

DICEMBRE 2025

– Programma mensile



Centro Diurno Olimpia (p.t.)

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, ore 10.00	Un caffè in compagnia parlando del weekend
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Lunedì 1 e 15 dalle 10.30	Zumba Gold dolce (necessaria iscrizione)
Lunedì 1 ore 10.00	Impacchettiamo i biscotti natalizi per il mercatino
Lunedì 8 tutto il giorno	Partecipazione al mercatino natalizio sul corso san Gottardo a Chiasso
Lunedì 22 ore 14.30	Speciale tombola natalizia
Lunedì 29 ore 14.30	Speciale tombola di fine anno
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Tutti i martedì, alle 15.00	Conversiamo in tedesco
Martedì 2 ore 10 ed ore 14	Impacchettiamo i biscotti natalizi e sorprese varie per il mercatino, albero natale..
Martedì 16 ore 15.00	Ginnastica dolce
Martedì 23, ore 15.00	Speciale Teatro natalizio dialettale con la partecipazione di alcuni utenti e scambio di auguri
Martedì 30 ore 15.00	Scambio auguri di fine anno

Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì alle 14.00 ed alle 15.00	Inglese "base ed intermedio-conversazione"
Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 10 alle 16.00	Visione spettacolo teatrale Pulcinella teatro chiasso
Giovedì	
Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastica con attrezzi
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Tutti i giovedì alle ore 15.00	Yoga sulla sedia
Giovedì 4 ore 10 e 14	Prepariamo i pacchi per il mercatino di natale, albero natalizio....
Giovedì 11, alle 14.00	Benessere sonoro con le campane tibetane
Giovedì 11, alle 14.00	Prove teatro spettacolo natalizio
Giovedì 18, alle 12.00	Pranzo Natalizio
Giovedì 18, alle 14.00	Prove teatro spettacolo natalizio
Venerdì	
Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Venerdì 5, alle 14.00	Ultimo incontro arte del riciclo speciale natale per creare decorazioni speciali
Venerdì 12 ore 14.30	Lecture "speciale Natale "con il gruppo Matiröö
Venerdì 19, ore 15.00	Caffè narrativo
Sabato	
Aperto dalle 10.00 alle 14.00 "Pranziamo insieme", gioco carte libero, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	

