Generation 60plus
Angebote und Informationen

gemeinsam

miteinander

füreinander

schüpfheim
mittendrin

Alterskommission Schüpfheim

Organisationen

Alterskommission
Umsetzung der Handlungsfelder des Altersleitsbildes
Sabina Wermelinger-Sprecher, Roormüli 21a, Schüpfheim
Tel. 079 797 64 93 / sabina.sprecher@gmx.ch

Alzheimer Luzern
Infostelle Demenz
Tel. 041 210 82 82 / infostelle@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Kanton Luzern
Älter werden im Kanton Luzern
www.alter-lu.ch

Pro Senectute Ortsvertretung
Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter
Bindeglied zwischen Pro Senectute Kanton Luzern
Claudia Duss-Küng, Im Bienz 15, Schüpfheim
Tel. 041 484 26 06 / claudia.duss-kueng@bluewin.ch
Jacqueline Felder, Lädergass 9, Schüpfheim
Tel. 041 484 26 16 / felder.ja@outlook.com
Homepage: www.lu.prosenectute.ch

Pro Audito
Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen,
Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
Willy Schmid, Schächlimatte 7, Schüpfheim
Tel. 041 484 32 84 / willyfschmid@gmail.com

Palliativ Luzern
Netzwerk Entlebuch
Informations- und Beratungsstelle
Tel. 041 511 28 20 / nw-entlebuch@palliativ-luzern.ch
www.palliativ-luzern.ch

Spitex
Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und
Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
Industriestrasse 6, Schüpfheim
Tel. 041 484 28 00 / info@spitexregionentlebuch.ch
www.spitex-entlebuch.ch

Gemeinde Schüpfheim, AHV-Zweigstelle
Chilegass 1,
Tel. 041 485 87 00
gemeindeverwaltung@schuepfheim.ch
www.schuepfheim.ch

WAS Luzern
Würzenbachstrasse 8, Luzern
www.was-luzern.ch

Luzerner Polizei
Fachstelle Seniorenschutz
Ansprechspartner für Sicherheit im Alter
Tel. 041 289 24 44 / praevention.polizei@lu.ch
www.polizei.lu.ch

UBA Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter
Tel. 0848 00 13 13 / info@uba.ch
www.uba.ch
www.alterohnegewalt.ch

Freizeit

Seniorentreff:
Jassen, Mittagessen, Seniorenferien, Vorträge, Wandern

Margrith Thalmann-Theiler
Mülipark 19
Tel. 041 484 10 46
mr.thalmann@bluewin.ch

Tanzen ist Lebensfreude
Tanzen im offenen Kreis
ohne Vorkenntnisse
wöchentlich
Brigitte Zehnder
Tel. 041 484 30 59
b.zehnder@bluewin.ch

Erzählkaffee (Seniorentreff)
Erzählen und zuhören -
sich erinnern und austauschen
Rita Kuster
Tel. 079 737 66 91
rita_kuster@bluewin.ch

Gemeinschaft / Begegnung

Pastoralraum oberes Entlebuch
Chilegass 2, Schüpfheim
Tel. 041 484 12 33
schuepfheim@pastoraulraum-oe.ch
www.pastoralraum-oe.ch

Trauerbegleitung
Marlis Stalder, Hauptstrasse 7, Schüpfheim
Tel. 076 612 64 71
info@trauerbegleitung-stalder.ch
www.trauerbegleitung-stalder.ch
Martina Emmenegger, Bahnhofstrasse 22, Schüpfheim
Tel. 076 523 27 30 / 041 484 22 50
me@mebegleitet.ch
www.mebegleitet.ch

Reformierte Kirche Escholzmatt
Sunnematte 9, Escholzmatt
Tel. 041 486 12 28 / christian.leidig@reflu.ch
www.reflu.ch/escholzmatt

Seniorenstamm

mitenand ploudere und zäme eis trinke
Christoph Schnider, Zopfmättili 3
Tel. 079 642 77 29 /
christoph.schnider@sunrise.ch
jeweils 1. DO im Monat
ab 16:30 Uhr im Rest. Kreuz

