



Edito



Sommaire:

Mot de la Syndique	2
Les gens d'ici, Florian Bossel, 90 ans	2
Les gens d'ici, le Garage Vial Sàrl.....	3
La vie associative, la bibliothèque de la Veveyse	4
La vie associative, les 10 ans de l'Atelier Tricot.....	5
Les gens d'ici, Benjamin Nicole.....	6
Les gens d'ici, Restor'car.....	7
Le Saint-Martin de demain – Objectifs 2050 - mise en place d'un chauffage à distance	8-9
Les gens d'ici, Vitalia, La Pasta Fresca	11
Les « officielles »	12
La vie de la commue, « Le Temps d'un Repas »	12
La vie associative, l'ARFEC	13
La vie associative, application iVeveyse	13
Le piti kâro dou patê, épisode 9 partie 2.....	14
La vie associative, Pro Senectute	15
La vie associative, 7 ^e TractoMobile	15
La page verte, prendre racine et se disséminer.....	16

Le printemps s'annonce de partout !

Nous avons dans notre commune, le privilège d'être entourés d'un paysage champêtre, de vertes prairies, de forêts aux arbres remarquables, qui nous permettent de profiter de ce renouveau printanier. Mais ce n'est pas seulement ce paysage si plaisant qui fait la qualité de vie de notre village, notre commune regorge d'activités les plus diverses qui contribuent au vivre ensemble.

Dans ce journal vous sont présentés trois passionnés de mécanique qui ont choisi d'exercer près de chez vous, un créateur culinaire qui produit ses aliments sur notre territoire pour ensuite rayonner loin alentour, des adeptes du tricot qui se retrouvent depuis des années pour œuvrer ensemble dans leur pratique. De multiples initiatives mises sur pied par les associations favorisent aussi les liens et les rencontres au village. Dans ce numéro vous trouverez la proposition de l'ARFEC qui fait depuis longtemps halte à Saint-Martin lors de sa fameuse Grande Marche solidaire et les repas partagés pour les aînés proposés depuis la fin d'année dernière au Mag'Café.

Soucieuse de l'avenir, notre commune a investi dans une installation de chauffage à distance dont les principes vous sont expliqués dans ces pages. Quant à ceux qui ont envie de s'évader un peu plus loin, ils peuvent profiter des services de la bibliothèque de Châtel-St-Denis. Ouverte à tous, elle permet de découvrir d'autres mondes à travers toutes sortes de livres... peut-être y trouverez-vous même l'histoire de Mélie et Pankouè !

Alors que ce soit ici ou ailleurs, bonnes découvertes printanières à toutes et tous.

CS

AGENDA

12.04.2025	Concert annuel de la Fanfare
21.04.2025	Loto de la fanfare
01.08.2025	Fête nationale
02-03.08.2025	TractoMobile

2 ● LE MOT DE LA SYNDIQUE

Du nouveau depuis 2024

Le premier trimestre 2025 est déjà bien entamé, mais je vous invite à un petit regard dans le rétroviseur pour revenir sur une ou deux nouveautés mises en place dans notre commune l'année dernière.

Il y a tout d'abord eu l'installation des Moloks et leur entrée en service début janvier. Après une première année d'utilisation le bilan est positif du point de vue du confort qu'ils nous apportent dans l'élimination de nos déchets. Il peut arriver une fois ou l'autre que l'on se retrouve devant une petite lumière rouge qui clignote. Si cette mésaventure vous arrive, merci de ne pas abandonner votre sac devant le Molok, mais de vous diriger vers un autre appareil. Notre personnel communal, toujours vigilant, est prompt à réagir dès qu'un de ces conteneurs est en dérangement, tout est rapidement mis en œuvre pour régler le problème.

Il y a ensuite eu le démarrage de la nouvelle centrale de chauffage à distance. Les travaux au centre du village ne vous auront pas échappé. Mais maintenant tout est terminé et fonctionne à merveille.

Et pour terminer, depuis l'automne dernier, la possibilité est donnée aux personnes retraitées de notre commune de se retrouver à midi au Mag'Café pour « Le Temps d'un Repas ». C'est l'occasion de partager un bon petit plat, en bonne compagnie avec un accueil toujours chaleureux de Magalie et sa super équipe.

Je profite de ces lignes pour remercier tous mes collègues du Conseil communal ainsi que nos collaborateurs pour tout l'excellent travail accompli durant l'année, ce qui a permis à ces différents projets d'aboutir.

Ursula Hugi, Syndique

● LES GENS D'ICI

Florian Bossel – 90 ans



Florian Bossel est né le 14 décembre 1934 à Fiaugères, au sein d'une famille nombreuse. Fils de Marie et Henri Bossel et cadet d'une fratrie de 11 enfants.

Il a perdu ses parents très jeune et c'est sa grande sœur qui l'a élevé. Son enfance fut marquée par des épreuves, mais Florian Bossel a toujours fait preuve de résilience. À la sortie de l'école, il a commencé à travailler

sur le domaine agricole familial aux côtés de son frère.

En 1962, il quitte le domaine pour intégrer l'entreprise JPF en tant qu'ouvrier en génie civil, où il travaillera jusqu'à sa retraite.

En 1965, Florian épouse Geneviève Schumacher. De cette union naissent deux enfants : Marie-Hélène en 1966, suivie deux ans plus tard par Olivier. Monsieur

Bossel est également l'heureux grand-père de trois petites-filles : Samanta, Aude et Nina.

Bien que son parcours professionnel l'ait éloigné de l'agriculture, il a toujours conservé un lien fort avec ce milieu et son frère Ignace, propriétaire d'un domaine, faisait régulièrement appel à lui pour de l'aide. Florian n'a jamais hésité à prêter main-forte, jusqu'au décès de son frère.

À l'heure de la retraite, il est resté très actif et a participé aux travaux forestiers de notre commune pendant plusieurs années. Il s'est également investi bénévolement dans les activités agricoles à la ferme de ses beaux-frères. Passionné par l'agriculture, il trouvait toujours un grand plaisir à s'adonner à ces tâches.

Durant sa retraite, il a continué à s'occuper de l'entretien de sa maison, à faire du bûcheronnage et à apporter son aide précieuse à sa famille et à ses proches. Son dévouement et son engagement n'ont jamais faibli tout au long de sa vie.

