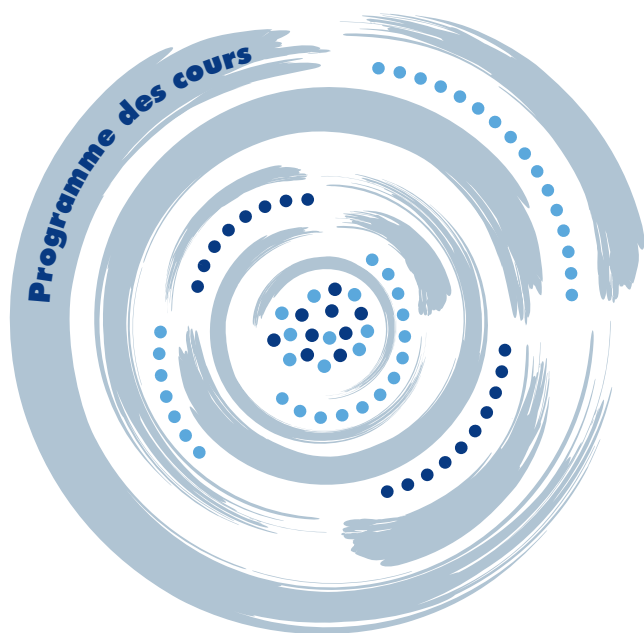


Formation continue 2019



Réseau Santé
HAUT-LÉMAN





Le Réseau Santé Haut-Léman

Le Réseau a pour mission d'offrir à la population de la région de l'Est vaudois et du Chablais valaisan un système de santé régional performant et innovant. Il coordonne les soins, oriente les usagers dans le système de santé, adapte en permanence son dispositif afin d'assurer à la population une chaîne complète de services de santé.

Il prend l'engagement de faciliter l'accès à ses services, en particulier aux populations en situation de précarité et à lutter contre la discrimination des personnes atteintes de maladies somatiques ou psychiques.

Il développe des projets et propose à ses membres des prestations susceptibles d'améliorer leur propre fonctionnement et veille à agir en complémentarité avec les autres offres existantes, dans un souci de qualité et d'économicité.

Ses collaborateurs développent de nouvelles compétences par le biais de la formation continue; ce programme en est l'une des composantes.

Extrait de la Charte signée le 31 mai 2012 à Ollon





Programme des cours 2019

1^{er} semestre

N ^{os}	Dates	Cours
1	22 février	Prévoyance de la maltraitance envers les personnes âgées
2	12 mars	Maladies respiratoires et appareils — Cours de base
3	14 mars	Handicap mental et co-morbidités chez l'adulte: comprendre et agir face aux troubles du comportement
4	15 mars	Améliorer mon bien-être au travail — Module 1
5	21 mars	Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever
6	25 mars	Personnalité borderline
7	26 mars 27 mars	Formation aux entretiens de réseaux — Module 1
8	28 mars	Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins gériatriques palliatifs Voir public cible
9	3 avril	Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins gériatriques palliatifs Voir public cible
10	4 avril	Lire et écrire: prendre soin d'un patient en difficulté avec la lecture et l'écriture
11	9 avril	De l'aviation au domaine de la santé: un plan de vol pour gérer la sécurité des patients
12	11 avril 12 avril	Savoir dire Non, avoir confiance en soi, s'affirmer
13	10 mai	Cours de réanimation de base (BLS/AED/SRC)
14	13 mai	Techniques de gestion des émotions



Programme des cours 2019

2^e semestre

N ^{os}	Dates	Cours
15	26 août	Comportement manipulateur
16	6 septembre	Donner à manger dans le respect
17	9 septembre	Décision de fin de vie et assistance au suicide: enjeux éthiques, déontologie professionnelle et cadre légal
18	12 septembre 19 septembre	Entretien Motivationnel
19	17 septembre	Anticiper la crise dans les lieux de vie par le Plan de Crise Conjoint (PCC)
20	24 septembre	Alimentation et fin de vie
21	26 septembre	Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque Approfondissement – Module 2
22	4 octobre	Assertivité ou l'art de faire passer un message difficile
23	7 octobre	Assurances sociales et financement d'un hébergement en EMS Vaud
24	8 octobre	Quand la maladie s'invite dans le couple
25	11 octobre	Améliorer mon bien-être au travail – Approfondissement – Module 2
26	28 octobre 29 octobre	Travail, sentiments et besoins: comment les gérer? – Module 1
27	31 octobre	Hydratation en soins palliatifs en fin de vie
28	12 novembre	Communication: désamorçage de situations d'agressivité
29	14 novembre	Bandages des membres inférieurs
30	21 novembre 28 novembre	L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement
31	25 novembre	Prise en charge de la douleur aiguë et chronique
32	3 décembre	Stress: le reconnaître, trouver des solutions et garder le sourire!
33	6 décembre	Placement A des Fins d'Assistance (PAFA): droits des patients et responsabilités des professionnels

Pour plus de lisibilité, le masculin vaut pour le féminin dans l'ensemble de ce document.

Pour les mêmes raisons, les termes de «patients, clients et résidents» sont regroupés sous l'appellation générique de «patients».

**N° 1**

Prévoyance de la maltraitance envers les personnes âgées

Date: Vendredi 22 février 2019

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1

1895 Vionnaz

Durée:

1 jour — 6 heures
de 09h00 à 16h30

Frais de participation:

Fr. 180.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Des négligences et des actes de maltraitance sont commis au quotidien sans être identifiés, ni même voulus en tant que tels. Le cours proposé permet de saisir la complexité et la diversité des situations rencontrées. Il aborde les cas de suspicion ou de maltraitance avérée, que ce soit de la part des professionnels ou

des proches et met l'accent sur l'importance des stratégies de prévention.

Il permet d'identifier les situations à risque, de mobiliser les ressources nécessaires et d'acquérir les stratégies de prévention.

OBJECTIFS

- Identifier toutes les formes de maltraitance de la personne âgée
- Repérer les situations à risque
- Mobiliser les ressources nécessaires
- Etre informé sur les moyens de prévention
- Connaître les réseaux existants, les associations spécialisées et les conduites à tenir lors d'un constat de maltraitance.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de situations-vignettes **à partir des expériences des participants** et de vidéo
- Echanges entre participants.



