHI DI PATATE AL PESTO
PERE AL FORNO

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00



MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 5 AL 9 OTTOBRE
SETTIMANA 5

LUNEDÌ

INSALATA MISTA
PANIZZA MARGHERITA
SORBETTO AL LIMONE CON FRUTTA FRESCA

GIOVEDÌ

INSALA VERDE
PICCATA DI POLLO CON PASTA IN BIANCO
CAROTE E PAK-CHOI AL VAPORE
FRUTTA MISTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

INSALATA DI CAROTE
FRITTATA AL FORMAGGIO ED ERBE AROMATICHE
DEL NOSTRO GIARDINO
CAKE AL CIOCCOLATO

VENERDÌ

INSALATA MISTA
RAGOUT DI PESCE CON RISO BIANCO
SPINACI E BROCCOLI
MACEDONIA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00



MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 12 AL 16 OTTOBRE
SETTIMANA 6

LUNEDÌ

INSALATA MISTA
RISOTTO ALLE ERBE AROMATICHE
CREMA ALLA VANIGLIA

GIOVEDÌ

INSALA VERDE
LASAGNE ALLA BOLOGNESE*
MELE
*RAGÙ DI CARNE DI MANZO

MARTEDÌ

INSALATA MISTA
ARROSTO DI VITELLO CON PATATE AL FORNO
ZUCCA AL FORNO
PERE

VENERDÌ

BRODO CON CROSTINI
CAKE DI VERDURA
YOGURT CON FRUTTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00