C'est avec grand plaisir qu'une petite partie du Conseil communal est venu féliciter notre nonagénaire et lui souhaiter un très bon anniversaire pour ce cap de ses 90 ans, le vendredi 13 décembre 2024.

Le Garage Vial Sàrl

Nous avons le plaisir de vous présenter le Garage Vial Sàrl que vous connaissez probablement par son enseigne à la station d'essence située au niveau de la route cantonale.

Vincent Vial, natif de St-Martin, ouvre les portes de son garage le 6 novembre 2006 à l'âge de 26 ans. Au bénéfice d'un CFC de mécanicien en automobiles et d'un CFC d'électricien-électronicien sur véhicule, il œuvre donc dans les deux domaines d'activité. Rapidement, l'entreprise devient formatrice d'apprentis mécaniciens en automobiles légères. Depuis ces débuts, cinq apprentis ont eu l'opportunité d'acquérir les finesses de ce métier.

Au fil des années, l'équipe s'est agrandie et est composée de plusieurs collaborateurs :

- Vincent Vial : administrateur, mécanicien et électricien-électronicien véhicules
- Edith Vulliémoz : réception (c'est un peu notre coupeau suisse au garage)
- Corinne Friedli : administratif
- Dominic Huber : mécanicien et mécatronicien sur véhicule
- Anthony Progin : mécanicien et mécatronicien sur véhicule
- Luca Lovati : apprenti mécanicien

Le Garage Vial Sàrl entretient et répare toutes marques de véhicule, de la citadine jusqu'aux véhicules utilitaires en passant par les SUV ou encore les véhicules électriques. Les remarquables compétences des collaborateurs ne craignent pas les défis mécaniques et électriques les plus complexes. La vente de véhicules neufs et d'occasion fait partie de notre offre.

En mars 2018, Vincent Vial a eu l'opportunité d'acquérir la parcelle de l'entreprise J.B. Demierre SA située à la sortie de St-Martin. La nouvelle infrastructure fraîchement rénovée et agrandie accueille désormais l'entreprise.

Les nouveaux locaux bénéficient d'un équipement moderne garantissant un niveau de confort et de sécurité optimum. Toutes les installations spécifiques au fonctionnement de notre garage telles que traitement biologique des eaux usées industrielles, installation photovoltaïque, lavage et équipement de garage vous seront présentées lors de notre inauguration !



Les locaux initiaux situés à la station de carburant sont utilisés aux travaux de réparation d'une durée plus conséquente, à la préparation de véhicules neufs et d'occasion ainsi qu'au service pneumatique. Avec nos deux sites distants de 100m l'un de l'autre, nous bénéficions d'une surface de travail intéressante et bien organisée garantissant des délais d'immobilisation raccourcis !

La mobilité et la sécurité de notre clientèle nous tiennent à cœur, ainsi nous nous efforçons d'offrir un service de qualité gage de confiance !

C'est avec plaisir que nous vous annonçons les dates de notre inauguration qui aura lieu le **vendredi 25 avril 2025 de 16h00 à 21h00** et le **samedi 26 avril 2025 de 09h00 à 17h00**. Vous pourrez participer à un concours et refaire le monde autour d'une assiette et d'un verre en présence de tout le team du Garage Vial Sàrl !



La bibliothèque publique de la Veveyse



La bibliothèque publique de la Veveyse a été créée à l'initiative de Pro Juventute dans le but de rendre la lecture accessible au plus grand nombre. Inaugurée en 1979, elle fonctionne pendant des années grâce au bénévolat. Déplacée et agrandie plusieurs fois au cours de son existence, elle se trouve depuis 2021 au 1^{er} étage du bâtiment Gamma du Cycle d'Orientation à Châtel-St-Denis. Six bibliothécaires et une caissière assurent aujourd'hui son fonctionnement quotidien.

Avec plus de 26'000 ouvrages à disposition, la bibliothèque offre une large sélection adaptée à tous les âges et tous les goûts. Les jeunes enfants ont un coin à eux « l'espace pieds nus » où se trouvent des albums et des BD pour les petits. Les plus grands et les adolescents se régaleront des innombrables bandes dessinées et mangas qu'ils peuvent aussi lire sur place dans des espaces confortables. Les élèves du CO ont d'ailleurs accès gratuitement à la bibliothèque et peuvent y trouver de la documentation ainsi que des revues pour s'instruire. Quant aux adultes, le choix à leur disposition est plus que large, depuis les romans de toutes sortes, des

dernières nouveautés aux livres en langues étrangères jusqu'à ceux « facile à lire » en gros caractères ou les livres audio.

Mais la bibliothèque ce n'est pas qu'un choix de livres, ce sont aussi, tout au long de l'année, de multiples animations autour des mots et de l'écrit, telles que :

- L'heure du conte et Né pour lire sont à retrouver une fois par mois
- un atelier de dessin manga pour les 12-16 ans avec Apolline école d'arts le jeudi 6 février à 16h15 (sur inscription)
- une soirée de contes adultes le jeudi 20 février à 20h
- le biblioweekend le 28-29 mars, sur le thème : les mots relient les mondes (Programme détaillé sur le site internet)
- la journée de la lecture à voix haute le mercredi 21 mai dès 14 h, à la place de jeux de Châtel-St-Denis.