INTERVENANTE

M^{me} Françoise Robellaz, enseignante en soins infirmiers, coordinatrice de formation alter ego (Association pour la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées), Vevey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 2

Maladies respiratoires et appareils

Cours de base

Date: Mardi 12 mars 2019
Lieu: **Hôpital du Valais-CHVR**
Site de Malévoz
Route de Morgins 10 – 1870 Monthey

Durée: 1 après-midi – 4 heures
de **13h00** à 17h00
Frais de participation: Fr. 100.–
Nbre de participants: 12 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux assistants en soins et santé communautaire, auxiliaires de santé et auxiliaires polyvalents

DESCRIPTIF

- Rappel anatomique et physiologique des voies respiratoires
- Les maladies respiratoires les plus fréquentes, obstructives et restrictives, et leurs traitements
- Rappel sur les apnées du sommeil et leurs traitements
- Techniques d'administration d'un médicament inhalé.

OBJECTIFS

- Etre capable de reconnaître les différents appareils liés aux maladies respiratoires des patients suivis à domicile
- Etre capable d'évaluer les situations problématiques et d'en référer à sa hiérarchie.

MÉTHODE

- Atelier pratique
- Entretien des appareils d'inhalation.



INTERVENANTE

M^{me} Aurore Geenens, infirmière spécialisée en soins respiratoires, formatrice Ligue Pulmonaire Vaudoise, Lausanne

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Handicap mental et co-morbidités chez l'adulte: comprendre et agir face aux troubles du comportement

Date: Jeudi 14 mars 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Rue des Salines 2A
1852 Roche

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 25 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

DESRIPTIF

Vous travaillez auprès de personnes handicapées mentales; celles-ci peuvent développer des troubles, plus particulièrement des troubles graves du comportement et de la communication. Cette journée vous permettra d'affiner vos compétences dans le domaine de l'obser-

vation, de l'analyse de la situation et de l'évaluation du handicap. Vous découvrirez de nouveaux outils psychiatriques d'intervention, plus particulièrement ceux liés à la communication.

OBJECTIFS

- Définir le handicap mental et ses co-morbidités
- Identifier les troubles du comportement en lien avec le handicap mental
- Apprendre des stratégies d'action.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse **à partir de situations présentées par les participants.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANTE

M^{me} Fabienne Giuliani, D^{re} en psychologie, psychothérapeute FSP en cabinet, Lausanne

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 4

Améliorer mon bien-être au travail

Module 1

Date: Vendredi 15 mars 2019
Lieu: **Hôpital du Valais-CHVR**
Site de Malévoz
Route de Morgins 10 — 1870 Monthey

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 12 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

La formation apporte des pistes pour vivre mieux au sein de son environnement professionnel dans une perspective positive. La qualité de la communication

et la collaboration constructive permettront le désamorçage de conflits.

OBJECTIFS

- Identifier ses besoins personnels dans son milieu de travail
- Trouver des outils qui permettent de les satisfaire
- Se développer dans une perspective systémique qui tient compte des exigences du travail et de la qualité relationnelle
- Elaborer un catalogue de résolutions personnelles.

MÉTHODE

- Intégration de nouveaux outils basés sur les divers champs de la psychologie sociale
- Partage et exploitation d'expériences
- Réflexions et exercices pratiques.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes**. Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le vendredi 11 octobre 2019.



INTERVENANT

M. Maurice Dirren, psychologue-formateur, Nasca Formation, Sion

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 5**

Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever

Date: Jeudi 21 mars 2019
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**
Site d'Aigle
Chemin du Grand Chêne — 1860 Aigle

Durée: 1 après-midi — 4 heures
de 13h30 à 17h30
Frais de participation: Fr. 100.—
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée par la transmission d'informations au sujet d'un patient

DESCRIPTIF

L'information est indispensable pour une prise en soins efficiente et fluide du patient. Le cours vise ainsi à permettre aux participants de cibler l'information utile à transmettre au partenaire récepteur, tout en restant attentif au projet du patient et à ses besoins dans la trajectoire de soins.

Dès lors, il est important que tous les acteurs de la prise en soins du patient aient la même compréhension et la même systématique dans la gestion et l'utilisation des documents de transmission de l'information, afin de gagner en qualité et en temps.

OBJECTIFS

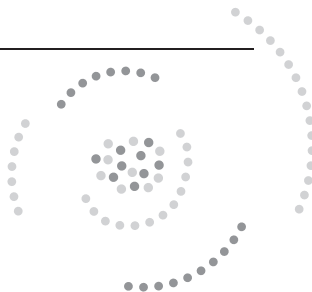
- Donner du sens à la transmission de l'information
- Comprendre la nécessité de se projeter dans la pratique des partenaires impliqués dans la prise en soins
- Connaître les moyens à disposition pour communiquer cette information (DMST, DMT, ordonnances, compte-rendu d'entretien, etc.), savoir les utiliser et à quel moment les transmettre.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques.

NOTA BENE

Le contenu du DMST actuel est en cours de révision au niveau cantonal. La présente formation tiendra compte des évolutions.



IINTERVENANTES

M^{me} Valérie Buchilly, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Vevey
M^{me} Karin Jeanmonod, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Vevey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 6**

Personnalité borderline

Date: Lundi 25 mars 2019
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**
Site d'Aigle
Chemin du Grand Chêne — 1860 Aigle

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 18 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Le trouble de la personnalité borderline est une maladie difficile à comprendre. En Suisse, près de 100'000 personnes sont concernées. Les personnes touchées éprouvent des états émotionnels intenses, survenant brusquement et souvent difficilement contrôlables, ce qui peut rendre les relations interpersonnelles difficiles.

Le cours proposé permet aux participants d'avoir un apport théorique sur le diagnostic de la personnalité borderline et de développer des attitudes relationnelles et une communication adaptées à ce type de situation. Ce cours sert de tremplin au suivant, n° 15.

OBJECTIFS

- Identifier les différents troubles de la personnalité borderline
- Développer des attitudes relationnelles et une communication adaptées.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse **de situations présentées par les participants.**

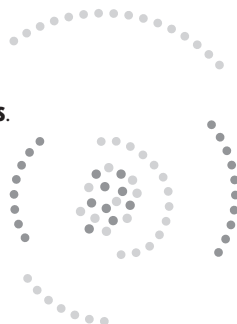
NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

INTERVENANT

D^r Francis Ritz, médecin-psychiatre FMH, thérapeute de famille, formateur Institut de la Famille, superviseur, Genève

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 7**

Formation aux entretiens de réseaux

Module 1

Dates: Mardi 26 et mercredi 27 mars 2019

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1

1895 Vionnaz

Durée: 2 jours — 12 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens.

DESCRIPTIF

Cette formation doit permettre aux participants de bien diriger un entretien de réseau et d'en être des membres actifs et constructifs.

