



SAMEDI
14 MARS 2020

9H - 13H
FONDATION RURALE
INTERJURASSIENNE
COURTEMELON - JURA

CONCOURS INTERGÉNÉRATIONNEL DE CUISINE
– PAR ÉQUIPE DE 3 –

Fourchette gourmande

En famille ou entre amis
venez mettre à l'épreuve vos talents culinaires!
Inscrivez-vous jusqu'au 1er mars 2020 sur
fourchettegourmande.ch

Fourchette gourmande est un concours des cantons romands
et de Fourchette verte Suisse, avec le soutien de Promotion Santé Suisse.



Envie de participer à une aventure culinaire en famille ou entre amis? Participez au concours intergénérationnel Fourchette gourmande !

Conditions de participation:

- Formez une équipe de 3 personnes : une de - 18 ans, une entre 18 et 65 ans et une de + 65 ans.
- Proposez sur papier un menu pour 4 personnes : une entrée, un plat et un dessert.
- Respectez les critères Fourchette verte « affiliation adultes », à lire sur <https://fourchettegourmande.ch/>

Déroulement:

5 équipes maximum seront sélectionnées pour la finale jurassienne qui aura lieu le :

Samedi 14 mars 2020 à la Fondation Rurale Interjurassienne à Courtemelon.

Les gagnant-e-s du concours jurassien disputeront la finale romande à **Lausanne le samedi 16 mai 2020 à l'Ecole hôtelière.**

Délai du dépôt du dossier complet: 1er mars 2020

Informations détaillées et règlement sur : <https://fourchettegourmande.ch/>
Questions à : stephanie.mertenat@fondationo2.ch ou 032 544 16 13



Fondation
Rurale
Interjurassienne
COURTEMELON LOVERESSE