

Kursprogramm August 2021 bis Februar 2022

Informationen

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei ausreichender Teilnehmerzahl für den Kurs schriftlich bestätigt.

Bei Absagen, die weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, oder bei Nichterscheinen wird das Kursgeld trotzdem in Rechnung gestellt.

***Hinweis:** Versicherungen bieten für Kurse eine Annullierungskostenversicherung an, deren Kosten ca. 4% des Kursgeldes betragen (eventuell sinnvoll bei Quartals- oder Semesterkursen mit wöchentlichen Terminen).*

Vorschläge und Ideen für neue Kursthemen sind willkommen!



Anmeldung und Auskünfte

Weiterbildung Erlenbach, weiterbildung@erlenbach.ch, 078 832 32 22

www.schule-erlenbach.ch

> Eltern > Weiterbildung

Pilates (ausgebucht)

Ein sehr effektives, ganzheitliches Körpertraining, mit dem vor allem die tiefer liegenden kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Pilates ist für Frauen und Männer jeden Alters und jedes Konditionstyps gleichermassen geeignet. Der Kurs richtet sich an gesunde Personen.

Datum

- **K1:** Montag, 23. August 2021 bis 7. Februar 2022 | wöchentlich (20x ohne Schulferien und ohne 6. Sept.) 18.45-19.45 Uhr

Ort Aula, Schulhaus Oberer Hitzberg, Erlenbach

Leitung Claudia Frey, dipl. Pilates-Trainerin, dipl. Physiotherapeutin

Kurspreis CHF 500.-

Acryl- und Ölmalen

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung zur Acryl- als auch Ölmalerei. Ausserdem lernen Sie variantenreich mit der beliebten Strukturpaste phantasievoll Bilder kreieren. Mit der Acrylfarbe und Strukturpaste lassen sich Papiercollage, Quarzsand, Stoffe und vieles mehr kombinieren. Für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Kurseinstieg und unverbindliche Schnupperlektionen jederzeit möglich! Halbe Kurse sind möglich.

Datum

- **K 2/I:** Mittwoch, 25. August 2021 bis 6. Oktober 2021, wöchentlich (6x ohne 8. Sept.), halber Kurs (3x) möglich, 13.45-16.00 Uhr
- **K 2/II:** Mittwoch, 25. August 2021 bis 6. Oktober 2021, wöchentlich (6x ohne 8. Sept.), halber Kurs (3x) möglich, 16.30-18.45 Uhr
- **K 2/III:** Mittwoch, 27. Oktober 2021 bis 9. Februar 2022, wöchentlich (14x ohne Schulferien) halber Kurs (7x) möglich, 13.45-16.00 Uhr
- **K 2/IV:** Mittwoch, 27. Oktober 2021 bis 9. Februar 2022, wöchentlich (14x ohne Schulferien) halber Kurs (7x) möglich, 16.30-18.45 Uhr

Ort Handarbeitszimmer 26.0, Schulhaus Oberer Hitzberg, Erlenbach

Leitung Tiziana Cafagna Walt, www.tiziana-cafagna.ch

Kurspreis

K 2/I und 2/II: CHF 330.-, ½-Kurs CHF 165.- (plus Materialkosten CHF 30.- bzw. 15.-)
K 2/III und 2/IV: CHF 770.-, ½-Kurs CHF 385.- (plus Materialkosten CHF 70.- bzw. 35.-)