



**Stadtgemeinde
Brig-Glis**

Wegweiser im Alter



Wichtige Adressen mit Betreuungs- und Dienstleistungsangeboten 60+

Stadtgemeinde Brig-Glis



Impressum

Herausgegeben vom Ressort Alter, Gesundheit und Soziales
der Stadtgemeinde Brig-Glis



www.brig-glis.ch/alter

Gestaltung/Druck: SIMPLON **DRUCK** AG · Brig-Glis

Stand: April 2026

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch
auf Vollständigkeit.

Möchten Sie, dass Ihr Angebot ebenfalls
in dieser Broschüre erscheint, so melden
Sie sich unter alter@brig-glis.ch.



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Brig-Glis

Älter werden in unserer Stadtgemeinde soll be-
deuten, gut begleitet und weiterhin mitten im Le-
ben zu sein. Brig-Glis verfügt bereits heute über
zahlreiche Angebote und Dienstleistungen für
die Generation 60+: von Betreuung und Unter-
stützung im Alltag über Gesundheitsangebote bis
hin zu Wohnen, Freizeit und freiwilligem Engage-

ment. Oft ist jedoch nicht auf den ersten Blick ersichtlich, an wen man
sich mit welchem Anliegen wenden kann.

Genau hier setzt diese Broschüre an. Sie soll Ihnen und Ihren An-
gehörigen eine praktische Orientierungshilfe bieten und den Zugang
zu wichtigen Kontakten in Brig-Glis erleichtern. Ob Sie Unterstützung
zu Hause benötigen, einen Mahlzeiten- oder Fahrdienst suchen, sich
zu Wohnformen im Alter informieren möchten oder nach Möglichkei-
ten für Begegnung und Bewegung Ausschau halten: Diese Übersicht
bringt die wichtigsten Adressen an einem Ort zusammen.

Die Adresssammlung ist ein konkretes Ergebnis der Alterspolitik, die
gemeinsam mit der Bevölkerung von Brig-Glis erarbeitet wurde. In
verschiedenen Gesprächen und Austauschrunden wurde deutlich,
wie wichtig eine gut zugängliche und verständliche Übersicht über
bestehende Angebote ist. Mit dieser Broschüre möchten wir dazu bei-
tragen, dass Informationen rasch verfügbar sind und Unterstützung
dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

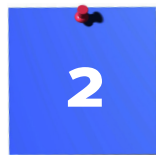
Claudia Alpiger

Stadträtin Brig-Glis, Ressort Alter, Gesundheit und Soziales



Grundangebote

Seite 5



Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste

Seite 7



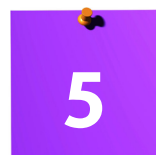
Wohnen

Seite 14



Mobilität und Verkehr

Seite 17



Freizeitaktivitäten (Sport, Bildung, Wissen)

Seite 18



Spiritualität und Glauben

Seite 22



Notfall-Nummern

Seite 24



Alte Simplonstrasse 28,
Postfach 272, 3900 Brig-Glis



027 922 41 50



alter@brig-glis.ch



www.brig-glis.ch/alter



Avenue de la Gare 2,
1950 Sitten



027 606 48 00



60plus@admin.vs.ch



www.vs.ch/60plus



Pafouer 44,
3975 Randogne



027 481 44 17



bureau@fvr-wvr.ch



www.fvr-wvr.ch

1. Grundangebote

Stadtgemeinde Brig-Glis

Angebote vom Ressort
Alter, Gesundheit und So-
ziales, Hilfe beim Ausfüllen
der Steuererklärungen.

Kantonale Koordinationsstelle zugunsten der Generationen 60+

Umsetzung der kant. Politik
zugunsten der Generation
60+ sowie Koordination der
Leistungen.

Walliser Verband der Rentner (WVR)

Stimme und Sicht der
Seniorinnen und Senioren
im politischen und gesell-
schaftlichen Leben ein-
bringen.

