

Lundi	27 Aout 2018	Provenance	Allergènes
Salade fraîcheur		GRTA	
Tortelloni Parmesan basilic			2 - 8 -10 -14
Sauce Toscane (tomates, oignons, herbes de Provence)			
Fruits de saison			
Pain mi-blanc		GRTA	8
Mardi	28 Aout 2018	Provenance	Allergènes
Salade de carottes vinaigrette à l'orange		GRTA	
Emincé de bœuf sauce au basilic		Suisse	2 - 8 - 13
Riz complet Pilaw			
Légumes du soleil (poivrons,courgettes)		GRTA	
Salade de melon infusé à la menthe			
Pain paysan		GRTA	8
Jeudi	30 Aout 2018	Provenance	Allergènes
Taboulé Oriental			
Pilons de poulet marinés aux épices,sauce tandoori		Suisse	14
Salade de tomates aux herbes			14
		GRTA	
Yoghurt aux fruits			14
Pain Graham		GRTA	8
Vendredi	31 Aout 2018	Provenance	Allergènes
Salade mée et dés de gouda		GRTA	14
Pavé de saumon snacké et sauce citron		Norvège	2 - 8 - 11
Pommes de terre au thym			
Tarte aux abricots			1 - 8 - 10 - 14
Pain mi-blanc		GRTA	8
Sauce Italian :			3
Sauce French :			3 - 10



KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT
KIDELIS SA, chemin des Pontets 33, 1212 GRAND-LANCY

Bien manger, bien grandir!



Lundi	3 septembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade de tomates et avocats		GRTA	
Chili con carne de bœuf (maïs, poivrons, haricots rouges)		Suisse	2 - 8 - 13
Riz curcuma			
Petits suisses aux fruits			14
Pain torsadé		GRTA	8
Mardi	04 septembre 2018	Provenance	Allergènes
* Salade d'haricots verts à l'échalote		GRTA	
Piccata de légumes au fromage			8 - 10 - 14
Mini-Pennette à la Napolitaine			8 - 10 - 14
Fruits de saison			
Pain paysan		GRTA	8
Jeudi	06 septembre 2018	Provenance	Allergènes
Jeûne Genevois			
Vendredi	7 septembre 2018	Provenance	Allergènes
Salade mée		GRTA	
Saucisse de volaille grillée, jus		Suisse	2 - 8 - 13
Blé Ebly			8
Romanesco poelé			
Carotte vapeur			
Flan chocolat maison			10 - 14
Pain mi-blanc		GRTA	8
Sauce Italian :			3
Sauce French :			3 - 10



KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT
KIDELIS SA, chemin des Pontets 33, 1212 GRAND-LANCY

Bien manger, bien grandir!



Lundi	10 septembre 2018	Provenance	Allergènes
	Crudités	GRTA	
	Rôti de porc mariné au miel	Suisse	2 - 8 - 13
	Gratin de pommes de terre		14
	Fruit de saison	GRTA	
	Pain paysan	GRTA	8
Mardi	11 septembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade de concombre au yaourt à la menthe	GRTA	14
	Steack de boeuf haché grillé au paprika	Suisse	2 - 8 - 13
	Poêlée de quinoa aux légumes		
	Yaourt nature	GRTA	10-14
	Pain torsadé	GRTA	8
Jeudi	13 septembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade estivale	GRTA	
	Brochette de crevettes au lait de coco	Vietnam	2 - 8 - 9 - 14
	Riz basmati		
	Courgettes sautées	GRTA	
	Fruits de saison	GRTA	8
	Pain mi-blanc	GRTA	
Vendredi	14 septembre 2018	Provenance	Allergènes
	Salade verte et ses croûtons	GRTA	
	Spaguetti bolognaise végétarienne		8 - 10
	Grana padano		14
	Clafoutis aux pommes maison		8 - 10 - 14
	Pain pavé de Genève	GRTA	8
	Sauce Italian :		3
	Sauce French :		3 - 10



KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT
KIDELIS SA, chemin des Pontets 33, 1212 GRAND-LANCY

Bien manger, bien grandir !