Seniorentreff (Frauengemeinschaft)
Margrit Thalmann-Theiler,
Mülipark 19, Schüpfheim
Tel. 041 484 10 46 /
mr.thalmann@bluewin.ch
www.fg-schuepfheim.ch

Mittagstisch Cafeteria WPZ
jeweils 2. DO im Monat
Anmeldung bis DI 17.00 Uhr
Tel 041 485 76 00

Café TrotzDem
Treffpunkte für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen
1x monatlich freitags
von 14:00 - 16:00 Uhr
Restaurant Bahnhöfli, Entlebuch
Alzheimer Luzern
Tel. 041 500 46 86 /
www.luzern@alz.ch

Mittagstisch Ref. Kirchgemeindehaus
jeweils 4. DO im Monat
Marlies Tanner
Tel. 041 484 19 35

Besuchergruppe der Pfarrei
regelmässige Besuche von Alleinstehenden
Bernadette Koch, Zinggen, Hasle
Tel. 041 484 32 18
kochzihlmann@hotmail.com

Bewegung

Aktive Plus Frauen (Turnverein)
Abwechslungsreiche Turnstunden
Theres Hurni, Roormüli 5
Tel. 041 484 23 64
thereshurni@gmail.com
www.tvschuepfheim.ch

Aktive Plus Männer (Turnverein)
Abwechslungsreiche Turnstunden
Tony Portmann, Greberhüsli
Tel. 041 484 27 92
tony.portmann@bluemail.ch
www.tvschupefheim.ch

Gesundheitsturnen
Bewegung
Edith Zihlmann, Lus
Tel. 041 484 21 83
edijo5751@hotmail.com

Generationen-Spielplatz im Sagenwäldli
Fitnessgeräte
Sommer und Winter, 365 Tagen zugänglich

Seniorenturnen (Pro Senectute)
Gymnastik und Wohlbefinden stärken
Elisabeth Kaufmann, Schächli 23
Tel. 041 484 24 70
elisa.k@bluewin.ch

Wandern (Seniorentreff)
1x monatlich mittwochs von
März bis November
Christoph Schnider, Zopfmättili 3
Tel. 079 642 77 29
christoph.schnider@sunrise.ch

Gymnastik/Aquawell (Rheumaliga)
Wassergymnastik, Rückengymnastik,
Osteoporose Gymnastik
Jeanette Steiner, Luzern
Tel. 041 484 34 75
rheuma.luuw.kurse@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch

Bildung

Regionalbibliothek
Bücher, Hörbücher, Spiele und digitale Medien
Moosmättili 3, Schüpfheim
Tel. 041 484 10 60
bibliothek@schuepfheim.ch
www.bibliosphaere.ch

Senior*innen im Klassenzimmer (pro Senectute)
Dialog zwischen Generationen,
freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer
Schulleitung, Lädergass 23, Schüpfheim
Tel. 041 485 73 12
schulleitung@schuepfheim.ch
www.schule.schuepfheim.ch

Senioren-Uni Luzern
Seniorinnen- und Seniorenuniversität
Luzern Schweizerhofquai 2, Luzern
info@sen-uni-lu.ch
www.sen-uni-lu.ch

Wohnen

Läbe im Lindehof
Barrierefreie Wohnungen mit Hauswartung Plus
Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1, Schüpfheim
Tel. 041 485 87 20
bau-infrastruktur@schuepfheim.ch
www.schuepfheim.ch/gesellschaft-soziales/alter/alterswohnungen

Regionales Wohn- und Pflegezentrum
100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon
12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Martin Bachmann, Geschäftsführer, Rinderweg 6
Tel. 041 485 75 75
info@wpz-schuepfheim.ch
www.wpz-schuepfheim.ch

schüpfheim
mittendrin

Herausgeber:
Alterskommission der Gemeinde Schüpfheim

Ausgabe 2025