1. Grundangebote



Schweizerischer Seniorinnen- und Seniorenrat (SSR)

Newsletter
«Die Stimme der Seniorinnen und Senioren».



Kirchstrasse 24,
3907 Liebefeld



031 311 89 07



info@ssr-csa.ch



www.ssr-csa.ch

AHV Zweigstelle Brig-Glis

Information und Beratung
in AHV-Fragen. Bindeglied
zur kant. Ausgleichskasse.



Alte Simplonstrasse 28,
Postfach 272, 3900 Brig-Glis



027 922 41 31



ahv@brig-glis.ch



www.brig-glis.ch/leben-
arbeiten/einwohnerdienste/
ahv-zweigstelle/









Platz für eigene Notizen



2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste



Belalpstrasse 2, 3900 Brig



027 525 38 70



oberwallis@alz-vs.ch



www.alz.ch/vs

Alzheimer-Beratungsstelle Oberwallis

Beratung und Begleitung,
Gesprächsgruppen,
Tanzcafé, Alzheimercafé.



D'Nischa, organisierte Nach-
barschaftshilfe, 3900 Brig



willkommen@nischa.ch



www.nischa.ch

D'Nischa - Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Ober-
wallis: Entlastung von
betreuenden Angehörigen,
Begleitung bei Freizeitakti-
vitäten.



Simplonstr. 27,
3911 Ried-Brig



027 921 60 04



info@hospiz-oberwallis.ch



www.hospiz-oberwallis.ch

Hospiz Oberwallis HOPE

Pflege von Menschen in
komplexen medizinischen
Situationen am Lebens-
ende.

2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste



KESB der Bezirke Goms, Östl. Raron und Brig

Abklärung von Gefährdungsmeldungen, Ernennung und Anordnung von Beistandschaften, Entscheid über Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung.



Gliserallee 10, 3902 Glis



027 607 51 10



kesb-brig@admin.vs.ch



www.vs.ch/de/web/sjsj/apea-districts

Krebsliga Wallis

Beratung und Unterstützung für Krebskranke und Angehörige, Stoma-therapiezentrum, Kurse für Krebskranke.



Überlandstrasse 14,
3900 Brig



027 604 35 41



info@krebsliga-wallis.ch



www.krebsliga-wallis.ch

MaRaVal – Seltene Krankheiten Wallis

Gemeinnützige kantonale Patientenorganisation für seltene Krankheiten. Individuelle Unterstützung sowie in der Gruppe, Sprechstunden.



Sustenstrasse 5,
3952 Susten



027 324 08 33



contact@maraval.ch



www.maraval.ch



2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste

Mobiler Palliativdienst Oberwallis

Unterstützung in komplexen palliativen Situationen für Fachpersonen sowie für Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen.



Überlandstrasse 14,
3902 Brig-Glis



027 604 37 00



szo.mpo@hopitalvs.ch



www.palliative-vs.ch

Nachbarschaftshilfe KISS Region Belalp-Simplon

Nachbarschaftshilfe: Unterstützung im Alltag, Begleit- und Besuchsdienst, KISS-Café.



Landstrasse 13, 3904 Naters



077 404 88 87



info@kiss-belalp-simplon.ch



www.kiss-belalp-simplon.ch

Parkinson - Selbsthilfegruppe Oberwallis

Unterstützung für Betroffene und Angehörige, Begegnung und Austausch zu den vielfältigen Aspekten der Krankheit.



077 525 52 15



magi-mueller@hotmail.ch



www.parkinson.ch/selbsthilfe/selbsthilfegruppen

2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste

Pro Senectute Valais-Wallis

Kostenlose Sozialberatung für Menschen 60+, Beistandschaften, Pensionsvorbereitungskurse, Steuererklärungsdienst.

-  Belalpstrasse 2, 3900 Brig
-  027 948 48 50
-  ow@vs.prosenectute.ch
-  vs.prosenectute.ch/de/dienstleistungen.html

Procap Oberwallis

Unterstützung für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen gegenüber Behörden, Gerichten und Versicherungen.