Vous trouverez toutes les informations et renseignements nécessaires sur le site Internet :

www.biblio-veveyse.ch

et les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)

La bibliothèque est ouverte aux horaires suivants :

Mardi: 8h30-11h30 et 14h-17h

Mercredi: 8h30-11h30 et 14h-21h

Jeudi: 14h-17h

Vendredi: 14h-17h

Samedi: 8h30-11h30

Pendant les vacances scolaires fribourgeoises, les horaires sont les suivants :

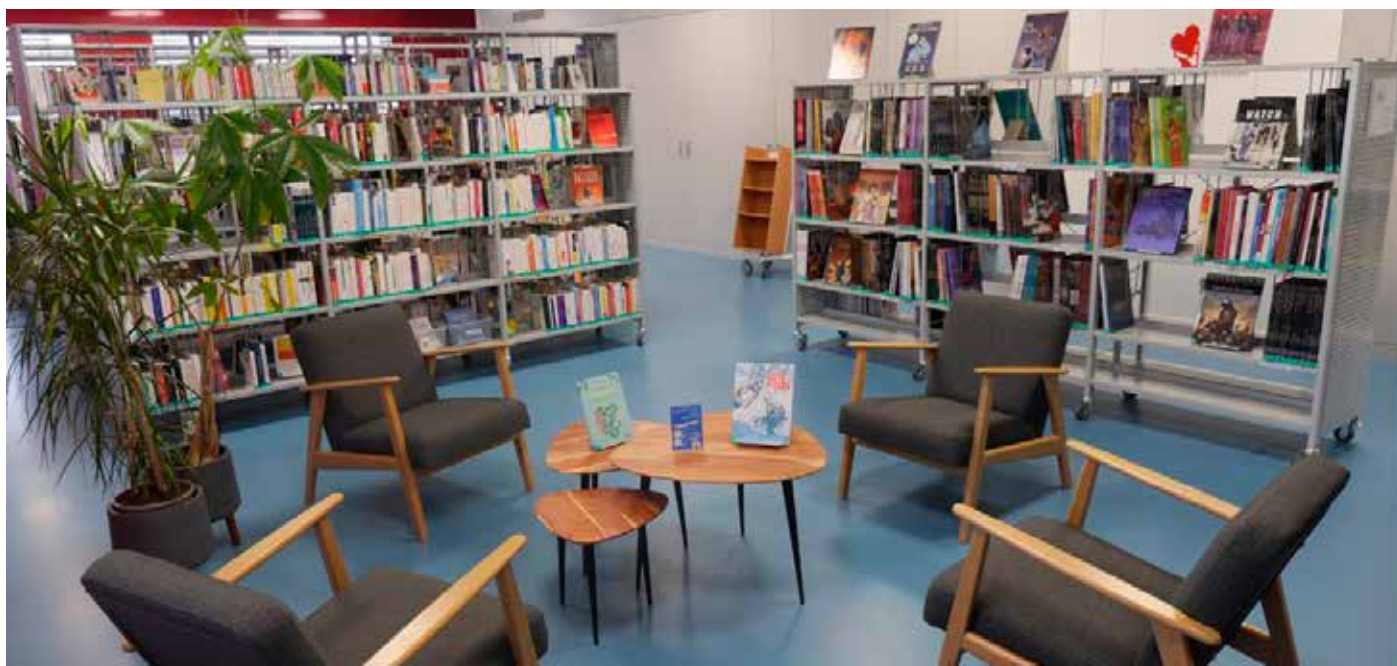
Mercredi: 14h-21h

Samedi: 8h30-11h30

Site Internet de la bibliothèque :

<https://biblio-veveyse.ch>

CS



Nous fêtons les 10 ans de l'Atelier Tricot !



C'est le 12 mars 2015 que l'Atelier Tricot ouvrait ses portes pour la première fois.

Une aiguille à l'endroit, une aiguille à l'envers... C'est avec beaucoup de joie et d'enthousiasme que nous nous retrouvons depuis 10 ans, chaque jeudi après-midi pour confectionner divers accessoires destinés à tenir au chaud des personnes dans le besoin en Europe de l'Est. Et pour mettre un sourire aux lèvres des plus jeunes, nous crocheton également de jolis petits doudous ou petites poupées qui, nous l'espérons, égayeront leurs journées.

Tous ces articles réalisés avec soin viennent s'ajouter à la liste des produits de première nécessité que doivent contenir les paquets. Ceux-ci sont ensuite acheminés par Mission chrétienne pour les pays de l'Est dans le cadre de « Action paquets de Noël », avant d'être distribués dans différents pays d'Europe orientale.

C'est grâce à beaucoup d'entre vous que cet Atelier Tricot existe et continue d'exister. Le 4 mars dernier, c'est en toute simplicité que nous avons marqué le coup autour d'un goûter.

Cet anniversaire, c'est pour nous l'occasion de dire un immense

MERCI à toutes les personnes qui nous ont généreusement donné laine, aiguilles, coton et divers accessoires. La provision n'a jamais manqué, on peut même parler de multiplication. Triées par couleurs, nos caisses de laine n'ont jamais été vides, et c'est à chaque fois une joie de recevoir de nouvelles pelotes qui nous permettent d'être créatives dans nos ouvrages.

Un tout grand merci également à nos fidèles tricoteuses qui donnent généreusement de leur temps jeudi après jeudi pour confectionner pleins de beaux bonnets, des écharpes colorées, de douces chaussettes, de jolis gants, de magnifiques doudous et même des trousseaux.

Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. C'est dans cet état d'esprit que la laine qui nous a été gracieusement offerte est tricotée.

En quelques chiffres, ce ne sont pas moins de 2331 articles confectionnés en 10 ans. Il en a fallu des kilomètres de laine pour ces 781 paires de chaussettes, 560 écharpes, 441 bonnets, 87 paires de mitaines, 26 couvertures ou encore ces 183 peluches !

Et si on demande aux tricoteuses pourquoi elles reviennent aussi régulièrement depuis 10 ans, les raisons sont multiples. Pour elles,

ces moments passés ensemble sont encore plus précieux que le simple fait de tricoter. Il y a premièrement le plaisir de partager un après-midi en bonne compagnie. C'est un lieu où différentes générations se rencontrent, ce qui permet de voir du monde tout en offrant de son temps pour une bonne cause. Des liens se tissent, de beaux partages sont au rendez-vous autour d'une tasse de café, d'un thé et de petites friandises.

Certaines apprennent à tricoter tandis que d'autres partagent leurs dons et leurs expériences dans le domaine. Sans oublier la petite sortie annuelle, qui prend la forme d'une joyeuse course d'école des tricoteuses.

Cet Atelier Tricot est né pour être un lieu de partage, de découverte et de générosité. Tous ces ingrédients réunis font qu'il dure dans le temps et nous l'espérons durera encore de nombreuses années.



Si vous souhaitez reprendre ou même apprendre le tricot, le crochet, ou si vous préférez simplement venir nous faire un petit bonjour, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillons toutes et tous. Il y a de la place pour tout le monde. Venez les mains vides, nous avons tout ce qu'il vous faut pour commencer à faire cliqueter les aiguilles et créer ce qui vous tient à cœur de confectionner pour des personnes au loin.

