

MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 48

Lundi	26 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de fenouil à l'orange			
Sauté de bœuf aux carottes		Suisse	Gluten, œufs
Gnocchi			
Epinards			
Fruits		GRTA	
Pain mi-blanc		GRTA	Gluten
Mardi	27 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de bettraves et chèvre		Suisse	Lactose
Pilons de poulet grillés à la sauce vierge		Suisse	
Pommes grenaille		GRTA	
Gratin de cardons			Lactose
Tartelettes bourdaloue (poire)			Fruits à coque, gluten, œufs, lactose
Pain torsadé			Gluten
Jeudi	29 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de pain de sucre et croûtons au persil		GRTA, BIO	Gluten
Endives au jambon de dinde gratinées		Suisse	Lactose
Riz complet pliaf			
Légumes oubliés de saison			
Yoghourt			Lactose
Pain paysan		GRTA	Gluten
Vendredi	30 novembre 2018	Provenance	Allergènes
Assortiment de crudités du marché		GRTA	
Fricassé de qorns aux fruits secs			Fruits à coque, gluten, soja
Polenta			
Dés de céleris		GRTA	Céleri
Clémentine			
Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger. bien grandir!



MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 49

Lundi	3 décembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade batavia et vinaigrette au curry	GRTA	Fruits à coque
	Sauté de poulet à l'ananas et pousse de bambou	Suisse	Gluten, soja
	Nouille de soja		Soja
	Brunoise de courgettes	GRTA	
	Yogourt aux fraises		Lactose
	Pain torsadé	GRTA	Gluten
Mardi	4 décembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade d'asperge		
	Steak haché de bœuf au coulis de tomate	Suisse, GRTA	
	Gnocchi poêlés		Œufs , gluten
	chou-rave en brunoise	GRTA	
	Sorbet citron		
	Pain mi- blanc	GRTA	Gluten
Jeudi	6 décembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade de crudité	GRTA	
	Saumon gravlax, sauce dill (crème, moutarde, citron)	Norvège	Poisson, lactose, moutarde
	Pommes sautées		
	Légumes de saison	GRTA	
	Brioche Saint-Nicolas	GRTA	Fruits à coque, gluten, œufs, lactose
	Pain ciabatta		Gluten
Vendredi	7 décembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade de rampon	GRTA	
	Filet de dinde tandoori	Suisse	Fruits à coque, lactose
	Riz parfumé au thé vert		
	Carottes persillées	GRTA	
	Tartelette au citron		Fruits à coque, gluten, œufs, lactose
	Pain paysan	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne		Moutarde
	Sauce French		Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!





MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 50

Lundi	10 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de chicorée rouge			
Brochette de bœuf tzigane, sauce façon barbecue		Suisse	Soja, moutarde
Pomme de terre au four			
Tomate à la provençale		GRTA	
Fromage blanc			Lactose
Pain mi-blanc		GRTA	Gluten
Mardi	11 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Soupe de l'escalade		GRTA	
Filet de truite snacké, émulsion à la badiane		France	Poisson
Pilaf de petit épeautre			Gluten
Carottes et panais			
Fruit de saison			
Pain torsadé		GRTA	
Jeudi	13 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de poivrons grillés			
Omelette à la ciboulette		Suisse	Œuf, lactose
Spaghetti à la sauce tomate			Gluten
Epinard haché à la crème			Lactose
Yoghourt aux fruits		GRTA	Lactose
Pain paysan		GRTA	Gluten
Vendredi	14 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade mêlée		GRTA	
Nuggets de poulet		Suisse	œuf, lactose
Potatoes maison, sauce cocktail			Lactose
Courge sautée		GRTA	
Fruit de saison			
Pain pavé de Genève		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



MENU ECOLES - 2018

SEMAINE 51

Lundi	17 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade composé aux poires , sauce roquefort		GRTA	Lactose
Rôti de bœuf aux aïelles et champignons		Suisse	Gluten, lactose
Gratin dauphinois		GRTA	Lactose
Poireaux étuvés			
Christmas Cake			Œufs, lactose
Pain mi- blanc		GRTA	Gluten
Mardi	18 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade aux figues et chèvre		GRTA	Lactose
Saumon en croûte de noix à la coriandre		Norvège	Poisson
Riz safrané			Fruits à coque
Haricots verts à l'échalotes			
Cheesecake aux cookies			Lactose, œufs
Pain torsadé		GRTA	Gluten
Jeudi	20 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de haddock aux dés de potiron		Alaska	Poisson
Emincé d'agneau aux épices de Noël (badiane,cannelle,miel)		Suisse	Fruits à coque
Pommes duchesses			
Carottes Vichy		GRTA	
Tarte aux potirons sucrée		GRTA	Œufs,lactose
Pain pavé de Genève		GRTA	Gluten
Vendredi	21 décembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de gambas et herbes fraîches		Thaïlande	Crustacés
Fondant de poulet jaune aux marrons		Suisse	Œuf, lactose
Pommes de terre grenaille au four		GRTA	Lactose
Jardinière de légumes d'antan			
Sapin glacé de Noël			Lactose, gluten
Pain pavé de Genève		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!

