

Menus de la semaine 09

28 février 2022

Salade mêlée GRTA

Carry de poulet (France) au tandoori
(Céleri, gluten, lactose)

Riz basmati
Haricots verts

Yogourt vanille (lactose)
Pain GRTA (gluten)

1 mars 2022

Salade de betteraves à la ciboulette

Poisson MSC (Alaska) pané, citron
(Céleri, crustacés, gluten, lactose, poisson, soja)

Pomme vapeur GRTA
Gratin d'épinards (lactose, gluten, céleri)

Banane
Pain GRTA (gluten)

3 mars 2022

Carottes râpées

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(gluten, lactose, moutarde, œufs)

Lentilles étuvées (gluten, lactose, céleri)
Purée de céleri (céleri, lactose)

Pomme
Pain GRTA (gluten)

4 mars 2022

Salade verte

Spaghetti au pesto
(gluten, lactose, fruits à coque, œufs)

Parmesan râpé (lactose)
Courgettes rôties



Crumble aux fruits rouges (fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)

Menus de la semaine 10

7 mars 2022

Macédoine de légumes GRTA (*lactose, moutarde, œufs*)

Blanquette de pois

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, poisson, soja*)

Roesti (*lactose, sulfite*)

Carottes, oignons grelots et champignons

Flan caramel (*lactose, œufs*)

Pain GRTA (*gluten*)

8 mars 2022

Salade verte GRTA

Pilon de poulet (Suisse) barbecue

(*céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde*)

Semoule Bio (*gluten, céleri*)

Haricots verts à l'ail

Compote de pommes

Pain GRTA (*gluten*)

10 mars 2022

Salade de maïs Tex Mex

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce aux aromates

(*céleri, gluten, lactose*)

Riz complet

Brocolis vapeur

Crème vanille (*lactose, œufs*)

Pain GRTA (*gluten*)

11 mars 2022

Salade mêlée GRTA

Lasagne au saumon (Norvège) et légumes GRTA

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson*)



Tarte aux pruneaux (*gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 11

14 mars 2022

**Menu à thème
Street Food**

Salade verte GRTA

Hot dog de poulet (Suisse)
(gluten, lactose, moutarde, œufs, soja)
Pommes de terre country



Rocky road chocolate cake (fruits à coques, gluten, lactose, œufs, soja)
Pain GRTA (gluten)

15 mars 2022

Salade de chou blanc et rouge GRTA

Chili con carne (Autriche) aux légumes
(gluten, céleri, lactose)
Riz blanc et sauvage

Fromage blanc vanille (lactose)
Pain GRTA (gluten)

17 mars 2022

Carottes râpées GRTA

Ramequin au fromage
(fruits à coque, gluten, lactose, œufs)
Salade mêlée

Banane
Pain GRTA (gluten)

18 mars 2022

Salade de betteraves GRTA

Filet de colin (Atl. Nord-Est), quartier de citron
(céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œufs, poisson, soja)
Coquillettes (gluten, œuf)
Ratatouille



Compote de fruits
Pain GRTA (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Moutarde, œufs)
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

Menus de la semaine 12

21 mars 2022

Salade verte GRTA

Pommes de terre GRTA gratinée au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)

Haricots verts

Kiwi

Pain GRTA (gluten)

22 mars 2022

Macédoine de légumes et crudités GRTA (lactose, moutarde, œufs)

Pavé de poisson (Alaska) à la bordelaise

(gluten, céleri, poisson)

Boulgour Bio (gluten)

Brocolis

Tarte aux pommes (fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)

Pain GRTA (gluten)

24 mars 2022

Salade de crudités GRTA et lentilles Bio

Penne à la bolognaise (Autriche) et petits légumes

(céleri, gluten, œufs)

Emmental râpé (lactose)

Clémentine

Pain GRTA (gluten)

25 mars 2022

Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes)

Pizza Margherita

(gluten, lactose)

Salade mêlée

Mousse au chocolat (lactose, œufs, soja)

Pain GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

Menus de la semaine 13

28 mars 2022

Salade de maïs

Cochon (Suisse) confit au romarin

Gratin de pommes de terre GRTA

(céleri, gluten, lactose, œufs)

Epinards à l'échalote

Yogourt nature *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

29 mars 2022

Salade mêlée

Accras de morue (Atl. Nord), sauce coco

(gluten, céleri, lactose, poisson, crustacés, mollusques, œufs, soja)

Riz parfumé

Carottes GRTA au curry *(moutarde)*

Salade de fruits

Pain GRTA *(gluten)*

31 mars 2022

Concombre et tomate

Cervelas de poulet (Suisse), sauce moutarde

(céleri, lactose, œufs, moutarde)

Blé tomaté *(gluten)*

Jardinière de légumes

Yogourt vanille *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

1 avril 2022

Œuf, crudités, et pommes de terre GRTA *(lactose, œufs, moutarde)*

Gratin de pâtes au gruyère et soja soyeux GRTA

(lactose, céleri, gluten, œufs, soja)

Salade verte



Tarte au chocolat *(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)*

Pain GRTA *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*