OBJECTIFS COGNITIFS

- Prendre conscience des différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe
- Connaître les différents styles de conduite d'entretiens
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à demander un entretien de réseau
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à préférer une succession d'entretiens individuels ou en petits groupes
- Préciser l'importance déterminante de la préparation
- Apprendre à se fixer des objectifs intermédiaires et finaux d'entretiens
- Déterminer l'importance du suivi et connaître les techniques pour l'améliorer.

OBJECTIFS PRATIQUES

- Préparer — avec précision — un entretien de réseau
- S'exercer à une participation active
- S'exercer à la conduite d'un entretien: comment commencer, poursuivre et conclure?

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés. Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le jeudi 26 septembre 2019.

INTERVENANTS

M^{me} Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 8

Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins gériatriques palliatifs

Date: Jeudi 28 mars 2019
Lieu: **Auberge Le Manoir**
Chemin des Vergers 1
1895 Vionnaz

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux **infirmiers, assistants en soins et santé communautaire, assistants socio-éducatifs, éducateurs et maîtres socioprofessionnels**

DESCRIPTIF

Les soins palliatifs gériatriques sont aussi indiqués pour les personnes souffrant de poly-morbidités, de fragilité, de démence et ne sont plus uniquement réservés aux patients souffrant de pathologies cancéreuses.

Au vu du vieillissement démographique, une augmentation des besoins en soins palliatifs gériatriques est prévisible.

OBJECTIFS

- Comprendre la signification de la notion de fragilité
- Savoir détecter les situations de soins palliatifs gériatriques
- Accompagner la personne entrant dans sa dernière étape de vie dans une approche globale
- En soutenant la qualité de vie et le confort, ainsi que ses proches
- Soutenir un processus décisionnel commun: patients, proches, équipe soignante
- Evaluer et anticiper les symptômes.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANTS

D^r Jean-Michel Bigler, médecin en EMS, à l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, RSHL, Blonay
D^{re} Francesca Bosio et D^{re} Eve Rubli Truchard, Chaire de soins palliatifs gériatriques, CHUV, Lausanne
M^{me} Corinne Schmidhauser, infirmière clinicienne, palliative vaud, Lausanne
M^{me} Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, RSHL, Blonay

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins gériatriques palliatifs

Date: Mercredi 3 avril 2019
Lieu: **Auberge Le Manoir**
Chemin des Vergers 1
1895 Vionnaz

Durée: 1 jour – 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux **aides-soignants, assistants en soins et accompagnement et auxiliaires polyvalents**

DESCRIPTIF

Les soins palliatifs gériatriques sont aussi indiqués pour les personnes souffrant de poly-morbidités, de fragilité, de démence et ne sont plus uniquement réservés aux patients souffrant de pathologies cancéreuses.

Au vu du vieillissement démographique, une augmentation des besoins en soins palliatifs gériatriques est prévisible.

OBJECTIFS

- Comprendre la signification de la notion de fragilité
- Accompagner la personne entrant dans sa dernière étape de vie dans une approche globale

en soutenant la qualité de vie et le confort, ainsi que ses proches.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANTES

M^{me} Corinne Schmidhauser, infirmière clinicienne, palliative vaud, Lausanne

M^{me} Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, RSHL, Blonay

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Lire et écrire: prendre soin d'un patient en difficulté avec la lecture et l'écriture

Date: Jeudi 4 avril 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Rue des Salines 2A
1852 Roche

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

De nombreuses personnes sont en difficulté avec la lecture et l'écriture en Suisse, y compris celles s'exprimant très bien en français. La communication en lien avec la santé revêt une grande importance: remplir un formulaire médical, comprendre une posologie, agir pour

sa santé, comprendre les campagnes de prévention, etc. Qu'est-ce que l'illettrisme? Comment reconnaître une personne en difficulté avec la lecture ou l'écriture? Comment communiquer de manière simple et efficace?

OBJECTIFS

- Reconnaître les signes pouvant faire penser à une situation d'illettrisme
- Comprendre les situations d'illettrisme
- Aborder le sujet de façon appropriée avec le patient
- S'assurer de la bonne compréhension des informations et des enseignements thérapeutiques.

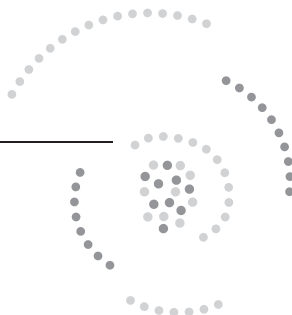
MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de situations reconnues dans la pratique
- Jeux de rôles
- Mises en situation.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants

de réfléchir à diverses situations concrètes.



INTERVENANTES

M^{me} Nathalie Salamolard, responsable régionale, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz

M^{me} Véronique Chassot, responsable pédagogique, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 11

De l'aviation au domaine de la santé: un plan de vol pour gérer la sécurité des patients

Date: Mardi 9 avril 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Rue des Salines 2A
1852 Roche

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Dès 1950, le domaine de l'aviation a dû faire face à plusieurs catastrophes aériennes. Le développement de compétences spécifiques, mais néanmoins universelles, liées à la gestion des incidents ont permis d'amener les compagnies aériennes à un haut niveau de fiabilité. Si l'aéronautique a ressenti le besoin de développer la collégialité dans le cockpit, de sécuriser les processus de communication et de former le personnel aux facteurs humains pour pouvoir minimiser les accidents, il n'y a aucune raison pour qu'un directeur d'EMS,

une équipe de bloc opératoire ou un professionnel de la santé ne puisse en tirer les mêmes profits!

Cette formation interactive se base sur l'identification des incidents, leur annonce, le déploiement d'une intelligence collective et l'utilisation d'outils, tirés d'exemples de l'aviation et de la santé.

Les participants identifieront la dynamique d'un incident, ses causes et les formidables ressources du travail d'équipe pour améliorer la qualité et la sécurité des soins.

OBJECTIFS

- Définir les types d'événements indésirables et comprendre le rôle des facteurs contributifs
- Adopter une attitude positive face à l'erreur et l'utiliser comme un levier dans l'amélioration de la sécurité des soins
- Anticiper et gérer les risques efficacement
- Connaître les stratégies et outils facilitant la communication et la coopération.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges entre participants
- Analyse de situations.



INTERVENANTS

M. Christian Baralon, coordinateur sécurité des patients, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, Vevey
M^{me} Caroline Joly, responsable qualité, ASANTE SANA, Montreux et Réseau Santé Haut-Léman, Roche
M. Alessandro Luini, instructeur pilote de ligne, spécialiste en facteurs humains, Lully

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 12

Savoir dire Non, avoir confiance en soi, s'affirmer

Dates: Jeudi 11 et vendredi 12 avril 2019

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1

1895 Vionnaz

Durée:

2 jours — 14 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 360.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Atout indispensable face aux défis de la vie quotidienne, la confiance en soi procure un sentiment de sécurité intérieure essentiel pour s'épanouir et se réaliser.