-  Englisch-Gruss-Strasse 6, Postfach 365, 3900 Brig-Glis
-  027 527 11 00
-  oberwallis@procap.ch
-  www.procapoberwallis.ch/sozialversicherung

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Sozialberatung und Gesundheitsmanagement bei Rheuma. Verschiedene Bewegungskurse im Oberwallis.

-  Holzikofenweg 22, 3007 Bern
-  031 311 00 06
-  info.be@rheumaliga.ch
-  www.rheumaliga.ch/be/oberwallis

2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste

-  Viktoriastrasse 15, 3900 Brig

-  027 324 47 20

-  info@rkwallis.ch

-  www.rkwallis.ch

Rotes Kreuz Wallis

Auskunft und Beratung, Entlastung betreuende Angehörige, Patientenverfügung, Kurse, Fahrdienst.

-  Zenhäusernstrasse 87, 3902 Glis

-  079 443 42 29

-  info@rottutisch.ch

-  www.rottutisch.ch

Rottu Tisch

Lebensmittelabgabe für bedürftige Menschen.

-  Tunnelstrasse 30, 3900 Brig

-  079 295 25 39

-  seniorentreff.sibylle@gmail.com

-  www.seniorentreff-sibylle.ch

Seniorentreff Sibylle

Tagesbetreuung für Personen, die zu Hause betreut werden, an einer Form von Demenz erkrankt sind oder alleine leben.

2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste



SICHTBAR BRIG

Beratung für Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit.



Bahnhofstrasse 10,
3900 Brig



027 923 48 48



sichtbar-brig@blind.ch



www.blind.ch/beratungsstelle-sichtbar-brig.html

SOMEKO

Vermitteln versch. Anschlusslösungen sowie die Koordination von Altersheimeintritten / Ferienbetten bei Spitalaustritt.



Überlandstrasse 14
3900 Brig



027 604 35 42



info@someko.ch



www.someko.ch

Sozialmedizinisches Zentrum Oberwallis (SMZO)

Spitex, Hauswirtschaft, Betreuungs- und Entlastungsdienst, Mahlzeitendienst, Sozialarbeit.



Nordstrasse 30,
Postfach 608, 3900 Brig



027 922 30 00



spitex@smzo.ch



www.smzo.ch



2. Soziale Unterstützung und Gesundheitsdienste

Spitex mit Herz

Spitex, Hauswirtschaft, administrative Aufgaben, Betreuung, Mahlzeitendienst, Begleitung.



Rhonesandstrasse 14,
3900 Brig



079 248 00 54



info@spitexmitherzwallis.com



www.spitexmitherzwallis.com

Vereinigung der betreuenden Angehörigen Wallis

Unterstützung von Menschen, die Familienangehörige oder nahestehende Personen betreuen. Angebote: Café-Angehörige, Notfallkarte, Unterstützung bei Steuern und Finanzen.



Avenue de Tourbillon 19,
1950 Sitten



027 321 28 27



kontakt@betreuende-angehoerige-wallis.ch



www.betreuende-angehoerige-wallis.ch

Walliser Verein für Suizidprävention - Gang Nit

Unterstützung für Menschen in schweren Lebenskrisen und existenziellen Nöten.



Rue de la Dixence 23,
1950 Sitten



027 203 08 08



info@gangnit.ch



www.gangnit.ch

3. Wohnen



Alters- und Pflegeheim englischgruss

Pflege und Betreuung von betagten Menschen.



Englisch-Gruss-Strasse 16,
3902 Brig-Glis



027 921 14 00



info@englischgruss.ch



www.englischgruss.ch

Wohnheim St. Sebastian

Eigenständiges Wohnen für ältere Menschen mit normalem Mietverhältnis.



Kapuzinerstrasse 45,
3902 Glis



027 922 74 00



info@wohnheim-sebastian.ch



www.wohnheim-sebastian.ch

Seniorenresidenz Saltina

Betreute Seniorenwohnungen.