Alors rendez-vous tous les jeudis de 13h30 à 16h (hors jours fériés et vacances scolaires) à la Route de la Perrausa 4 à St-Martin.

Isabelle Rossier et Ursula Hugli

Benjamin Nicole ou la passion automobile

Depuis son plus jeune âge, Benjamin Nicole est passionné par la mécanique, les voitures, la course automobile. Sa première voiture, il la reçoit à l'âge de 14 ans d'un voisin paysan pour la bricoler. C'est une BMW 2002, la voiture culte des années 70. Elle roule encore aujourd'hui !

Alors qu'il termine son apprentissage de mécanicien en machines agricoles, il tombe sur l'annonce d'un garage à remettre à Saint-Martin. Avec son collègue Jean-Marie Pilloud, ils reprennent, fin 1991, ce garage situé dans ce qui est aujourd'hui l'atelier communal. Lorsque les nouveaux bâtiments se construisent à l'angle de la route de Bussigny, ils ont la possibilité d'y aménager leur garage dans des locaux plus spacieux. Après presque 30 ans, le garage existe toujours au même endroit !

Depuis ces débuts, le monde automobile a bien changé, l'entreprise a dû évoluer, elle est aujourd'hui une petite entreprise familiale. Dimitri, son fils, l'a rejoint à l'atelier et Silvia, sa femme, s'occupe du travail de bureau. Si le garage effectue tous types de travaux d'entretien, de service et de réparation sur toutes les marques de voitures, Benjamin est surtout connu pour son expertise hors du commun des boîtes de vitesses et des ponts.

Les clients viennent de loin, parfois de très loin, de France par exemple, pour confier leur voiture aux mains expertes de Benjamin et Dimitri. Ils sont renommés pour leur connaissance des BMW bien sûr mais aussi des véhicules historiques et des voitures de compétition.



Benjamin a fait sa première course automobile à l'âge de 18 ans. Pour lui, la course est un plaisir qui lui permet de s'évader du quotidien, de côtoyer des gens animés par la même passion et de sublimer la mécanique de sa chère BMW 2002. L'année dernière il a participé à 6 courses de côte en Suisse et en a gagné 4 dans sa catégorie, celles de Hemberg, Reitnau, Les Paccots et Gurnigel. Il est certain que cette année encore le verra s'élancer dans les côtes helvétiques avec sa BMW verte. Souhaitons-lui franc succès !

CS



Benjamin Nicole
Garage BN Sàrl

Révision de boîte à vitesses et pont arrière
Route de Bussigny 2 • 1509 St-Martin/FR
Tél. +41 21 907 60 77 • Fax +41 21 907 60 80
garagebn@blewin.ch

Restor'cars

Pascal Andrey a une vraie passion pour la mécanique. Il a d'abord suivi une formation de serrurier en construction métallique puis de mécanicien automobile chez Cermec Motor, une entreprise spécialisée dans la révision des moteurs d'avion.

Au moment de fonder une famille, Pascal décide de s'engager dans la police afin de servir et d'aider la population.

Mais la mécanique reste son « moteur ». Après dix années à faire de l'assistance lors de rallye automobile et la construction de trois voitures, il a décidé de monter son propre garage chez lui, en complément à son activité de policier. Restor'cars prend alors naissance à Fiaugères dans un local de 60m². Le garage est spécialisé dans la restauration de véhicules anciens, les oldtimers.

Pascal est un vrai touche-à-tout. Il travaille aussi bien la mécanique que la tôlerie ou l'électricité et effectue aussi des petites réparations intérieures. Il révisé également les vieilles boîtes à vitesses manuelles.



À ce jour il compte à son actif, la restauration d'une Jeep Willys de 1949, d'une Triumph Spitfire 1500 de 1977 (en cours de restauration) et d'un scooter Lambretta 125 de 1958. Il a encore fait une remise en route d'un vélomoteur Laverdino de 1960 et la révision complète d'une boîte à vitesses Fiat 500 de 1975. Il a également complètement restauré quelques cyclomoteurs (Puch-Cilo).

Pascal aimant relever des défis, il accepte les projets dont plus personne ne veut. Soucieux du bien-être des gens, il souhaite rendre accessible à tous sa passion et est ouvert à toutes les idées. Sa préférence va cependant aux « sorties de grange » c'est-à-dire à faire revivre un véhicule qui n'a pas roulé depuis plusieurs années.

En ce moment, il travaille sur un bus VW Type3 et un side-car Moto Guzzi. Tout comme dans son métier de policier, Pascal aime se mettre au service des gens... et des véhicules anciens.

Site : restorcars.ch

Instagram : Restor'Cars Pascal

Facebook : Restor'Cars Pascal

VM



Objectifs 2050 – Actions locales pour le climat –

En janvier 2023 le conseil communal informait les citoyens sur le projet d'une centrale de chauffage à distance (CAD). Le budget était approuvé par l'assemblée communale le 23 mai 2023. Nous sommes début 2025 et cette installation est en service depuis octobre 2024.

Quelle sont les raisons qui ont motivés la commune à lancer ce projet ?

Les bâtiments communaux et l'école, chauffés avec des installations à mazout devenant obsolètes, le choix d'une solution de remplacement s'est orienté vers un réseau plus écologique de chauffage à distance à bois.

D'autres bâtiments privés voisins ont montré leur intérêt à être intégrés à ce projet, ce qui a permis d'optimiser les coûts.

Le canton et la confédération subventionne également ce genre de projet dans le cadre des objectifs de diminution du CO₂.

D'où vient le bois ?

C'est dans le cadre de l'entretien des forêts du district que la corporation forestière abat les arbres et les déchettes soit sur place ou dans un hangar sur les hauteurs de Semsales. Ce hangar aéré permet de réduire l'humidité à un niveau optimal pour la combustion.

S'ensuit le transport entre Semsales et St-Martin, les plaquettes sont chargées sur une remorque d'une capacité de 30 m³ puis transvasées dans le silo de stockage situé dans l'ancien local pompier du bâtiment communal via un mécanisme à vis sans fin.

Comment est produite la chaleur ?