La démarche pour acquérir cette confiance passe par certaines étapes:

- cesser de toujours répondre Oui
- apprendre à dire Non

- surmonter son anxiété
- vaincre la peur de l'autre et de l'échec
- être capable de s'affirmer.

Ce séminaire s'appuie sur les théories les plus récentes de la communication et du développement personnel. Celles-ci permettront aux participants d'être « bien dans leur vie — bien dans la vie ».

OBJECTIFS

- Mieux exprimer ses opinions
- Comprendre que le « non » n'est pas négatif
- Apprendre à avoir confiance en soi et être en accord avec ses idées.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de cas
- Réflexion et échanges en groupe
- Jeux de rôles.



INTERVENANTE

M^{me} Marina-Franca Frascaroli, spécialiste en management et communication, Monthey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Cours de réanimation de base (BLS/AED/SRC)

Date: Vendredi 10 mai 2019
Lieu: **Auberge Le Manoir**
Chemin des Vergers 1
1895 Vionnaz

Durée: 1 jour — 6 heures
de 09h00 à 16h30
Frais de participation: Fr.180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 14 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

DESCRIPTIF

Ce cours vous permettra d'acquérir la base de tout premier secours.

Il vous sera remis à l'issue du cours une carte d'attestation reconnue par le Swiss Resuscitation Council.

OBJECTIFS

- Etre capable d'initier la réanimation cardio-pulmonaire en attendant l'intervention des secours professionnels (144):
 - savoir activer la chaîne de secours
 - pratiquer la Position Latérale de Sécurité (PLS)
- reconnaître un arrêt respiratoire et cardiaque et pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
- être sensibilisé à la défibrillation.

MÉTHODE

- Cours interactif
- Cas concrets sur des mannequins informatisés au plus proche du corps humain.

TENUE VESTIMENTAIRE

Tenue confortable



INTERVENANT

M. Dominique Lebreton, responsable d'unité CMS de la Vallée, Troistorrents, instructeur-moniteur ESU, Ecole de Secours d'Urgence, Lausanne

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 14**

Techniques de gestion des émotions

Date: Lundi 13 mai 2019
Lieu: **Hôpital du Valais-CHVR**
Site de Malévoz
Route de Morgins 10 — 1870 Monthey

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à tous les professionnels de la santé

DESCRIPTIF

La gestion de ses propres émotions est primordiale lorsqu'il s'agit de guider efficacement les patients dans le contrôle de leur ressenti. Les techniques présentées durant le séminaire sont appelées à permettre de vivre sereinement, de prévenir le burn out ou être dans la relation soignante.

Les participants apprendront également à s'auto-appliquer ces techniques, la présentation de souvenirs personnels n'étant pas nécessaire.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques de gestion des émotions inspirées de la Programmation NeuroLinguistique:
 - capacité à utiliser nos émotions désagréables pour générer des actions utiles et des émotions agréables (utilisation)
 - capacité à répondre aux situations de vie avec des émotions utiles et appropriées (application)
 - capacité de choisir comment exprimer les émotions (expressions)
 - capacité à éviter de ressentir certaines émotions paralysantes (prévention).



INTERVENANT

M. Nicolas Bonvin, psychologue FSP et formateur en PNL, Servizio psicosociale cantonale di Locarno

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 15**

Comportement manipulateur

Date: Lundi 26 août 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 18 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

La manipulation peut revêtir de nombreux visages. En être victime peut se révéler fortement dommageable. Il est donc important de pouvoir s'en rendre compte le plus tôt possible, d'identifier les conduites manipulatrices et de rechercher les stratégies les plus appropriées pour y faire face. Cette formation permet d'acquérir des outils pour parer aux tentatives de

manipulation et ainsi limiter l'emprise affective que peut induire ce type de comportement. Il est recommandé d'avoir suivi le cours n° 6 sur la personnalité borderline ou d'avoir des connaissances préalables sur les troubles de la personnalité, car ce cours est construit sur ces bases.

OBJECTIFS

- Identifier les différentes formes de comportement manipulateur
- Etablir des liens entre troubles de la personnalité et conduites manipulatrices
- Acquérir des stratégies de défense pour faire face à ces situations.

MÉTHODE

- Exposé et illustrations
- Discussion et vérification **à partir de situations présentées par les participants.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

INTERVENANT

D^r Francis Ritz, médecin-psychiatre FMH, thérapeute de famille, formateur Institut de la Famille, superviseur, Genève

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 16**

Donner à manger dans le respect

Date: Vendredi 6 septembre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi — 3 heures
de 14h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 120.—
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne susceptible d'exercer cette activité ou d'y jouer un rôle quel que soit le lieu de vie

DESCRIPTIF

Se nourrir est tout à la fois un acte vital, convivial et social. Mais il peut très vite se transformer en véritable cauchemar si ce simple geste de tous les jours ne peut plus être réalisé de manière autonome. Pour bon nombre de personnes âgées, boire et manger devient souvent difficile et se vit très douloureusement lorsque celles-ci doivent se résoudre à ce que quelqu'un leur

«donne à manger». Sensibiliser les collaborateurs à ce problème par l'expérimentation personnelle est le meilleur moyen de réaliser ce que «donner à manger» signifie et permet d'améliorer le bien-être du patient dans cette activité anodine du quotidien mais Ô combien fondamentale!

OBJECTIFS

- Expérimenter soi-même le fait de recevoir à manger et à boire
- Connaître les bonnes pratiques lors des repas, quand les patients ne peuvent pas s'alimenter ou boire eux-mêmes
- Acquérir les bases théoriques qui justifient les manières de faire
- Intégrer les points d'attention lors de cette activité:
 - communication verbale et non verbale, environnement (lumière, bruit, décors, vaisselle, etc.), installation, position, prévention des «fausses routes», texture, moment, rythme, moyens auxiliaires, feedback du patient (plaisir ou non), satiété et contrôle du poids du patient, partenariat avec les proches.

Matériel remis

Chaque participant reçoit au terme de la formation, en guise de mémo, une carte plastifiée rappelant les points d'attention cités, ainsi qu'un support de cours sur les aspects théoriques.

Validation de la formation

Il sera vérifié que les participants aient retenu trois notions de base, en argumentant leur réponse et en donnant un exemple par notion. Il sera demandé aux participants de présenter deux changements qu'ils pourront opérer dans leur pratique et les argumenter.