Überlandstrasse 20,
3900 Brig-Glis



027 922 96 96



info@seniorenresidenz-saltina.ch



www.seniorenresidenz-saltina.ch



Landstrasse 13, 3904 Naters



027 921 67 00



info@seniorenzentrum-naters.ch



www.seniorenzentrum-naters.ch



Alti Gassa 40,
3911 Ried-Brig



027 922 25 00



info@santarita.ch



www.santarita.ch



Neue Dorfstrasse 100,
3911 Ried-Brig



027 922 25 00



info@residenzbrigerberg.ch



www.residenzbrigerberg.ch

3. Wohnen

Seniorenzentrum Naters

Pflege und Betreuung von betagten Menschen, Betreutes Wohnen.

Alters- und Pflegeheim Santa Rita Ried-Brig

Pflege und Betreuung von betagten Menschen.

Residenz Brigerberg

Betreute Seniorenwohnungen 60+.

3. Wohnen



4. Mobilität und Verkehr

Procap Oberwallis

Bauberatung für
hindernisfreies Bauen



Englisch-Gruss-Strasse 6,
Postfach 365, 3900 Brig-Glis



027 527 11 00



oberwallis@procap.ch



www.procapoberwallis.ch/
beratung/bauberatung



Viktoriastrasse 15, 3900 Brig



027 324 47 20



info@rkwallis.ch



www.rkwallis.ch

Rotes Kreuz Wallis

Fahrdienst Kleeblatt für
Menschen mit einge-
schränkter Mobilität.

Taxi Zerzuben

Vergünstigte Guthaben-
karte für Seniorinnen und
Senioren.

Krebsliga Wallis

Transportdienst «Onkobus»
für die Fahrt von Brig nach
Sitten zur Radio-Onkologie,
jeweils von Mo. bis Fr.
(ohne Feiertage).

3

Platz für eigene Notizen

Platz für eigene Notizen

4

5. Freizeitaktivitäten (Sport, Bildung, Wissen)



ERWO+ Bildung für Alle

Inklusive Erwachsenen-
bildungsangebote im
Oberwallis.

-  ERWOplus, 3900 Brig
-  077 481 44 54
-  info@erwoplus.ch
-  www.erwoplus.ch

FernUni Schweiz

Uni60+ für Menschen
60+ mit einem kostenlosen
und leicht zugänglichen
Angebot.

-  Schinerstrasse 18, 3900 Brig
-  027 922 70 50
-  konferenzen@fernuni.ch
-  [fernuni.ch/dienstleistungen/
uni60plus](http://fernuni.ch/dienstleistungen/uni60plus)

forum60plus

Verein für Menschen 60+,
um sich auszutauschen,
zu bilden und eigene
Erfahrungen einzubringen.

-  Bachstrasse 39, 3900 Brig
-  078 756 87 96
-  [praesidium@
forum60plus.com](mailto:praesidium@forum60plus.com)
-  www.forum60plus.com

5. Freizeitaktivitäten (Sport, Bildung, Wissen)



Napoleonstrasse 32,
3902 Glis

079 746 52 89

ch.zenklusen@hotmail.com

[www.fmg-glis-gamsen-
brigerbad.ch](http://www.fmg-glis-gamsen-brigerbad.ch)

Frauen- und Müttergemeinschaft Glis-Gamsen- Brigerbad

Anlässe und Ausflüge 60+,
Weihnachtsfeier 60+.

Seewjinenstrasse 4,
3930 Visp

027 948 46 42

florian.walther@psvalais.ch

[www.gesundheitsförderung
wallis.ch](http://www.gesundheitsförderungwallis.ch)

Gesundheits- förderung Wallis

Vorträge, Weiterbildungen
und Informationsveranstal-
tungen zur Gesundheit 60+.

