



GEMEINDE **GOS**SAU



Besuchsdienst

Für wen ist das Angebot?

Für alle Menschen in Gossau über 60 Jahren, die sich über regelmässigem Besuch freuen.

Ziel?

Mit schwindenden Kräften können bisher gewohnte Aktivitäten nicht mehr durchgeführt werden. Viele ältere Menschen sind ausserdem davon betroffen, dass Familienmitglieder, Freunde und Bekannte nicht mehr da oder zeitlich nicht verfügbar sind. Zwischenmenschliche Kontakte sind aber für alle Menschen wichtig. Der Besuchsdienst trägt zu mehr Lebensqualität bei und wirkt Alleinsein und Einsamkeit entgegen.

Wann und wo?

Die Besuche finden je nach Wunsch wöchentlich oder alle zwei Wochen statt, entweder zu Hause oder im Altersheim. Das Angebot ist kostenlos.



«Einerseits höre ich gerne zu, andererseits ist es schön, jemandem eine Abwechslung in den Alltag zu bringen.»

Elisabeth Bircher



«Das Leben Anderer zu bereichern und Geschichten von früher zu hören, macht mir Freude.»

Urs-Peter Rusch

Wie kann ich mir den Besuchsdienst vorstellen?

Der Besuchsdienst kann nach Belieben gestaltet werden. Beispielsweise mit einem gemeinsamen Spaziergang, Plaudern bei Kaffee und Kuchen, beim Besuch eines Museums, Brettspielen oder weiteren Aktivitäten.

Hintergrund

Der Besuchsdienst ist eine konfessionell und politisch neutrale Dienstleistung der Gemeinde Gossau. Unsere Freiwilligen werden durch die Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit begleitet und haben die Möglichkeit, an Weiterbildungen und an einem regelmässigen Erfahrungsaustausch teilzunehmen. Wir schliessen mit allen Freiwilligen eine Einsatzvereinbarung ab und händigen unseren Kodex sowie Leitfaden mit den wichtigsten Grundlagen im freiwilligen Besuchsdienst aus, wie dies von der Fachorganisation für Freiwilligenarbeit Schweiz benevol empfohlen wird.

Wir klären sorgfältig ab, welche freiwillige Person zu Ihnen passen könnte und organisieren einen ersten gemeinsamen Termin für ein gegenseitiges Kennenlernen.

Anmeldung

Melden Sie sich bei Interesse bei Virginie Tschannen, Altersbeauftragte der Gemeinde Gossau, unter 044 936 55 97 (montags bis mittwochs erreichbar).





GEMEINDE **G O S S A U**

Kontakt

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit
Im Grünenhof 17
8625 Gossau ZH

Montag bis Freitag
8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch
T 044 936 55 80

März 2026