INTERVENANTE

M^{me} Anira Launaz, cheffe de projet formation alimentation en PAA, ARPEGE, indépendante, Cheseaux

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Décisions de fin de vie et assistance au suicide: enjeux éthiques, déontologie professionnelle et cadre légal

Date: Lundi 9 septembre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 jour – 7 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 180.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée par ce thème

DESSCRIPTIF

Lors de cette journée, des notions d'éthique biomédicale ainsi que les bases du cadre légal relatif aux droits des patients sont abordées dans un premier temps. Après cette introduction, les dispositions légales et les règles déontologiques liées à la fin de

vie et à l'assistance au suicide sont approfondies. Ces apports théoriques sont suivis de discussions autour de vignettes cliniques, ayant pour objectif de nourrir les échanges entre les participants et d'encourager un regard réflexif sur leur pratique professionnelle.

OBJECTIFS

- Connaître les cadres, légal et déontologique, relatifs aux décisions de fin de vie et à l'assistance au suicide
- Aborder et approfondir les questionnements éthiques surgissant autour du rôle des professionnels de la santé
- Acquérir un vocabulaire commun.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyses de cas
- Réflexion et échanges en groupe.



INTERVENANTES

M^{me} Maude Waelchli, consultante en éthique, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, Rennaz

M^{me} Sonia Zbinden, juriste, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 18

Entretien Motivationnel

Dates: Jeudi 12 et jeudi 19 septembre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée:

2 jours — 15 heures
de **08h30** à 17h00

Frais de participation:

Fr. 360.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

14 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel diplômé

DESCRIPTIF

Face à un patient non motivé à suivre son traitement ou à une personne qui refuse de changer son style de vie, qui ne s'est pas senti dépassé par cette attitude?

Qui de nous n'a pas tenté de convaincre, de confronter, de faire adopter des comportements jugés plus adaptés?

L'Entretien Motivationnel (EM) nous aide à explorer et à résoudre l'ambivalence face au changement en utilisant une approche ouverte et respectueuse de ce que vit la personne.

OBJECTIFS

- Comprendre l'esprit et les principes de l'EM pour pouvoir les intégrer à sa pratique
- Pratiquer les outils qui aident au changement
- Travailler les notions de changement et de résistance au changement.

MÉTHODE

- Apport théorique selon William Miller et Stephen Rollnick
- Exercices pratiques.

NOTA BENE

Le détail du cours est à disposition sur le site

www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue.



INTERVENANT

M. Graeme Horridge, infirmier spécialisé en dépendances, formateur en Entretien Motivationnel, Sugnens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Anticiper la crise dans les lieux de vie par le Plan de Crise Conjoint (PCC)

Date: Mardi 17 septembre 2019

Lieu: **Fondation de Nant**

1804 Corsier-sur-Vevey

Durée:

1 après-midi — 3 heures
de 13h30 à 16h30

Frais de participation:

Fr. 100.—

Nbre de participants:

20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux personnes diplômées (assistants sociaux, éducateurs, ergothérapeutes, infirmiers), cadres des institutions santé/social et médecins

DESCRIPTIF

Dans les situations de santé mentale, le Plan de Crise Conjoint représente un travail de partenariat entre le patient, l'hôpital et le lieu d'hébergement. Il prend en compte les attentes du patient en regard de l'évaluation clinique des soignants. Facteurs déclenchant,

manifestations de la crise, ainsi que les ressources y sont identifiés.

L'intérêt principal du Plan de Crise Conjoint est de permettre au patient d'être acteur dans son processus de rétablissement.

OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt du Plan de Crise Conjoint (PCC) dans le cadre d'un placement
- Apprendre à le réaliser et à l'appliquer
- Envisager d'autres périmètres d'utilisation, comme le CMS par exemple.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges, **à partir des expériences des participants** et de vignettes cliniques.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANTS

M^{me} Romaine David, infirmière de liaison en hébergement, Hôpital de Nant, Corsier-sur-Vevey

M. Florian Rubio, directeur, infirmier, Fondation Champ-Fleur, Glion

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 20**

Alimentation et fin de vie

Date: Mardi 24 septembre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi — 3 heures
de 14h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 140.—
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Lors du processus de la fin de vie, la personne âgée s'alimente et s'hydrate de moins en moins. L'apport nutritionnel devient moins important. Et pourtant... on entend si souvent de la part des soignants et/ou des proches nous dire: «tant qu'elle mange, elle est en vie», ou «si elle ne s'alimente plus, elle va mourir de faim».

Quelles sont les questions cliniques et éthiques qui peuvent se poser? Comment participer au processus de décision lorsque le soignant se trouve confronté à une telle problématique?

OBJECTIFS

- Identifier les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles de l'alimentation pour les personnes en fin de vie et leurs proches
- Connaître les causes de l'inappétence et de la cachexie
- Comprendre les enjeux de l'arrêt de l'alimentation et de l'hydratation
- Reconnaître les besoins du patient et de ses proches et y répondre par une communication ouverte et respectueuse
- Réfléchir sur les interventions nécessaires au niveau des soins et de l'équipe multiprofessionnelle.

CONTENU

Le patient ne mange plus et ne boit plus... quels sont les raisons et les risques?

- L'alimentation, acharnement ou pas?
- L'hydratation par voie sous-cutanée
- Les soins de bouche créatifs.



INTERVENANT

M. Sébastien Philipona, infirmier consultant, EMSP, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque

Approfondissement – Module 2

Date: Jeudi 26 septembre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 6 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens

ayant suivi le module 1.

DESCRIPTIF

Pour diverses raisons, il peut arriver que vos entretiens de réseaux n'atteignent pas les objectifs fixés. L'analyse a posteriori de cas concrets met le doigt sur

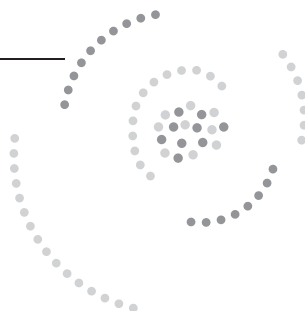
les éléments qui ont provoqué ces blocages. Retrouver la préparation et les techniques de conduite d'entretien permet d'affiner vos compétences.

OBJECTIFS

- Consolider la conduite d'un entretien difficile: commencer, poursuivre et conclure
- Travailler les différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe conflictuel
- Développer différents styles de conduite d'entretien
- Faire appel à sa créativité.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.