Une autre vis sans fin amène les plaquettes du local de stockage dans la chaudière. L'eau chauffée est stockée dans 2 accumulateurs de 6000 litres puis distribuée dans le réseau CAD. Dans les bâtiments connectés,



Accumulateurs 6000 lt

une station de contrôle permet d'optimiser et réguler les températures selon les besoins du chauffage au sol, du chauffage par radiateurs et de l'eau chaude sanitaire.

La fumée s'échappant de la combustion du bois traverse plusieurs filtres garantissant ainsi les valeurs

Quels bâtiments sont connectés au CAD et déjà opérationnels :

Edifice	Locaux chauffés	Mise en service
Bâtiment communaux	Bâtiment salle polyvalente, administration communale, locaux crèche et AES	Q4 2024
Ecole	7 salles	Q4 2024
Locatif rue des Courtes Poses 1bis	6 appartements	Q4 2024

Quels bâtiments sont connectés au CAD mais pas encore opérationnels :

Edifice	Locaux chauffée	Prévision mise en service
La Croix fédérale	P'tit Mag, Restaurant, 1 appartement	Pas définie
Locatifs Rte de Bulle 24 /26	16 appartements	Courant 2025

Le projet a été limité aux bâtiments susmentionnés car le rapport des coûts d'installation et d'exploitation du CAD pour les villas privées alentours n'aurait pas été intéressant pour la commune.

L'idée d'une extension du CAD aux bâtiments en amont de la Rte de Bulle a aussi été abandonnée vu le surcoût qu'occasionnerait la traversée de la route cantonale.

mise en place d'un chauffage à distance (CAD)

définies par les normes en vigueur concernant les particules fines.

Afin que l'installation à bois ne soit pas surchargée en cas de grand froid et puisse être interrompue pour des travaux de maintenance, l'ancienne chaudière à mazout du bâtiment communal a été intégrée dans le CAD et se met en service automatiquement en cas de besoin.

Gestion et maintenance de l'installation

Un système de contrôle de l'installation permet de gérer le fonctionnement et d'être alerté en cas de panne. Le personnel communal a la charge de gérer la commande de plaquettes et de résoudre les éventuelles alarmes lui-même ou avec l'aide de l'entreprise de maintenance mandatée.

Pour garantir une exploitation optimale, un programme de tâches périodiques a été mis en place pour l'élimination des cendres, le nettoyage des filtres, le ramonage de la chaudière et des canaux de cheminées, ce dernier exécuté par le ramoneur a lieu 2 fois par année.

Actuellement la consommation de plaquettes de bois est de 600 m³ par an, lorsque le CAD sera 100% opérationnel elle sera d'environ 900 m³, cela représentera environ 30 voyages par an.

Un agriculteur local met ses machines à disposition pour le transport du bois.



DC Déversoir de plaquettes

Distributeur de chaleur pour les différentes salles du bâtiment communal





BERTRAND BLANC

Ferblanterie - Couverture
Entretien et RenovationNatel : 079 952 75 00
Tel & Fax : 021 948 25 85Rte du Jordil 46
1609 St-Martincrt.toitures@bluewin.ch
f CRT Toitures

RAIFFEISEN

Bon Chien
Bon Genre

Salon de toilettage
Education canine



Route de Pra-Charbon 34, Atelier 15
1614 Granges (Veveyse)
078 871 90 25



@bon.chien.bon.genre - bonchien.ch




Un espace magique
de bien-être, de détente,
de sérénité et d'harmonie
vous attend dans ma
toute nouvelle pièce
dédiée aux soins
énergétiques!

Séverine Maillard
Rte de la Perrausa 193
1609 Besencens
079 382 87 19

Univers *Sev'n'ergie*

Soins énergétiques sur la base du Reiki Usui.

Fin de formation des 3 niveaux en 2023.

Le Reiki est un terme japonais qui signifie « **force de vie** ».

Cette énergie permet de libérer nos tensions, d'équilibrer nos circuits
énergétiques, de stimuler notre système immunitaire et d'activer notre
processus de guérison.

Le Reiki travaille au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel.

1 séance pour adulte dure 1 heure et pour enfant 30 minutes.

Vitalia, La Pasta Fresca (Pâte fraîche)

Vous avez sûrement déjà vu son véhicule devant l'Auberge de la Croix fédérale au village, car Vito Dell'Aquila y loue les cuisines pour faire vivre l'art de la Pasta.

En 2021, cet artisan du sud de l'Italie a fondé sa société de pâtes et de sauces italiennes. De chef à entrepreneur, il n'y a qu'un pas que Vito a joyeusement sauté. Ainsi il fait des pâtes fraîches sans gluten, végans et uniques en Suisse. Il lui tient à cœur de promouvoir les produits régionaux. Il utilise les farines du moulin de Crévy à Attalens pour les pâtes traditionnelles et le vacherin de la fromagerie de Prayoud avec lequel il a mis au point une recette de sauce (vacherin et poivre). Les Pasta Fresca Vitalia sont équilibrées, nourrissantes et légères.

Vous pouvez trouver ses produits sur les marchés de Bulle, de Vevey ou d'Oron, sur son site Internet et dans divers hôtels et restaurants. En effet, Vito livre aussi des professionnels de la restauration à travers le monde, comme par exemple ses délicieuses Tagliatelles sauce Norma ou les Caserecci pesto basilic. Il a un amour pour les pâtes fraîches et l'Italie. En ce moment, il teste des livraisons, une fois par mois, pour les gens de la région.



Vito Dell'Aquila dit : « L'art de la Pasta est un patrimoine à protéger, à dorloter et à partager. »

Vitalia propose des ateliers personnalisés pour les entreprises et les particuliers, à la demande. Vous pouvez y apprendre l'art de la Pasta, le partage et surtout comment épater vos amis et votre famille.

Durant notre entretien, Vito a été soucieux de me rappeler l'importance des valeurs humaines, de la tradition et du respect.

Vito aimerait ouvrir un point de vente à Saint-Martin pour que les familles viennent se fournir en pâtes fraîches sans gluten et en profitent pour visiter notre belle région.



Par la suite, il souhaiterait trouver des entreprises qui veulent proposer des bonnes pâtes rassiantes à leurs employés et où il pourrait aller avec son véhicule (Food truck) y proposer de savoureuses recettes.

