



Scuole Comunali di Tenero-Contra

Via Cartiera 1

6598 Tenero

www.tenero-contra.ch

Programma doposcuola

2026-2027



Il volantino lo trovate anche sul nostro sito:

<https://www.tenero-contra.ch/Istruzione>

DECORIAMO:

Luogo: Aule arti plastiche



Nr.	Corso	Durata	Data	Orario	Animatrice	Costo
1	CREIAMO SPILLE PER ZAINO E/O VESTITI	1 lezione	29.09	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
2	COSTRUIAMO UNA BARCHETTA GALLEGGIANTE IN LEGNO	2 lezioni 1° e 2° elementare	05.10 12.10	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
3	COSTRUIAMO UNA BARCHETTA GALLEGGIANTE IN LEGNO	2 lezioni 3° - 5° elementare	06.10 13.10	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
4	COSTRUIAMO UN QUADRETTO 3D	1 lezione	13.10	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
5	DIVERTIAMOCI CON GLI STAMPINI E GLI STENCIL	1 lezione	26.10	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
6	LAVORETTI DI HALLOWEEN	3 lezioni	19.10 20.10 22.10	16.15-17.45	Barbara Fiorini	CHF 15.00
7	COSTRUIAMO UNA COMETA DA LANCIO	1 lezione	30.10	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
8	CREIAMO UN PORTA BIGLIETTI/FOTO	1 lezione	09.11	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
9	COSTRUIAMO UNA TROTTOLA IN LEGNO	2 lezioni	17.11 24.11	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
10	CREIAMO UN SEMPLICE CALENDARIO DELL'AVVENTO	1 lezione 1° e 2° elementare	23.11	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00

11	CREIAMO UN SEMPLICE CALENDARIO DELL'AVVENTO	1 lezione 3° - 5° elementare	27.11	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
12	CREIAMO CANDELE	2 lezioni	01.12 03.12	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 10.00
13	CREIAMO UNA DECORAZIONE INVERNALE E/O NATALIZIA	1 lezione	07.12	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
14	DECORAZIONI ALBERO DI NATALE	2 lezioni 1° e 2° elementare	10.12 14.12	16.15-17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
15	DECORIAMO VARIE BOCCE	1 lezione	14.12	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
16	INFELTRIAMO UN SAPONE-PENSIERO PER I TUOI NONNI	1 lezione	15.12	16.15-18.00	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
17	DECORAZIONI ALBERO DI NATALE	2 lezioni 3° - 5° elementare	17.12 21.12	16.15-17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
18	DECORIAMO CON I BOTTONI	1 lezione	11.01	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
19	ESPERIMENTO: FACCIAMO UNA LAMPADA DI LAVA	1 lezione	12.01	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
20	DECORIAMO E COLORIAMO UNA SPAZZOLA PER CAPELLI	2 lezioni	19.01 26.01	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
21	CREIAMO UN TRIS "TIC TAC TOE"	2 lezioni	18.01 26.01	16.15-17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
22	ESPERIMENTO: FACCIAMO UNO "SLIME"	1 lezione	01.02	16.15-17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00

23	VASETTO DI CACTUS ROCCIOSO	2 lezioni	15.02 18.02	16.15- 17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
24	PITTURIAMO UNA RACCHETTA "PING PONG" IN LEGNO	2 lezioni	16.02 23.02	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
25	CREIAMO IL GIOCO LUDO (SIMILE AL GIOCO DELL'OCA)	2 lezioni	01.03 04.03	16.15- 17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
26	COLORIAMO UNO ZERBINO PER LA PORTA D'ENTRATA	2 lezioni	02.03 09.03	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
27	CREIAMO UN PORTAUOVA PER LA CACCIA AL CONIGLIO	1 lezione	22.03	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00
28	CREIAMO "SCRUNCHIES" (NASTRI PER CAPELLI) CON STOFFA	2 lezioni 3° - 5° elementare	06.04 13.04	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
29	ANDIAMO NEL BOSCO E CREIAMO UN QUADRO CON LA NATURA	2 lezioni	08.04 12.04	16.15- 17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
30	COSTRUIAMO IL GIOCO "KUBB" PER L'ESTERNO	2 lezioni	09.04 16.04	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
31	CREIAMO BARATTOLI DA ABBATTERE	2 lezioni	19.04 22.04	16.15- 17.45	Barbara Fiorini	CHF 10.00
32	DIPINGIAMO CON VARIE TECNICHE DIVERTENTI	1 lezione	20.04	16.15- 17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
33	CREIAMO BRACCIALETTI DELL'AMICIZIA	2 lezioni	04.05 11.05	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 10.00
34	CREIAMO UNA DECORAZIONE ESTIVA PER IL BALCONE/GIARDINO	1 lezione	18.05	16.15- 17.45	Esther Zajic-Morf	CHF 5.00

UN PENSIERO PER IL PAPÀ:

Luogo svolgimento: Aule arti plastiche

Nr.	Data	Orario	Animatrice	Costo
35	08.03	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
36	12.03	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
37	15.03	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
38	16.03	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00



UN PENSIERO PER LA MAMMA:

Luogo svolgimento: Aule arti plastiche

Nr.	Data	Orario	Animatrice	Costo
39	19.04	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
40	22.04	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
41	26.04	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00
42	29.04	16.15-17.45	Tamara Mele	CHF 5.00



INGLESE PER TUTTI:



Luogo svolgimento: Mensa

Minimo 8 partecipanti, possibilità di iscriversi a più corsi della stessa categoria.