INTERVENANTS

M^{me} Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 22

Assertivité ou l'art de faire passer un message difficile

Date: Vendredi 4 octobre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 jour — 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

L'assertivité (l'affirmation) est une compétence de vie, utile à la fois dans le monde du travail et dans la vie de tous les jours. Elle définit la capacité d'exprimer ses sentiments et d'affirmer ses valeurs et ses droits, tout en respectant ceux des autres. Dans toutes les situations qui vous embarrassent, vous font souffrir et

réagir maladroitement, elle vous aidera tout particulièrement à savoir que dire et comment le dire. Grâce à cette méthode, vous allez abandonner en douceur votre fonctionnement actuel et conquérir une plus grande liberté d'action et de parole.

OBJECTIFS

- Comprendre et reconnaître les 4 modèles de comportement humain
- Analyser son propre comportement dans les situations difficiles au travail
- Changer votre mode de fonctionnement et renforcer votre communication
- Développer et améliorer vos relations interpersonnelles.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de cas et de **situations concrètes**
- Réflexion et échanges en groupe.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANTE

M^{me} Marina-Franca Frascaroli, spécialiste en management et communication, Monthey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 23**

Assurances sociales et financement d'un hébergement en EMS Vaud

Date: Lundi 7 octobre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures 30
de 13h30 à 17h00
Frais de participation: Fr. 100.–
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Savoir répondre aux questions en lien avec des problématiques sociales des patients ou de leurs proches n'est pas une tâche aisée. La diversité des institutions sociales, des financements, des situations administratives confrontent les professionnels à une multitude de situations ainsi qu'à une large palette de réponses.

La transmission des informations sociales à tous les professionnels (en particulier les soignants) permet de renseigner et d'orienter les usagers, sans multiplier les intervenants. Une approche centrée sur la population des 65 et plus sera proposée, tout en ouvrant sur les autres populations.

OBJECTIFS

- Connaître les différentes instances sociales pouvant être sollicitées pour payer un hébergement en EMS VD (AVS/AI/PC/API/LAPRAMS/assurance-maladie et OVAM)
- Faire connaître le réseau des services sociaux existants pour orienter les personnes vers le partenaire compétent.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

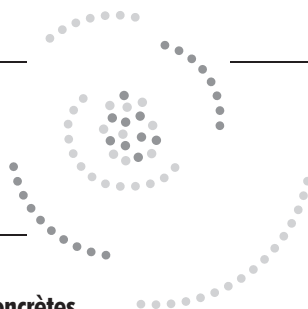
INTERVENANTES

M^{me} Nathalie Ferrat, assistante sociale, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

M^{me} Debora Ocello, assistante sociale, ASANTE SANA, Montreux

M^{me} Céline Perret, assistante sociale, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure





N° 24

Quand la maladie s'invite dans le couple

Date: Mardi 8 octobre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 jour — 6 heures 30
de **08h30** à 16h15
Frais de participation: Fr.180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 25 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel de la santé et du social

DESCRIPTIF

Cette journée va permettre de réfléchir à l'impact d'une maladie grave sur le patient et sur son partenaire. Comment prendre soin de ces personnes?

Comment soutenir le couple? Quelle place donner au partenaire?

OBJECTIFS

- Elargir ses connaissances et réfléchir ensemble à la répercussion de la maladie sur le partenaire et sur la vie de couple
- Apprendre à communiquer avec les couples
- Connaître et orienter vers les ressources existantes.

MÉTHODE

- Présentation de chaque intervenant
- Apports théoriques
- Echanges et partage d'expériences.



INTERVENANTS

M^{me} Sabrina Cescutti, psychologue-psychothérapeute, HRC, Rennaz

M^{me} Anne Dunand, psychologue-psychothérapeute, Service d'oncologie, CHUV, Lausanne

M^{me} Bénédicte Panes-Ruedin, infirmière-chef, Service interdisciplinaire de cancérologie, HRC, Rennaz

M^{me} Izabela Redmer, cheffe de service, Consultation de couple et de sexologie, PROFA, Lausanne

M^{me} Anne-Claude Rossier Ramuz et M^{me} Pauline Schockaert, consultantes, sexologues, Consultation de couple et de sexologie, PROFA, Est vaudois

M^{me} Valérie Seppey, assistante sociale, Ligue valaisanne contre le cancer

M^{me} Catherine Gabriel et M. Jean-Michel Picard, assistants sociaux, Ligue vaudoise contre le cancer, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 25

Améliorer mon bien-être au travail

Approfondissement – Module 2

Date: Vendredi 11 octobre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 jour – 7 heures

de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 180.—, y compris

le repas de midi

Nbre de participants:

12 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne **ayant suivi le module 1**

DESCRIPTIF

Sur la base d'événements vécus apportés par les participants, ce nouveau volet de formation vise à développer des techniques de communication aptes à résoudre des situations professionnelles difficiles

ayant des répercussions sur les plans personnels ou relationnels. La formation recourt à des outils tirés de la théorie systémique, de l'analyse transactionnelle et de la programmation neurolinguistique.

OBJECTIFS

- Affiner ses stratégies personnelles de communication
- Donner des outils pour développer une collaboration optimale au sein de l'équipe
- Prendre en compte l'environnement dans la compréhension et le traitement des situations qui peuvent générer des souffrances au travail.

MÉTHODE

- Partage et exploitation d'expériences vécues
- Recherche de solutions en groupe
- Apports théoriques adaptés au besoin des participants.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



INTERVENANT

M. Maurice Dirren, psychologue-formateur, Nasca Formation, Sion

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Travail, sentiments et besoins: comment les gérer?

Module 1

Dates: Lundi 28 et mardi 29 octobre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

2 jours – 12 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 360.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

La Communication NonViolente est une aide précieuse dans la compréhension des véritables enjeux lors d'une dissension, d'un conflit. Cet art du dialogue nous guide dans la recherche d'une résolution qui permet aux différentes parties en cause non

seulement d'être reconnues dans ce qui est nécessaire à leur épanouissement, mais aussi de trouver une solution qui prend en compte le bien-être de toutes les personnes concernées.

OBJECTIFS

- Explorer l'écoute de ses propres besoins lorsque l'on exerce une profession qui demande d'être au service d'autrui
- Apprendre à accueillir et reconnaître ses sentiments au lieu de les nier et donc de risquer «l'explosion»
- Découvrir l'avantage à assumer la responsabilité des sentiments que l'on éprouve plutôt que d'accuser autrui d'en être à l'origine
- Identifier comment l'on tombe dans certains pièges qui entravent la communication
- Percevoir clairement ce que l'on peut modifier dans son attitude, son expression, son écoute
- Apprendre à faire passer la qualité du contact que l'on établit avec son interlocuteur avant le résultat que l'on veut obtenir de lui; goûter les bénéfices que l'on retire de cette attitude.