Cet Italien a plus d'une corde à son arc, il a également écrit un livre sur ses valeurs : enthousiasme, authenticité, liberté, amour, partage, contribution et folie. Ce livre nous encourage à trouver nos propres valeurs.

Livre : « VITA VITO VITALIA : les 7 valeurs la naissance de Vitalia, de Vito dell'Aquila »

Pour tout contact :

Instagram : vito.vitalia

Internet : vitaliapasta.com

Téléphone : 078 694 60 69

VM

L'équipe rédactionnelle :

Cédric Borer (CBO)

Daniel Currat (DC)

Charlotte Fisler (CF)

Valérie Madorin (VM)

Sylvie Maillard (SM)

Christine Simac (CS)

Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions mais surtout aussi vos contributions diverses pour les numéros suivants !

journal@saint-martin-fr.ch

Assemblée communale du 10 décembre 2024

Budget du compte de résultats 2025

Total des charges : CHF 5'091'950.00
Total des revenus : CHF 4'960'885.00
Excédent de charges de CHF 131'065.00

Budget d'investissements 2025

Total des charges : CHF 161'000.00
Total des revenus : CHF 63'000.00
Excédent de charges de CHF 98'000.00

Approuvés :

- Budget du compte de résultats et d'investissements.
- Achat de 7 tableaux interactifs pour le cercle scolaire de Le Fon-St-Martin.
- Clos de Sauba, réfection canalisation eau potable
- Crédit supplémentaire pour travaux adduction eau potable à l'investissement Place du Village et Rue des Courtes-Poses – déplacement et redimensionnement collecteur EU et EC, réfection de route.
- Règlement communal de l'Accueil extrascolaire – AES.
- Modification des statuts du SLPP-GV (Service de logopédie, psychologie, psychomotricité de la Glâne et de la Veveyse).

Divers :

Les remerciements d'usage ont été adressés à M. Georges-Henri Débois, responsable du dicastère finances et impôts, suite à sa démission.

Infos diverses

Vente de sapins :

La traditionnelle vente des sapins de Noël a permis de récolter la somme de CHF 245.00. Le montant arrondi à CHF 300.00 a été versé aux Cartons du Cœur.

Gazon :

Nous vous rappelons que les endroits mis à disposition auprès de différents agriculteurs de la commune pour le dépôt de gazon, sont :

Besencens : MM. Etienne Currat et Yves Currat

Fiaugères : M. Jean-Claude Jaccoud

St-Martin : M. Jean-Luc Maillard

Les dépôts sont tolérés entre le 20 avril et le 10 novembre, entre 08h00 et 19h00. Afin de pouvoir maintenir ce service, merci de déposer uniquement du gazon. Il a malheureusement été constaté que des déchets non-compostables se trouvaient dans le gazon. Tous les autres végétaux doivent être amenés à la déchèterie à Oron-la-Ville.

Déchèterie :

Depuis le 1^{er} janvier 2025, il est possible d'accéder à la déchèterie de Oron-la-Ville pour les ménages privés le vendredi de 13h30 à 16h30. Le reste de la semaine, les horaires restent inchangés.

Journée coup de balai :

La journée coup de balai est agendée au samedi 29 mars 2025. Nous nous réjouissons de partager ce moment pour la nature avec vous. Inscriptions selon flyer reçu.

CBO

● LA VIE DE LA COMMUNE

Le temps d'un repas - table conviviale



Depuis novembre 2024, l'occasion est donnée aux aînés de notre commune de se rencontrer pour partager un moment de convivialité autour d'un repas, tous les jeudis midi au Mag' Café à Saint-Martin.

En effet, la commune propose aux retraité(e)s dès 65 ans résidant dans la commune de se joindre au programme « Le Temps d'un Repas » et de savourer à cette occasion un bon repas en agréable compagnie.

Pour chaque repas, une réduction de CHF 5.- est prise en charge par la commune.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi à 11h00 précédant le repas, auprès de l'administration communale, au 021 907 88 73. N'attendez pas pour réserver votre place ! Venez partager de bons moments et de délicieux repas dans une ambiance chaleureuse et amicale !

Cette table conviviale rencontre un joli succès depuis sa mise en place et ajoute du dynamisme à la vie de nos retraités dans notre village.

Bravo et merci à la commune, au Mag'Café et aux participant(e)s réguliers ou occasionnels !

SM

ARFEC



Le 5 septembre 2015, un événement inédit a vu le jour. Inspirée par le courage de Charlotte face à sa maladie, la Grande Marche CHUV-Molésion avec un passage par St-Martin a été organisée par l'association du Cœur et des Jambes en faveur de l'ARFEC (Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer). Cette aventure humaine extraordinaire a réuni plus de 600 participants et nécessité l'aide de plus de 800 bénévoles. Un élan de solidarité dépassant toutes les attentes a permis d'offrir un soutien financier exceptionnel à l'ARFEC. L'état d'esprit et les émotions partagés lors de cette aventure ont profondément marqué tous les participants et créé de magnifiques souvenirs.

En 2016, un petit groupe proche de la famille de Charlotte s'est constitué afin de poursuivre la Marche CHUV-Molésion Entre Amis. Au fil des années, le groupe s'est agrandi et a relevé ce défi en respectant les 3 principes de la marche qui sont « simplicité, amitié et solidarité avec les enfants malades ». La marche est organisée au début du mois de septembre. Le nombre de participants est limité pour des questions de logistique et de sécurité. Les ravitaillements sont pris en charge par les fidèles restaurateurs, les amis et la famille.

La déMarche marquera le point final de toute cette magnifique aventure. L'objectif est de permettre à chacun de marcher librement de Semsales au sommet du Molésion, en passant par Le Niremout, tout en apportant un soutien à l'ARFEC. La déMarche 2025 a débuté le 15 février (journée internationale du cancer chez l'enfant) et se terminera le 31 octobre. A votre guise, en solo, en famille, entre collègues ou entre amis vous pourrez profiter de ce magnifique parcours. Pas d'heure de départ, pas de rendez-vous officiel, pas de médaille à l'arrivée... Juste le plaisir de partager un bout du parcours de la marche et de ressentir cette belle énergie qui nous accompagne depuis le début de ce merveilleux projet. Toutes les infos sur les parcours : <https://lademarche.ch/parcours/>

Une dernière marche du CHUV-Molésion aura lieu les 5 et 6 septembre 2025 avec un passage par St-Martin dans la nuit pour un ravitaillement organisé par le Mag'Café en collaboration avec le Rotary Club de Châtel-St-Denis. L'arrivée du dimanche aura lieu également à St-Martin aux alentours de 15h avec un repas pour les participants à la salle polyvalente. Les locaux sont mis à disposition gracieusement par la commune afin de soutenir l'association. Avec un nombre limité de marcheuses et marcheurs pour des raisons d'organisation. A ce jour, les inscriptions sont complètes.

