



Communiqué de presse

4 Après-midi « Sport & Détente », 11e édition, les 2, 4, 9 et 11 avril

Contact :

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
info@a-j-r.ch
www.a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram : actionjeunesseregionale

Renseignements pour la presse :

Pierre-Alain Basso, 078 642 84 87, pierre-alain@a-j-r.ch

En collaboration avec :

TRAMELAN



4 Après-midi « Sport & Détente », Edition 2024, les 2, 4, 9, et 11 avril

Le retour du printemps rime avec vacances mais surtout avec le retour des 4 après-midi « Sport & Détente » ! Pour l'édition 2024, la patinoire de Tramelan et la salle de la Marelle se transforment encore une fois en un MAXI terrain de jeux, 100% GRATUIT !

Comme de coutume, L'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan s'associent pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de printemps.

Il n'y a plus de glace mais de la place pour un MAXI terrain de jeux ! Destinées aux 6-20 ans, les 4 après-midi « Sport & Détente » offrent un lieu et des moments de rencontre, détente, divertissement, écoute et conseils. Ces après-midi « Sport & Détente » auront lieu conjointement dans la patinoire et dans la salle de la Marelle à Tramelan.

Des activités pour tous les goûts !

Le **Sport** sera à l'honneur dans toute la patinoire. Dans cet espace, les jeunes auront la possibilité de se défouler en pratiquant des activités tels que l'unihockey, le football, le ping-pong, la trottinette ou encore le roller... Sur place, du matériel sera à disposition de toutes et tous. Si ils le souhaitent, les jeunes sont invités à prendre leurs affaires de sport et leur matériel personnel (canne de unihockey, skate, trottinettes, raquette de ping-pong, etc.).

La **Détente** sera le maître mot de la salle de la Marelle. Adressé aux plus jeunes, cet espace cosy sera aménagé afin de jouer à divers jeux de société, de découvrir des livres ou de réaliser un dessin. L'espace détente sera co-géré en collaboration avec **la Ludothèque de Tramelan et la Médiathèque du CIP**. **Les jeudis 4 et 11 avril**, des lectures spontanées d'albums pour enfants (6 à 10 ans) seront proposées par l'équipe de la médiathèque du CIP.

Les espaces Sport et Détente sont librement mis à disposition de 14h à 17h pour pratiquer les jeux/sports de son choix (Volleyball, football, basketball, unihockey, badminton, corde-à-sauter, ...).

Sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées seront offertes. Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux !

Matchs amicaux de unihockey !

En plus des activités traditionnellement proposées, **des petits matchs amicaux de unihockey** seront mis sur pied. L'inscription est gratuite et se fera sur place par équipe de 5 joueurs ou joueuses, dès 6 ans. Pour y participer, rendez-vous **le mardi 9 avril** à la patinoire de Tramelan.

Une infrastructure sécurisée offerte :

- Plus de 2000 m² de surface dont 4 terrains de jeux
- Salle de la Marelle aménagée en espace détente
- En permanence les professionnels de l'AJR pour accompagner les jeunes
- Du matériel de sport
- Un stand convivial d'accueil et d'information destiné aux jeunes et aux adultes/parents où les animateurs auront le plaisir d'offrir sirop/thé/café aux intéressés-es
- Un accueil libre dès 14h00 et jusqu'à 17h00.

Infos pratiques :

Dates : Mardi 2 avril, jeudi 4 avril, mardi 9 avril et jeudi 11 avril 2024
 Horaire : Dès 14h00 et jusqu'à 17h00
 Âges : De 6 à 20 ans
 Lieux : Patinoire, Chemin des Lovières 11, 2720 Tramelan
 Salle de la Marelle, Chemin des Lovières 5, 2720 Tramelan
 Encadrement : Des animateurs seront toujours présents pendant les heures d'accueil
 Inscription : Non
 Prix : Gratuit



L'Action Jeunesse Régionale - spécialiste de l'animation de jeunesse

L'Action Jeunesse Régionale est une association privée à but non lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des jeunes à travers l'apprentissage de la vie en communauté et la sociabilisation. Les activités qu'elle propose s'inscrivent dans l'animation socio-culturelle.

L'animation dans les locaux :

À Tramelan (Rue du Pont 20) et Malleray (Grand-Rue 44), l'Action Jeunesse Régionale propose aux jeunes de 12 à 20 ans, des espaces de jeux, détente, rencontre et conseils dans lesquels un animateur est toujours présent durant les heures d'ouverture. Des repas et des soirées spéciales sont organisés régulièrement.

LOCAUX	MARDI	JEUDI	VENDREDI
TRAMELAN	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
		15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
MALLERAY	15h00 - 18h00	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
		15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'horaire des ouvertures tardives.

À disposition gratuitement dans les locaux : un billard, un babyfoot, des jeux de société, un accès internet, une cuisine, une sono, des platines vinyles et CD, des brochures d'information et de prévention, une table de ping-pong, du sirop, ... Sur demande, des ateliers, soirées, rencontres ou autres peuvent être organisés en dehors des heures d'ouverture.

L'animation mobile :

Une structure mobile se déplace le mercredi après-midi dans les villages (selon un programme défini: www.a-j-r.ch) pour venir à la rencontre des jeunes de 6 à 20 ans.

3 objectifs :

- Être présent sur les places publiques avec des jeux, des boissons et de la musique;
- Offrir des prestations similaires à elles qui peuvent être trouvées dans les locaux, tout en prenant en compte l'utilisation de la place publique;
- Permettre aux jeunes de développer des projets et de faire remonter leurs besoins auprès des autorités politiques.

L'animation en réseau :

Les professionnels de l'Action Jeunesse Régionale travaillent en réseau avec les différents acteurs de la vie locale et politique dans le but de valoriser la place des jeunes dans les communes. Ces collaborations aboutissent à des réalisations de projets ou à des manifestations/événements, ...

L'équipe d'animation de l'Action Jeunesse Régionale se réjouit d'ores et déjà d'accueillir prochainement les jeunes de la région; que ce soit dans les locaux de Malleray ou Tramelan, pendant les 4 après-midis « sport & détente » ou lors des animations mobiles du mercredi après-midi.