



MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 45

Lundi	5 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Duo de salades de saison (céleris et pommes, fromage)		Suisse	Céleri, lactose
Steak haché sauce aux tomates persillées Potatoes maison Haricots verts à l'échalotte		Suisse GRTA	
Gâteau aux noix Pain mi-blanc		GRTA	Fruits à coque, gluten, œufs, lactose Gluten
Mardi	6 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de pommes de terre aux olives		GRTA	œufs, lactose
Sauté de veau marengo (tomates et cornichons) Ebly Carottes vapeur		Suisse GRTA	Gluten, soja Gluten
Fruits de saison Pain torsadé		GRTA	Gluten
Jeudi	8 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de choux blanc aux raisins			Œufs
Omelette aux herbes Mijoté de blettes à l'ancienne italienne (sauce tomate et pesto) Riz complet			Œufs, lactose Soja
Yogourt Pain paysan		GRTA GRTA	Lactose Gluten
Vendredi	9 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Champignon à la grecque (crème et herbes fraîche)			Lactose
Sauté de saumon au curry Pâtes torsadées Courgettes		Norvège GRTA	Céleri, poisson, soja, lactose Gluten
Fruits de saison Pain pavé de Genève Sauce Italienne Sauce French		GRTA	Gluten Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir !





MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 46

Lundi	12 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Concombre à la menthe		GRTA	
Sauté de dinde normand (crème et champignons)		Suisse	Gluten, soja, lactose
Penne			Gluten, œufs
Légumes de saison		GRTA	
Yogourt			Lactose
Pain mi-blanc		GRTA	Gluten
Mardi	13 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Velouté de tomates			
Pavé de lieu noir au four		Alaska	Poisson
Epinard façon sauce Mornay			Gluten, lactose
Ebiy			Gluten
Fruits de saison		GRTA	
Pain torsadé		GRTA	Gluten
Jeudi	15 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade façon mexicaine (poivrons et maïs)			
Sauté de veau à la portugaise (tomates et olives)			
Choux romanesco			
Riz complet			
Yogourt aux fraises			Lactose
Pain paysan		GRTA	Gluten
Vendredi	16 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Macédoine de légumes			Œufs
Sauté de quorn à la sauce aigre douce			
Nouilles asiatiques			Gluten
Petits pois carottes			
Pomme au four			
Pain pavé de Genève		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!



Lundi	19 novembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade de petits légumes au persil	GRTA	
	Rôti de bœuf au jus corsé	Suisse	Céleri, gluten, soja
	Mousseline de patates douce		Céleri
	Dés de céleris rave		Lactose
	Yogourt nature	GRTA	Gluten
	Pain mi-blanc		
Mardi	20 novembre 2018	Provenance	Allergènes
	Velouté de topinambours		Lactose
	Escalope de poulet grillé à la sauce basilic	Suisse	Gluten, soja
	Tagliateile aux épinards		Gluten, œufs
	Dés de courge sautés		
	Salade de fruits		
	Pain torsadé	GRTA	Gluten
Jeudi	22 novembre 2018	Provenance	Allergènes
	Crème de chou-fleur	GRTA	Lactose
	Tajine de légumes aux haricots blancs		
	Bouलगour aux amandes et abricots		Fruits à coque, gluten
	Yoghourt aux fruits		Lactose
	Pain paysan	GRTA	Gluten
Vendredi	23 novembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade de choux rouge à l'orange	GRTA	
	Filet de truite au citron vert	France	Poisson
	Sauce au fromage blanc et à l'aneth		Lactose
	Penne rigate completes		Gluten, œufs
	Brunoise de légumes croquants		
	Duo de raisins		
	Pain pavé de Genève	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne		Moutarde
	Sauce French		Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!