CB

ACV
nouvelle application
iVeveyse

La Veveyse se dote d'un nouvel outil d'information innovant permettant d'améliorer la communication entre les autorités et la population. L'Association des Communes de la Veveyse (ACV) a coordonné la mise en place de cette application à disposition des communes et des principales institutions et associations du district. Simple et rapide, elle permet d'informer en temps réel la population sur des sujets d'actualité.

Cette application pour smartphone vous permet de vous abonner aux différents canaux de diffusion qui vous intéressent et de recevoir une notification à chaque publication d'une nouvelle information.

Maintenir les Moloks
en état de fonctionner ?

Un geste simple :



Ne remplissez pas complètement vos sacs à poubelle de 60 lt. afin de ne pas devoir appuyer sur la porte du Molok pour la fermer.

En forçant sur la porte, cela endommage le système interne du Molok. Ce dernier se met en dysfonctionnement et nécessite une réparation.

La commune vous remercie d'en tenir compte !

Méli è Pankouè – 9^e épisode partie 2



Nous vous présentons ici le neuvième épisode d'un texte de Jean Risse.

Jean Risse a écrit cette « histoire » dans les années vingt. Il est un peu notre Rabelais fribourgeois et son écriture est assez leste. Néanmoins son style et son vocabulaire seront utiles à ceux qui désirent apprendre un patois de ce temps-là. Les tournures de phrases sont correctes et les expressions justes. Ce n'est pas (encore) du français traduit !

La traduction a été effectuée mot à mot, ce qui est naturellement au détriment du bon français, mais facilite la compréhension de cette histoire rocambolesque.

Bonne lecture ! Anne Marie Yerly

To t'inbreyioudâ, Pankouè l'è chayé ouna vouêrbèta, lè jelâ on tro amon, on tro avô, l'a gugâ ché è lé, l'a chubyâ, l'è rè-jou dedin, l'a rè-choutâ fro, l'a demândâ apri Méli a n'on jandârme, a Tobî ke rêvinyê de la Bâcha-vla, a yon ke tsapiâvè dou bou, ma nyon l'avi apêchu la burita.

Pankouè inpontâ, chè inmandji din ti lè kabare, chin pire ch'arèthâ, l'a batu lè tsemin, l'è rè-vinyiê du yô k'irè innmodâ, ma l'a pâ rè-yu cha grahyiâja. A fouârthe dè pochyin è dè vêrelè, Pankouè chè chintu to byè. L'è chobrâ grantin achetâ ou kâro de n'a trabyèta, la titha din lè man, dzemotâvè, chenupâvè è pyorâvè. Tsuvâvè chon vèro chin li moujâ, chintê pâ pire li dègredalâ avô la gardyèta le vin rodzo ke ch'ingojalâvè.

Irè portan mé tyè tin dè ch'indalâ, keminhyivè a bornèyi, ma l'avè pâ le korâdzo dè fère a apyieyi dèvan d'avè rètrovâ la pitia.

Outre la vêprâ, la granta Jâbèta, ouna pouta lôchtra dè Taraban k'irè achebin vinyiète a la fère po rinkontrâ kôkon, chè achetâye dèkouthè li è l'a chintyenâ kemin l'a pu nouthron Pankouè. L'an dèvejâ on bokon, Pankouè l'a piakâ dè bavâ, l'a vèchâ on vèro a la Jâbèta...è a tsô-pou l'a ôtyè min moujâ a cha Méli.

Ou choua de la né, dèjo la lena, Jâbèta è Pankouè chu le ban dou piti tsê, trotâvan kontre Taraban. Pankouè irè dza on fyè tro rèkoncholâ.

Tout embarrassé, ennuyé, Pankouè est sorti un petit moment, il est allé un bout en haut, un bout en bas, il a guigné de ci de là, il a sifflé, il est retourné dedans, il a ressauté dehors, il a demandé après Mélie à un gendarme, à Tobie qui revenait de la Basse-Ville, à un qui coupait du bois, mais personne n'avait aperçu la cane.

Pankouè, emballé, s'est emmanché dans tous les cafés, sans même s'arrêter. Il a battu tous les chemins, il est revenu d'où il était parti, mais il n'a pas revu sa gracieuse. À force de soucis et de petits verres, Pankouè s'est senti tout blet. Il est resté longtemps assis au coin d'une petite table, la tête dans les mains, il gémissait, reniflait et pleurait. Il sifflait son verre sans y penser, il ne sentait même pas dégringoler dans sa gorge le vin rouge qu'il engloutissait.

Il était pourtant plus que temps de s'en aller, ça commençait à se couvrir, mais il n'avait pas le courage de faire atteler avant d'avoir retrouvé la petite.

Pendant l'après-midi, la grande Jabette, une vilaine vagabonde et mal venue de Taraban qui était aussi venue à la foire pour rencontrer quelqu'un, s'est assise à côté de lui et a caliné comme elle a pu notre Pankouè. Ils ont causé un peu, Pankouè a cessé de baver, il a versé un verre à la Jabette... et peu à peu il a un peu moins pensé à sa Mélie.

À la nuit noire, sous la lune, Jabette et Pankouè sur le banc du petit char, trottaient contre Taraban. Pankouè était déjà un bon bout consolé.



Pro Senectute Veveyse



Remplir la déclaration d'impôt n'est plus une corvée !

Pro Senectute Fribourg remplit votre déclaration d'impôt par le biais de collaboratrices et collaborateurs bénévoles compétents et discrets.

Notre service s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, domiciliées dans le canton de Fribourg. Cette offre est destinée aux personnes avec une déclaration d'impôt simple (pas d'immobilier loué, pas de portefeuille de titres).

