

EIN ANGEBOT, DAS BEWEGT

SEIT EINEM JAHR GIBT ES IN SCHWARZENBURG FREIWILLIGEN SCHULSPORT – FÜR KINDER UND JUGENDLICHE EINE MÖGLICHKEIT, VERSCHIEDENE SPORTARTEN AUSZUPROBIEREN.

Viele Kinder und Jugendliche sind in ihrer Freizeit in einem Sportverein aktiv. Doch andere haben keine Sportart gefunden, die ihnen zusagt, oder bewegen sich kaum. Dort setzt der freiwillige Schulsport an: Er ermöglicht es jungen Leuten, günstig und ohne Leistungsdruck Sport zu treiben. «Freiwilliger Schulsport ist gesund und bietet einen guten Ausgleich zur Schule», sagt Tanja Brügger, die das Angebot vor einem Jahr lanciert hat. Man erhoffe sich, auch jenen Sport näher zu bringen, die sich sonst kaum bewegten. «Denn im freiwilligen Schulsport steht nicht die Leistung, sondern die Freude an der Bewegung im Vordergrund.»

Noch ist das Angebot im Aufbau. Letztes Jahr etwa wurden das Kinderturnen, ein Lauftraining, ein Bikekurs und ein Training für Orientierungslauf organisiert. Das polysportive Kinderturnen für die Vier- bis Sechsjährigen, das zwischen den Herbst- und den Frühlingferien immer am Mittwoch stattfindet und von Mitgliedern des Turnvereins geleitet wird, stiess auf sehr grosse Nachfrage. Auch der Bikekurs für Kinder ab der fünften Klasse war ein Erfolg: Neun Kinder feilten an sechs Samstagen unter professioneller Anleitung an ihrer Fahrtechnik auf dem Mountainbike. Die Lauf- und OL-Trainings für Oberstufenschüler hingegen mussten mangels Anmeldungen abgesagt werden. «Das ist schade, aber wir versuchen es dieses Jahr noch einmal und werden mehr Werbung machen», so Brügger. Beide Trainings sind zielgerichtet und zeitlich beschränkt: Beim OL-Training geht es darum, sich auf den Wettkampftag der Schulen im Herbst vorzubereiten. Das Ziel des Lauftrainings ist die Teilnahme am Grand Prix von Bern.

EINE BRÜCKE SCHLAGEN

Die meisten Angebote des freiwilligen Schulsports sind kostenlos. Finanziert werden sie durch Beiträge von Jugend & Sport und der Gemeinde. Für die Zukunft erhofft sich Tanja Brügger eine verstärkte Zusammenarbeit mit den Vereinen. So würde sie gerne ein polysportives Angebot auf die Beine stellen, bei dem Kinder und Jugendliche in verschiedene Sportarten hineinschnuppern können. «Wir wollen keine Vereine konkurrenzieren, sondern eine Brücke zwischen der Schule und den Vereinen schlagen. Diese können dank des freiwilligen Schulsports Nachwuchs finden.» Die Anmeldung für das Kinderturnen ist auf der Website bereits möglich, weitere Angebote werden im Verlauf des Herbstes aufgeschaltet.



www.schuleschwarzenburg.ch/freiwilliger-schulsport



Ihr Muldenservice
LIECHTI
ENTSORGT
 031 732 40 40

- akute und chronische Erkrankungen
- funktionelle Störungen
- Schmerzzustände

TCM
akupunkturMED
 Traditionelle Chinesische Medizin

- Akupunktur
- Kräutertherapie
- Tuina Massage
- Moxibustion
- Schröpfen

www.akupunkturmed.ch

Schwarzenburg
 Dorfplatz 20
 ☎ 031 731 00 88

Hirschengraben Effingerstr. 2 ☎ 031 825 00 00
Bümpliz-Zentrum Bottigenstr. 2 ☎ 031 992 22 88
Köniz Schwarzenburgstr. 261 ☎ 031 972 98 88