Was sind Exerzitien im Alltag?

* Stille suchen
* Auf das Wort Gottes hören
* Gott im Alltag entdecken
* Sich anderen öffnen
* Allein und gemeinsam unterwegs
* Gott erfahren

Exerzitien im Alltag 2025

Exerzitien im Alltag 2025

Thema der Exerzitien:

Gott einen Ort sichern

Die diesjährigen Exerzitien im Alltag orientieren sich an den Unterlagen, die von Hildegard Aepli, Mirjam Wey und Annette Schleinzer für die 6-monatigen Grossen Exerzitien im Alltag 2025/2026 erarbeitet worden sind. Das Heft eignet sich auch, um während drei Wochen der Sehnsucht nach Gott Raum zu geben. Die Impulse leiten an, in dieser Zeit der Vertiefung «Gott einen Ort zu sichern».

Inhaltlich orientiert sich das Heft grösstenteils an den Sonntagsevangelien des katholischen Kirchenjahres. In fünf Impulsen pro Woche wird ein Evangelium in seiner Tiefe meditiert und erlebbar. Ein Impuls (jeweils montags) bringt aus den Schriften von Madeleine Delbrêl einen Abschnitt dazu, der inhaltlich zum Sonntagsevangelium passt.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St.Gallen

Daten:
Montags: morgens 9 - 11 Uhr oder abends 19.30 - 21.30
27. Oktober und 3./10./ 17. November

Ort:
Zentrum St. Kolumban

Leitung:
Armella Häne, Exerzitienleiterin, Lehrerin in Feldenkrais
Elisabeth Lüthard-Fuchs, Exerzitienleiterin mit abgeschlossenem Studiengang Theologie

Anmeldung:
Anmeldung bitte abgeben bis Montag, 20. Oktober an Elisabeth Lüthard-Fuchs, Klosterguetstrasse 8, 9404 Rorschacherberg, Telefon: 071 855 78 24 oder fuechsli@bluemail.ch.

Möglicher gemeinsamer Anlass in der Kathedrale:
Sonntag, 16. November 2025, 10.30 Uhr: Gottesdienst mit allen Gruppen aus der Deutschschweiz, die Grosse Exerzitien im Alltag machen.
Anmeldung zum Mittagessen über die Leitung www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch

Unkostenbeitrag:
CHF 25,--

Name: _____
Adresse: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Ich nehme am Morgen _____ teil
am Abend _____ teil