MÉTHODE

- En alternance, notions théoriques et exercices pratiques en petits groupes
- Acquisition progressive d'une autre manière de s'exprimer et d'écouter, afin de changer de regard sur les situations qui posent habituellement problème.

INTERVENANTE

M^{me} Emmanuelle Vidick, formatrice certifiée en Communication NonViolente, Genève

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 27

Hydratation en soins palliatifs en fin de vie

Date: Jeudi 31 octobre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 après-midi – 4 heures
de 13h30 à 17h30

Frais de participation:

Fr. 100.–

Nbre de participants:

16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, médecins et Personnes Ressources en Soins Palliatifs

DESCRIPTIF

Le cours propose une réflexion autour de la décision d'initier, de poursuivre ou d'interrompre l'hydratation

dans l'accompagnement en soins palliatifs généraux et spécialisés.

OBJECTIFS

- Définir les bénéfices et les inconvénients d'une hydratation artificielle
- Comprendre la signification de l'hydratation lorsque l'espérance de vie est limitée en y intégrant

les dimensions physique, psychologique, sociale, spirituelle et culturelle

- Viser à un processus décisionnel commun en y intégrant la volonté du patient et/ou de ses proches.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

Crédits de formation continue ECTC pour les médecins.



INTERVENANTS

Dr Jean-Michel Bigler, médecin en EMS, à l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, RSHL, Blonay

M^{me} Corinne Schmidhauser, infirmière clinicienne, palliative vaud, Lausanne

M^{me} Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, RSHL, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 28

Communication: désamorçage de situations d'agressivité

Date: Mardi 12 novembre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée: 1 jour — 8 heures
de **08h00** à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Cette formation a pour but de prendre du recul sur nos approches des personnes potentiellement agressives en explorant nos propres représentations et le vécu des patients.

Nous aborderons les notions de communication et de bienveillance, avant de se concentrer sur les signes

évocateurs de montée de l'agressivité et les recommandations pour désamorcer au mieux ces situations. Ensuite, nous nous centrerons sur les précautions à prendre en cas de phase de crise de violence et pratiquerons quelques techniques de désengagement.

OBJECTIFS

Au terme du cours, les professionnels seront capables de:

- accueillir des patients et leurs proches en se présentant avec bienveillance et humanité
- intégrer l'intérêt du non-jugement du patient et des collègues
- percevoir l'influence de son comportement sur le patient

- détecter les signes précurseurs d'une escalade de la violence et désamorcer la situation
- mettre en application des règles simples de protection face à une personne potentiellement violente
- s'initier à la pratique de techniques simples de désengagement lors d'un maintien par une personne violente ou désorientée.

MÉTHODE

- Films
- Simulation de situations
- Ateliers pratiques de maîtrise de techniques de désengagement.



INTERVENANTS

M. Durgut Destan, agent de sécurité, transporteur patient, Hôpital fribourgeois, Fribourg

M. Thierry Jaffredou, enseignant en soins d'urgences, Centre de formation des soins, Hôpital fribourgeois, Fribourg

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 29

Bandages des membres inférieurs

Date: Jeudi 14 novembre 2019

Durée:

1 après-midi — 3 heures
de 14h00 à 17h00

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Frais de participation:

Fr. 100.—

Nbre de participants:

16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, aides-infirmiers, assistants en soins et accompagnement et auxiliaires de santé

DESCRIPTIF

- Pose des bandes en lien avec la prise en charge des plaies chroniques.

OBJECTIFS

- Connaître les bandes de compression d'élasticité courte et moyenne et leurs actions
- Connaître les bandes multicomposants/multi-couches
- Savoir comment choisir et poser les différents types de bandes
- Connaître les observations/surveillances à faire ainsi que les risques et dangers.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques:
 - démonstration et atelier pratique de pose de bandes d'élasticité courte et moyenne.

TENUE VESTIMENTAIRE

Tenue confortable qui permet la pose des bandes



INTERVENANTE

M^{me} Karen Riesen, infirmière spécialisée soins de plaies et stomies, ASANTE SANA, Montreux

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 30

L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement

Dates: Jeudi 21 et jeudi 28 novembre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée:

2 jours — 14 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 360.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

14 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Ce cours traite les aspects théoriques et pratiques nécessaires à la compréhension de l'auto-hypnose. Le cadre théorique aborde la définition pratique et historique de l'hypnose, la différence entre l'hypnose médicale et l'hypnose de spectacle. De nombreux exercices en groupes permettront aux participants

d'identifier et d'expérimenter la transe hypnotique, de se familiariser avec des techniques d'induction et d'explorer différentes stratégies permettant de mieux utiliser ses ressources et de mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne.

OBJECTIFS

- Acquérir les notions de base sur l'hypnose et l'auto-hypnose
- Identifier l'état de transe et reconnaître son caractère naturel
- Expérimenter quelques moyens d'induction courants
- Trouver son accès préférentiel à la transe et les modalités de sortie
- Réaliser une séance d'auto-hypnose (de la formulation d'un objectif à la transformation)
- Prendre connaissance des indications et contre-indications de l'auto-hypnose
- Discuter la mise en pratique régulière de l'auto-hypnose et des difficultés rencontrées.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques guidés.

NOTA BENE

Ce cours est orienté vers le travail personnel. **Il ne prépare pas à utiliser les techniques avec d'autres personnes.**

INTERVENANT

Prof. Raphaël Bonvin, responsable de l'unité pédagogique de la Faculté de sciences et de médecine de Fribourg, Orges

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 31

Prise en charge de la douleur aiguë et chronique

Date: Lundi 25 novembre 2019

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz

Durée:

1 jour — 6 heures
de 09h00 à 16h30

Frais de participation:

Fr. 180.—, y compris
le repas de midi

Nbre de participants:

25 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers et assistants en soins et santé communautaire

DESSCRIPTIF

La prise en charge de la douleur est en constante évolution et nécessite une collaboration multidisciplinaire rigoureuse. Soulager la douleur, qu'elle soit physique et/ou psychologique, est un droit fondamental pour chaque personne en souffrance; c'est l'essence même de notre profession de soignant. Il est primordial de

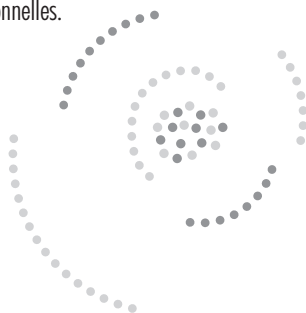
savoir détecter la douleur, la reconnaître, l'évaluer pour mieux la soulager. Une douleur aiguë mal traitée aboutit à une douleur chronique qui dure dans le temps et modifie radicalement la qualité de vie de tout individu qui en est victime.

