

Menus de la semaine 36

lundi, 2 septembre 2024

Menu froid

Salade verte (GRTA)

Tacchino tonnato ¹

(rôti de dinde (France) cuit à basse température sauce au thon (Océan Indien), câpres et anchois (Atl. Nord)

Salade de riz à l'Italienne

Nectarine

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 3 septembre 2024

Salade de betterave au balsamique et graines de tournesol

Cannelloni de bœuf (Suisse), sauce tomate au basilic ²

Salade mêlée (GRTA)

Flan au caramel

Pain Maïs

jeudi, 5 septembre 2024

Jeûne genevois

vendredi, 6 septembre 2024

Salade de concombre (GRTA) et feta
(concombre, dattes, feta, tomates séchées et aneth)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce chorizo de dinde (France) ³

Ecrasé de pommes de terre (GRTA) à la ciboulette

Haricots plats aux échalotes



Tarte aux pruneaux

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Œuf dur mayonnaise

² Cannelloni ricotta épinard, sauce tomate au basilic

³ Falafel tradition, sauce fromage blanc

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 36 lundi, 2 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●		●		●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●		●		●			●	●			●	●
Dessert														

mardi, 3 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●				●				

jeudi, 5 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

vendredi, 6 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée						●								
Plat principal		●		●	●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien						●								
Dessert				●	●	●				●				

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 37

lundi, 9 septembre 2024

Saksuka
(salade froide de légumes cuits)

Samossa végétariens
Houmous à la Turque servi chaud

Pomme
Pain Maïs

mardi, 10 septembre 2024

Menu froid

Salade Cobb au poulet (Suisse) ¹
(Laitue romaine, tomates en quartiers (GRTA), poulet pané, cubes d'avocats, roquefort,
Salade de cornettes

Glace Rocket orange-citron
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 12 septembre 2024

Semaine du goût : les céréales

Céleri rémoulade (GRTA) à la moutarde à l'ancienne

Tajine de crevettes (ASC Vietnam) à la marocaine ²
Semoule aux raisins secs
Carottes glacées (GRTA)

Tarte crumble aux fruits rouges
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 13 septembre 2024

Salade verte (GRTA)

Rôti de bœuf (Suisse) haché, sauce maïs ³
Pilaf de millet à la courge butternut
Fleurettes de brocolis

Yogourt aux fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Salade cobb aux œufs durs

² Tajine de tofu à la marocaine

³ Fromage d'Italie green mountain sauce maïs

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 37 lundi, 9 septembre 2024

Entrée													
Plat végétarien				•	•	•						•	•
Dessert													

mardi, 10 septembre 2024

Entrée													
Plat principal					•	•			•	•		•	•
Plat végétarien					•	•			•	•		•	•
Dessert						•							

jeudi, 12 septembre 2024

Entrée		•							•	•			•
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•	•	
Dessert				•	•	•				•		•	

vendredi, 13 septembre 2024

Entrée													
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•	•	
Dessert						•							

Pain				•	•	•				•		•	
Sauces à salade													
Sauce Italienne									•				
Sauce French									•	•			
Vinaigrette maison									•	•			

Menus de la semaine 38

Semaine du goût : les céréales

lundi, 16 septembre 2024

Salade batavia (GRTA)

Aiguillettes de colin (MSC Pacifique Nord) panées aux céréales, quartier de citron ¹
Fusilli complètes au beurre
Haricots verts persillés

Tartelette citron
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 17 septembre 2024

Salade de carottes (GRTA) et maïs

Sauté de cuisses de poulet (Suisse) au houblon ²
Risotto d'épeautre au parmesan
Pois-gourmands à la française

Yogourt aux fruits
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 19 septembre 2024

Menu froid

Poke bowl au millet et tofu (Bio-GRTA) au curry
(millet au vinaigre de riz, chou chinois, edamame, pousse de haricots mungo,
julienne de carottes (GRTA), rondelles de concombre (GRTA), wakame assaisonné à l'huile de sésame, jus de
citron et sauce soja)

Paris-brest
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 20 septembre 2024

Taboulé Libanais

"Galette saucisse" de volaille (Suisse) à la Bretonne ³
(dans une galette de sarrasin, avec un confit d'oignons et du fromage râpé)
Pommes de terre wedges
Gratin de chou-fleur



Banane
Pain Maïs

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu, quartier de citron

² Planted chicken au houblon

³ Galette saucisse végétale "à la Bretonne"

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 38 lundi, 16 septembre 2024

Entrée													
Plat principal		•			•	•		•		•	•	•	
Plat végétarien					•	•				•		•	
Dessert				•	•	•				•		•	

mardi, 17 septembre 2024

Entrée													
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•	•	
Dessert						•							

jeudi, 19 septembre 2024

Entrée													
Plat végétarien					•			•			•	•	
Dessert				•	•	•				•		•	•

vendredi, 20 septembre 2024

Entrée					•								•
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•	•	
Dessert													

Pain				•	•	•				•		•	
Sauces à salade													
Sauce Italienne									•				
Sauce French									•	•			
Vinaigrette maison									•	•			

Menus de la semaine 39

lundi, 23 septembre 2024

Duo de feuilles de chêne (GRTA)

Filet de poulet (Suisse) cuit à basse température, sauce forestière¹

Spätzli au beurre

Courge (GRTA) rôtie aux oignons nouveaux

Poire à croquer

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 24 septembre 2024

Menu froid

Rôti de porc froid (Suisse), sauce tartare²

Salade de pommes de terre (GRTA) aux câpres et cornichons

Salade de chou rouge aux pommes (GRTA)

Donut

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 26 septembre 2024

Salade Iceberg aux radis roses

Filet de saumon (ASC Norvège), beurre blanc au citron³

Riz créole

Courgettes (GRTA) sautées au curcuma

Flan pâtissier

Pain Maïs

vendredi, 27 septembre 2024

Menu GRTA

Salade de tomates (GRTA)

Pâtes au pesto (GRTA)

grana padano râpé

Yogourt aux fruits (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de protané sauce forestière

² Œufs durs sauce tartare

³ Falafel sauce yogourt

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 39
lundi, 23 septembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 24 septembre 2024

Entrée														
Plat principal									●	●				●
Plat végétarien						●			●	●				●
Dessert				●	●	●				●			●	

jeudi, 26 septembre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien						●								
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 27 septembre 2024

Entrée														
Plat végétarien				●	●	●				●				
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				