Schlossstrasse 30,
3900 Brig

027 607 15 00

[mediathek-wallis-brig@
admin.vs.ch](mailto:mediathek-wallis-brig@
admin.vs.ch)

[www.mediathek.ch/de/
brig-230.html](http://www.mediathek.ch/de/
brig-230.html)

Mediathek Wallis - Brig

«Gemütliche Runde» für
Menschen 60+ mit Spielen
(Freitag-Nachmittag, Okto-
ber bis April), «gemeinsa-
mes Lesen» im Tandem mit
einem Jugendlichen.

5. Freizeitaktivitäten (Sport, Bildung, Wissen)



Pro Senectute Valais-Wallis

Vielfältiges Angebot von Aktivitäten in Bewegung, Bildung, Kultur und Geselligkeit.

-  Belalpstrasse 2, 3900 Brig
-  027 948 48 50
-  ow@vs.prosenectute.ch
-  vs.prosenectute.ch/de/aktivitaeten.html

Procap Oberwallis

Fachliche, gesellschaftliche und kulturelle Anlässe für Menschen mit Behinderungen und Interessierte.

-  Englisch-Gruss-Strasse 6, Postfach 365, 3900 Brig-Glis
-  027 527 11 00
-  oberwallis@procap.ch
-  www.procapoberwallis.ch/veranstaltungen

Seniorenbühne Brig-Glis

Regelmässige Aufführungen von Theaterstücken aller Art.

- 
- 
-  info@seniorenbuehne-brig-glis.ch
-  www.seniorenbuehne-brig-glis.ch



5. Freizeitaktivitäten (Sport, Bildung, Wissen)

-  Kapuzinerstrasse 45, 3902 Glis
-  027 922 74 00
-  info@wohnheim-sebastian.ch
-  www.wohnheim-sebastian.ch

-  Furkastrasse 25, 3900 Brig
-  027 924 23 18
-  allin-one@bluewin.ch
- 

-  _____
-  _____
-  _____
-  _____

Wohnheim St. Sebastian

Öffentliches Kaffee und Kuchen immer am 1. Montag im Monat, Turnstunden.

All In One, Näh, Woll- und Bastelshop

Gemeinsam Stricken im all in one. Immer dienstags von 13.30 Uhr bis open end. Alle sind willkommen, ohne Anmeldung.

Platz für eigene Notizen

6. Spiritualität und Glauben



6. Spiritualität und Glauben

Glaubensraum Brig-Glis-Naters-Mund

Sakramentenspendung, Beerdigungen/Trauerbegleitung, Seniorenhock 60+



Alte Simplonstrasse 13,
3900 Brig



027 923 32 67



info@glaubensraum.ch



www.glaubensraum.ch



Simplonstr. 27,
3911 Ried-Brig



027 921 60 04



info@hospiz-oberwallis.ch



www.hospiz-oberwallis.ch

Hospiz Oberwallis HOPE

Beratung und Begleitung in der letzten Lebensphase.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren (-nachmittage, -ausflug, -weihnachtsfeier), Spitalbesuche, Hausbesuche.



Tunnelstrasse 9, 3900 Brig



027 923 16 19



brig@erkw.ch



www.brig.erkw.ch









Platz für eigene Notizen

Haus Schönstatt

Diverse Angebote wie Frauenfrühstück, Vorträge, Besuch in den Kapellen mit heiliger Messe, Meditationen und stiller Anbetung.



Kettelerstrasse 27,
3900 Brig



027 921 16 66



info@haus-schoenstatt.ch



www.haus-schoenstatt.ch/









Platz für eigene Notizen

7. Notfall-Nummern



**Sanität
(Rettungsdienst)**

144

**Nicht lebensbedroh-
liche medizinische
Notfälle
(inkl. psychiatrische
Notfälle, Zahnarzt)**

0848 200 300

Vergiftungen

145

Polizei

117

**Die
dargebotene Hand**

www.143.ch

143

Feuerwehr

118

**Notfall-Apotheke
Brig-Gras, Naters,
Visp**

0848 39 39 39

PDF-Version

