



Comune di
Polleggio

SCUOLA DELL'INFANZIA

Via S. Franscini 13 | CH-6710 Biasca
T +41 91 862 12 97
cancelleria@polleggio.ch
www.polleggio.ch/si

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 21 al 25 settembre 2026
(Settimana del gusto)

Lunedì

Pinzimonio di verdure con salsa allo Skyr
(carote, peperoni e cetrioli)
Risotto ai formaggi e rosmarino
Frutta fresca di stagione

Martedì

Insalata mista con salsa alla senape
(quercia e batavia)
Bocconcini di pollo panato al curry
in salsa agrodolce
Mix di patate arrosto e broccoli saltati
Biancomangiare alle mandorle
con coulis di lamponi

Giovedì

Crema di carote al latte di cocco
Crostata di zucca e porri
Insalata verde
(lattuga, spinacino, formentino, rucola)
Frullato di Kefir e frutta fresca

Venerdì

Insalata di cavolo rosso, finocchi e uva
con semi misti
Filetto di trota salmonata allo zafferano
con verdure croccanti
Polentina bianca
Cake allo yogurt e pesche

Dal 28 settembre al 2 ottobre 2026
(quinta settimana estate)

Lunedì

Insalata mista
(iceberg, quercia rossa)
Crostoni al formaggio
Sorbetto e frutta fresca

Martedì

Insalata di carote
Insalata di cous cous
Frutta mista di stagione

Giovedì

Insalata verde
(lattuga romana)
Piccata classica (vitello)
Purea di patate
Spinaci e cavolfiori al vapore
Frutta mista di stagione

Venerdì

Insalata mista
(cicoria di Milano, batavia)
Tonno in umido
Grano
Macedonia

Dal 5 al 9 ottobre 2026
(sesta settimana estate)

Lunedì

Insalata mista
(finocchi e arance)
Orzotto alle erbe aromatiche
Crema alla vaniglia

Martedì

Insalata mista
(scarola, chioggia, trevisana)
Arrosto di vitello
Patate al forno
Carote bicolore
Frutta cotta

Giovedì

Insalata verde
(lattuga)
Lasagne alla bolognese di tofu e manzo
Frutta mista di stagione

Venerdì

Brodo con crostini integrali
Frittata
Insalata di barbabietole
Frutta mista di stagione



Comune di
Polleggio

SCUOLA DELL'INFANZIA

Via S. Franscini 13 | CH-6710 Biasca
T +41 91 862 12 97
cancelleria@polleggio.ch
www.polleggio.ch/si

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 12 al 16 ottobre 2026
(prima settimana autunno)

Lunedì

Insalata mista
(cavolo cinese, belga, quercia rossa)
Pasta integrale alla crema
di melanzane e basilico
Yogurt con frutta

Martedì

Minestra di cereali
Lesso (manzo)
Broccoli al vapore
Frullato di frutta

Giovedì

Insalata mista
(lattuga romana, spinacino, formentino)
Gnocchi di zucca
Frutta di stagione

Venerdì

Insalata verde (quercia)
Polpette di pesce (S. Pietro)
Riso selvaggio
Romanesco al vapore
Cake alle castagne

Dal 19 al 23 ottobre 2026
(seconda settimana autunno)

Lunedì

Insalata verde
(lattuga)
Pasta integrale alla bolognese (manzo)
Purea di frutta cruda

Martedì

Pera
Pizza al tonno
Insalata di carote
Gelato con salsa alla frutta

Giovedì

Minestra di verdure
Formaggi misti
Patate al forno
Insalata di cabis bianco e rosso
Frutta di stagione

Venerdì

Insalata verde
(scarola, cavolo cinese)
Polpette vegetariane
Riso
Fagiolini al vapore
Crostata di frutta

Dal 26 al 30 ottobre 2026
(terza settimana autunno)

Lunedì

Minestra di verdura
Involtini di formaggio
Barbabietole in insalata
Frutta mista di stagione

Martedì

Insalata mista
(batavia, rucola, quercia rossa)
Risotto alla zucca
Budino al cioccolato

Giovedì

Bastoncini di verdure
(cherry, finocchi, carote)
Sminuzzato di vitello
Polenta integrale
Spinaci al vapore
Frutta mista di stagione

Venerdì

Insalata mista
(pomodori, cetrioli e mais)
Pesce al forno
Quinoa
Cavolfiore al vapore
Cake al rabarbaro