

Contacts

Tous les sujets

Assistance téléphonique
gratuite pour les jeunes :
N°147

Santé sexuelle

Planning familial Jura
032 422 34 44
secretariat@
santesexuellejura.ch &
conseilleresdel@
santesexuellejura.ch

Précarité et dépendance financière

Service social régional
de la Prévôté (SSRP)
032 494 11 34

Endettement

Centre social protestant
(CSP)
032 493 32 21

Problèmes familiaux

Action éducative
en milieu ouvert (AEMO)
032 481 37 79
www.aemojb.ch

Orientation sexuelle

Juragai
079 342 66 52
www.juragai.ch

Santé et santé mentale

Santé bernoise
0800 070 070
www.santebernoise.ch

Drogues, alcool, addiction

Addiction Jura (Delémont)
032 421 80 80

Travailleuse sociale en milieu scolaire

Claire Voirol
079 929 27 40

Travailleuse sociale en milieu scolaire

Martine Steulet Simmen
079 947 53 64

Détache ce coupon et garde-le sous la main. En cas de besoin,
scanne le(s) QR code(s) de ton choix. Tu y trouveras tous
les contacts listés dans ce flyer, ainsi que divers supports
numériques utiles (SeJAC: site internet et Instagram, Sorority).



Service
de la Jeunesse
et des Actions
Communautaires



SeJAC - Service de la Jeunesse et des Actions Communautaires

Adresse

Avenue de la Liberté 5
2740 Moutier

Heures d'ouvertures

mardi, jeudi et vendredi de 15h00 à 18h00
mercredi de 13h30 à 18h00

Contact

032 493 10 11 ou 079 562 69 99
sejac@moutier.ch



MÉMENTO

Pour filles et jeunes femmes
de Moutier et environs



En tant que jeune femme, tu as le pouvoir d'agir !

Ce guide est le résultat de l'engagement de jeunes femmes qui se sont organisées dans le cadre du Service de la Jeunesse et des Actions Communautaires (SeJAC) de Moutier.

En tant que fille, le SeJAC est un lieu à ta disposition pour développer ton pouvoir d'agir et t'accompagner dans des activités ou des projets qui répondent à tes besoins.



Pour les filles et entre filles !

Voici quelques exemples des possibilités et des thèmes pouvant être abordés, tout ceci étant exclusivement réservé aux filles :

- espace sécurisé
- activités socioculturelles
- cours et ateliers de sport
- santé mentale
- appropriation des espaces publics

En cas d'envie ou de besoin, n'hésite pas à prendre contact avec l'équipe du SeJAC pendant les heures d'ouverture du Centre de jeunesse ou en dehors par téléphone, e-mail ou via les réseaux sociaux.



Information, orientation, entraide, accompagnement, entretien

- contraception
- menstruation
- orientation sexuelle
- précarité financière
- consentement
- violence et harcèlement
- emprise, contrôle familial ou religieux
- problèmes relationnels
- consommation, addiction

Autant de sujets pour lesquels les professionnel.le.s du SeJAC ou des jeunes ayant été confrontés à ce genre de problématique sont là pour toi !

Viens en toute confiance au SeJAC et consulte notre « catalogue » de ressources pour entrer en contact avec des jeunes. Tu peux aussi t'adresser directement aux personnes et institutions mentionnées dans le chapitre « contacts ».



Avec le code promo **SEJAC20** tu bénéficies de 20% de rabais sur toutes les culottes menstruelles présentées sur le site www.nilia.ch, ainsi que des frais de port offerts.

Détache ce coupon et garde-le sous la main. En cas de besoin, scanne le(s) QR code(s) de ton choix. Tu y trouveras tous les contacts listés dans ce flyer, ainsi que divers supports numériques utiles (SeJAC : site internet et Instagram, Sorority).

