

Menus de la semaine 02

lundi, 6 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Galette des rois (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 7 janvier 2025

Emincé de chou blanc (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron ¹
Riz basmati
Rosettes de romanesco

Clémentine
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

jeudi, 9 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Burger* de bœuf (Suisse), sauce maison ²
(Salade, tomate, oignons)
Pommes de terre (GRTA) country

Yogourt framboise

vendredi, 10 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce tomate ³
Fusilli
Fromage râpé
Carottes (GRTA)

Banane
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

*Pain Buns (Suisse)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien

² Burger* de tofu (Bio-GRTA)

³ Nuggets végétariens

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 02

lundi, 6 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert				● (amande)	● (blé)	●				●				

mardi, 7 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●		●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

jeudi, 9 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)				●	●				●
Plat végétarien					● (blé)				●	●			●	●
Dessert						●								

vendredi, 10 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 03

lundi, 13 janvier 2025

Salade de haricots rouges et maïs

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ¹

Riz créole

Gratin d'épinards

Poire à croquer

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

mardi, 14 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux oignons ²

Polenta crémeuse

Haricots verts

Palet coco

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 16 janvier 2025

Menu GRTA

Velouté de butternut (GRTA)



Quiche (Suisse-GRTA) au fromage

Salade mêlée (GRTA)

Pomme (GRTA)

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 17 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette à l'orange

Emincé de poulet (Suisse) au curry ³

Cornettes

Purée de courge (GRTA)

Yogourt abricot

Pain Maïs (Suisse)



Alternatives végétariennes

¹ Tofu sauté

² Falafel, sauce froide au yogourt

³ Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 03

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 13 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●		●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●							●	
Dessert														

mardi, 14 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●				●				

jeudi, 16 janvier 2025

Entrée		●			● (blé)									
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

vendredi, 17 janvier 2025

Entrée									●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 04

lundi, 20 janvier 2025

Salade m  lee (GRTA)



Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco
Riz

Eclair chocolat (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 21 janvier 2025

Salade coleslaw (GRTA)

Kebab* de poulet (Suisse) sauce blanche ¹
(Pain pita, salade, tomate, oignon)
Pomme de terre (GRTA) country

Clémentine

jeudi, 23 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)

Cordon bleu de dinde (France), sauce tomate ²
Farfalles
Purée de c  leri (GRTA)

Flan caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 24 janvier 2025

Salade verte (GRTA)

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ³
Purée de pommes de terre (GRTA)
Chou-fleur persillé



Banane
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

* Pain pita (Israël)

Alternatives végétariennes



¹ Kebab* de falafel, sauce blanche

² Cordon bleu au fromage, sauce tomate

³ Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 04

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 20 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert					● (blé)	●				●			●	

mardi, 21 janvier 2025

Entrée									●	●				●
Plat principal					● (blé)	●								
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

jeudi, 23 janvier 2025

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●				●			●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

vendredi, 24 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

lundi, 27 janvier 2025

Salade de maïs



Ragoût de porc (Suisse) à la sauge ¹

Penne

Rosettes de brocolis

Poire à croquer

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

mardi, 28 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Omelette au fromage

Pommes de terre (GRTA) sautées au thym

Carottes (GRTA) en rondelles

Mousse au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

jeudi, 30 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron ²

Riz pilaf

Haricots verts

Clémentine

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

vendredi, 31 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA)

Couscous au poulet (Suisse) ³

Légumes et pois chiches aux épices orientales
(semoule au bouillon)

Yogourt vanille

Pain Paysan (Suisse-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Penne sauce napolitaine, fromage râpé

² Riz cantonnais végétarien

³ Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 27 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 28 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●				●		●		

jeudi, 30 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●		●		
Dessert														

vendredi, 31 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)									
Plat végétarien		●			● (blé)									
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				