OBJECTIFS

- Permettre une réflexion sur la prise en charge de la douleur et une remise à niveau des bases théoriques et pratiques
- Découvrir de nouvelles procédures dans le domaine de l'antalgie comme par exemple l'analgésie multimodale.

MÉTHODE

- Support théorique
- Partage d'expériences professionnelles.



INTERVENANTE

M^{me} Lina Frau, infirmière-anesthésiste, antalgie clinique, praticienne en hypnose, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, Rennaz.

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 32

Stress: le reconnaître, trouver des solutions et garder le sourire!

Date: Mardi 3 décembre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 6 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Le cours aborde le sujet du stress par le biais du jeu dans l'univers clownesque. Le déroulement y est progressif. Des aller-retour sont proposés entre des éléments théoriques et une mise en pratique au travers de jeux collectifs et d'improvisations théâtrales méta-

phoriques avec le personnage Clown. Cela permet aux participants une prise de distance face au thème pour ensuite travailler à l'analyse en lien avec le quotidien professionnel. Ceci implique la participation active de tous les participants.

OBJECTIFS

- Identifier les sources de stress de la vie professionnelle
- Reconnaître les signaux d'alerte qui y sont associés en tant qu'individu
- Explorer des pistes de solutions
- Mettre en place des comportements nouveaux.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Jeux collectifs
- Mises en situation
- Analyse et évaluation.



INTERVENANTE

M^{me} Nathalie Grivel, infirmière spécialisée en éthique et spiritualité dans les soins, formatrice d'adultes, clown professionnelle, Association Clown To Care, Vevey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



N° 33

Placement A des Fins d'Assistance (PAFA): droits des patients et responsabilités des professionnels

Date: Vendredi 6 décembre 2019
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 6 heures 30
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

La complexité des situations prises en charge au quotidien pose plusieurs questionnements quant à la problématique du discernement et de son évaluation, en lien avec les aspects juridiques.

Le respect du droit à l'autodétermination du patient est primordial. Mais qui représente la personne inca-

pable de discernement? Qui est responsable face à la prise de risque d'un patient dans une situation critique? Quel est le processus, quelles sont les modalités du Placement A des Fins d'Assistance (PAFA)? Quels sont les droits des patients face au médecin et à l'autorité de protection de l'adulte?

OBJECTIFS

- Identifier ses responsabilités face à un patient qui n'a pas son discernement et qui met sa sécurité ou celle d'autrui en danger
- Connaître le processus et les modalités d'une décision de PAFA selon le CC 2013
- Savoir informer le patient de ses droits et voies de recours lors d'une décision de PAFA le concernant
- Réfléchir à des situations issues de sa pratique clinique qui ont suscité ou suscitent encore de l'incertitude pour décider d'un éventuel signalement à l'autorité de protection.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Présentation des données juridiques issues du droit de la protection de l'adulte
- Présentation d'exemples cliniques rencontrés dans les soins à domicile
- Discussions entre les participants sur **des situations rencontrées dans la pratique clinique**, en lien aux différents thèmes abordés.

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

INTERVENANTES

M^{me} Claire-Anne Kunzler, consultante et M^{me} Michèle Lafond de Lormel, juriste, Service du développement des Pratiques Professionnelles, AVASAD, Lausanne

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



Conditions générales

INSCRIPTIONS

Les cours organisés par le **Réseau Santé Haut-Léman** sont mis sur pied, en priorité, pour les établissements membres.

Les inscriptions se font sur notre site internet

www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue

Une confirmation est envoyée à qui de droit dès son enregistrement.

Si les inscriptions dépassent le nombre fixé de participants, un cours peut être doublé en accord avec l'intervenant.

FRAIS DE COURS

La facture, payable à 30 jours mais au minimum avant le cours, est adressée à l'établissement ou au participant. Le repas de midi est compris dans le prix de la session. Le fait d'y renoncer ne donne droit à aucun remboursement. Les boissons (repas de midi et pauses) sont à la charge du participant.

Le prix des cours facturé à un établissement ou à une personne non-membre du Réseau Santé Haut-Léman est majoré de 20%.

ATTESTATION

A l'issue de chaque cours des attestations de participation sont distribuées. Quelques livrets de formation de la Fédération

Suisse pour l'Education des Adultes (FSEA) sont toutefois encore à disposition au prix de Fr. 5.— l'exemplaire.

DÉSISTEMENT

En cas de désistement, le financement du cours reste acquis au Réseau Santé Haut-Léman selon les modalités suivantes:

- 30 à 11 jours avant la session: 50% du prix
- 10 à 3 jours avant la session: 70% du prix
- 2 jours précédents et le jour de la session: 100% du prix.

ANNULATION

Les sessions ne réunissant pas un nombre suffisant de participants peuvent être annulées 30 jours avant le cours.

Les personnes déjà inscrites seront avisées personnellement et les frais de cours remboursés.

L'annulation d'un cours résultant d'événements fortuits et indépendants de la volonté du Réseau Santé Haut-Léman ne donnera droit à aucune indemnisation hormis le remboursement des frais de participation.

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

▶ Jusqu'au 30.06.2019 ◀
Réseau Santé Haut-Léman

Rue des Salines 2A — 1852 Roche
Tél.: 021 967 22 67
www.reseau-sante-haut-leman.ch
E-mail: formation@rshl.ch

▶ Dès le 01.07.2019 ◀
Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a — 1847 Rennaz
Tél.: 021 967 22 67 à confirmer
www.reseau-sante-haut-leman.ch
E-mail: formation@rshl.ch



Nous vous invitons à consulter notre site internet:

www.reseau-sante-haut-leman.ch/espace-pro

Rubrique Formation continue

Vous y trouverez l'ensemble des cours qui vous sont proposés et la possibilité de vous inscrire.

Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par e-mail.
Le règlement de la finance de participation doit être effectué avant le cours.

Renseignements et informations:

formation@rshl.ch

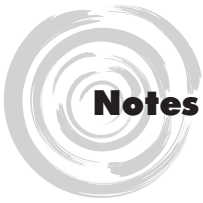
Rubrique Journée d'observation

Vous y trouverez l'ensemble des documents utiles concernant la participation à une journée d'observation au sein des institutions membres du Réseau.

Renseignements et informations:

brio@rshl.ch



[illegible]

Programme intercantonal de formation



La formation est un espace et un temps propices
pour réunir des professionnels provenant
d'institutions aux missions différentes, dans une optique de réseau.

Réseau Santé
HAUT-LÉMAN
www.reseau-sante-haut-leman.ch