Où ? Dans un de nos locaux répartis dans les 7 districts. Nous nous déplaçons aussi à domicile (CHF 20.- supplémentaires sont alors facturés).

Quand ? Notre service déclarations des impôts est actif de la mi-janvier jusqu'à la fin du mois d'avril.

Frais ? Une simple déclaration d'impôt coûte CHF 65.- (durée max. 1 heure) + CHF 20.- pour chaque ½ heure supplémentaire.

Renseignements: Nathalie Mauron, 026 347 12 40

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Au théâtre à tarif réduit avec Les Cultur'ailes

Pro Senectute vous offre la possibilité d'assister à des spectacles présentés à l'Univers@lle de Châtel-St-Denis, à des tarifs avantageux. Le nombre de places est limité et l'inscription est obligatoire au 026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch

Samedi 15.03.2025 à 20h30

« Les Marchands d'étoiles »

Vendredi 28.03.2025 à 10h15 et 13h45

« Paule et Luce »

Descriptif des spectacles :

<https://www.culturailes.ch/programmation/>

Plus d'infos et programme des activités en Veveyse :

<https://fr.prosenectute.ch/fr/activites/activites/programme-d-activites.html>

LA VIE ASSOCIATIVE ●

TractoMobile - Moto-club Racle Bitume



La 7^e édition de la « TractoMobile », organisée par le Moto-Club Racle Bitume de Saint-Martin, se tiendra sur les Hauts de Fiaugères les 2 et 3 août 2025. Le 1^{er} août la Fête nationale se déroulera sur la même place de fête.

De nombreux tracteurs, motos et autres véhicules anciens sont attendus durant ce week-end prisé par les connaisseurs et par toute la population de la région.

Une cantine et une tonnelle vous attendront afin de vous désaltérer et de vous restaurer tout au long de la manifestation.

Diverses animations seront organisées pour divertir le public et l'ambiance promet d'être fort sympathique. Le programme sera dévoilé sur le lien suivant dès que possible :

<https://racle-bitume.ch/tractomobile/>

Les inscriptions de véhicules sont d'ores et déjà ouvertes en ligne sur le lien ci-dessus.

Réservez donc ces dates et soyez les bienvenus à cette 7^e « TractoMobile » !

SM

Prendre racine et se disséminer

Le Bois de Villard

Le chemin me mène doucement du Jordil vers Saint-Martin. Les hêtres majestueux grimpent vers le ciel, à la façon des cathédrales. Le soleil au travers des frondaisons éclaire cet endroit magique. Mais que sont ces toiles étendues sur le sol ? On me dit que nos hêtres sont si beaux qu'on en prélève les faines pour les pépinières forestières. Prendre racine et se disséminer...

D'où viennent ces hêtres ?

Au cours de mes pérégrinations, j'ai traversé une forêt de hêtres inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Elle se trouve sur la commune de Granges (Soleure). C'est là que j'en apprendrais davantage sur ces arbres.

Le hêtre commun n'existe pas ailleurs qu'en Europe. Il a la particularité d'être extrêmement persévérant et de posséder une capacité d'adaptation exceptionnelle.

L'expansion continue du hêtre est unique au monde. Son histoire commence il y a 12 000 ans, à la fin de l'époque glaciaire. A ce moment-là, ne subsistaient que quelques vestiges de hêtraies dans le sud de l'Europe. Depuis la disparition des glaces, le hêtre a commencé à se répandre vers le nord, processus qui se poursuit encore à l'heure actuelle.

Les pages Internet sur la forêt de Granges qualifient les hêtraies de biotopes « uniques, magnifiques et vulnérables » à la biodiversité particulière, perdant à jamais leur caractère originel, une fois défrichés. C'est pour limiter la pression humaine sur les dernières forêts primaires de hêtres que leur mise sous protection s'est avérée nécessaire.

Le site inscrit au patrimoine mondial comprend les quelques forêts primaires de hêtres qui subsistent encore ainsi que des zones de hêtraies séculaires non modifiées par l'homme.

Elles sont répertoriées de l'Espagne à la Mer Noire en passant par le sud de l'Italie et le nord de l'Allemagne : 93 hêtraies dans 18 pays, environ 100'000 ha.

En Suisse, il y a deux réserves de hêtres représentant 1002 ha de forêt. L'une est la forêt du Bettlachstock (Grange-Soleure), l'autre se trouve dans les vallées tessinoises de Lodano, Busai et Soladino.

Mais qu'en est-il de l'évolution des hêtraies en vertu des conditions climatiques actuelles ? J'ai bien lu : « Autrefois, elles poussaient partout, mais aujourd'hui, les hêtraies comptent parmi les habitats les plus menacés » !

Dans les forêts du Plateau, un arbre sur quatre est un hêtre. Il revêt donc une importance écologique notoire. Nous avons tous pu observer la couleur automnale

précoce de certains de nos hêtres durant les dernières années exceptionnellement chaudes et sèches et la chute de leurs feuilles. Les arbres se mettent « en pause » lorsqu'ils sont menacés dans leur existence.

Plus que la chaleur, les études ont montré que c'est surtout la sécheresse qui fait mourir ces arbres. Les plus menacés sont donc ceux qui vivent sur des sols peu capables de stocker l'eau. Est-ce que dans notre région, qui ne souffre pas du même manque d'eau que le Jura par exemple, les hêtres bénéficieront d'un plus grand sursis ?

Les scientifiques sont toutefois inquiets pour les décennies à venir et préconisent d'assurer « la diversité génétique chez le hêtre » ainsi qu'« une grande diversité de structures et d'essences » dans les forêts. Il n'en demeure pas moins que les temps sont et vont être difficiles pour le hêtre.

La nature nous montre sans cesse ses formidables capacités d'adaptation au long cours. Les hêtres l'ont fait et continueront certainement à le faire mais un premier coup de pouce en matière de « protection du patrimoine mondial », contre la pression humaine en particulier, n'est certainement pas négligeable.

CF

Informations tirées des sites :

<https://www.weltnaturerbe-buchenwaelder.de/>

<https://www.wsl.ch/fr/news/le-changement-climatique-frappera-durement-les-hetres/>