Nr.	Corso	Durata	Data	Orario	Animatrice	Costo
43	Inglese Gruppo 1 start	Giovedì	<u>dal 24</u> <u>settembre</u> 21 <u>gennaio</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	16.15- 17.15	Suneeta Minotti	CHF 60.00
44	Inglese Gruppo 1 avanzato	Giovedì	<u>dal 24</u> <u>settembre</u> <u>al 21</u> <u>gennaio</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	17.20- 18.15	Suneeta Minotti	CHF 60.00

45	Inglese Gruppo 2 start	Giovedì	<u>dal 28</u> <u>gennaio</u> <u>al 3</u> <u>giugno</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	16.15- 17.15	Suneeta Minotti	CHF 60.00
46	Inglese Gruppo 2 avanzato	Giovedì	<u>dal 28</u> <u>gennaio</u> <u>al 3</u> <u>giugno</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	17.20- 18.15	Suneeta Minotti	CHF 60.00

SPORT E TEATRO:

Minimo 8 partecipanti, possibilità di iscriversi a più corsi della stessa categoria.

Luogo svolgimento:

Sportivo (in base alle condizioni meteo): esterno o palestra

Basket-Zumba-Pallavolo: palestra

Teatro: aula magna

Nr.	Classe	Corso	Descrizione	Quando?	Data	Orario	Animatori
47	Per tutti	Sportivo Gruppo 1 CHF	Varie attività sportive, giochi di corsa, salti e lanci. (calcio, pallamano, tennis, badminton, basket, palla bruciata, judo..)	Mercoledì pomeriggio o	<u>dal 30 settembre</u> <u>al 27 gennaio</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	15.00-16.00	Matteo Anzani
48	Per tutti	Sportivo Gruppo 2 CHF	Varie attività sportive, giochi di corsa, salti e lanci. (calcio, pallamano, tennis, badminton, basket, palla bruciata, judo..)	Mercoledì pomeriggio o	<u>dal 3 febbraio</u> <u>al 26 maggio</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	15.00-16.00	Matteo Anzani
49	Per tutti	Basket Gruppo 1 CHF 44.00	Attività introduttive e di simulazione (palleggi, passaggi, tiri e giochi di squadra)	Martedì	<u>dal 29 settembre</u> <u>al 22 dicembre</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	16.15-17.15	Rosa Donnelly
50	Per tutti	Basket Gruppo 2 CHF 44.00	Attività introduttive e di simulazione (palleggi, passaggi, tiri e giochi di squadra)	Martedì	<u>dal 2 febbraio</u> <u>al 27 aprile</u> (escl. festivi e vacanze scolastiche)	16.15-17.15	Rosa Donnelly

51	3° - 5° elementare	Teatro CHF 100.00	Fai esplodere le tue emozioni, scopri la forza della tua voce con colori, musica e fantasia. <i>Con spettacolo finale!</i>	Lunedì	<u>dal 5 ottobre al 31 maggio</u> <i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i>	16.15-17.15	Veronica Gullí - Calia
52	1°-2° elementare	Teatro CHF 100.00	Fai esplodere le tue emozioni, scopri la forza della tua voce con colori, musica e fantasia. <i>Con spettacolo finale!</i>	Giovedì	<u>Dall'8 ottobre al 3 giugno</u> <i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i>	16.15-17.15	Veronica Gullí - Calia
53	Per tutti	Zumba Gruppo 1 CHF 60.00	Balli di gruppo	Giovedì	<u>dal 1. ottobre al 28 gennaio</u> <i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i>	16.30-17.30	Zanna Zuka La Rocca
54	Per tutti	Zumba Gruppo 2 CHF 60.00	Balli di gruppo	Giovedì	<u>dal 4 febbraio al 10 giugno</u> <i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i>	16.30-17.30	Zanna Zuka La Rocca
55	Per tutti	Pallavolo CHF 64.00	Giochi di squadra	Venerdì	<u>Dal 2 ottobre al 29 gennaio</u> <i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i>	16.15-17.30	Barbara Fiorini



CUCINA PER TUTTI:

Luogo di svolgimento: Scuola Media di Gordola **(non sarà previsto il trasporto).**

Ricordarsi di legare i capelli e un grembiulino, max. 8 iscritti.

L'orario di fine può subire delle variazioni.

Nr.	Cosa cuciniamo	Data	Orario	Animatrice	Costo
56	GNOCCHI DI ZUCCA	27.10	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
57	GNOCCHI DI ZUCCA	29.10	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
58	PIADINE	17.11	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
59	PIADINE	19.11	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
60	PIZZA	19.01	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
61	PIZZA	21.01	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
62	CHIACCHERE	02.02	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
63	CHIACCHERE	04.02	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
64	GNOCCHI ALLA ROMANA	09.03	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
65	GNOCCHI ALLA ROMANA	11.03	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
66	DOLCETTI	13.04	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00

67	DOLCETTI	15.04	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
68	MINI PANZEROTTI SALATI E DOLCI	11.05	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00
69	MINI PANZEROTTI SALATI E DOLCI	13.05	16.15-18.30	Tamara Mele	CHF 5.00

