

Infostunde Neurodivergenz im FamilienTreff Buchs SG

Der ganzheitliche Blick auf Hochsensibilität, ADHS, ASS & Co.

Der Fokus liegt auf einem ganzheitlichen Blick: neurobiologisch, psychologisch, systemisch und praxisnah für den Alltag. Neurodivergenz zeigt sich vielfältig und oft tauchen viele Fragen dazu auf:

- Was bedeutet Neurodivergenz genau?
- Wie erkenne ich erste Anzeichen?
- Was hilft im Alltag – für mich, mein Kind, unsere Familie, unsere Partnerschaft, unser Arbeits-Team, meine Klasse, etc.?

Termine Herbst 2026, 1x pro Monat / Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr

12. August 2026
23. September 2026
21. Oktober 2026
18. November 2026
16. Dezember 2026

Als psychosoziale Fachperson mit Spezialisierung auf Neurodivergenz stehe ich einmal pro Monat für eine Info- und Austauschstunde zur Verfügung. In einem geschützten Rahmen biete ich verständliche Informationen, Einordnung und Raum für Fragen rund um:

- Hochsensibilität (HSP)
- ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Autismus-Spektrum (ASS)
- weitere neurodivergente Ausprägungen und Mischbilder
- Auswirkungen auf Alltag, Familie, Schule, Partnerschaft & Beruf
- Entlastende Strategien für Selbstbetroffene, Angehörige, Fachpersonen, Arbeitsteams, etc.

Für wen ist die Info-Stunde gedacht?

- Selbstbetroffene (auch ohne Diagnose/n)
- Eltern, Bezugspersonen, Pflege- und Gasteltern
- Partner:innen, Angehörige, Fachpersonen aus Pädagogik, Beratung und Betreuung
- alle, die Neurodivergenz besser verstehen und konstruktiv damit umgehen möchten
Vorkenntnisse sind nicht nötig – Interesse und Offenheit genügen.

Kosten: CHF 5.—Stuhlgeld / freiwillige Spende

Anmeldung bis jeweils einen Tag davor bei: **Judith Jörg-Candreia**, Dipl. Psychologische Einzel-, Paar- und Familienberaterin IKP, Psychosoziale Beraterin SGfB mit Spezialisierung auf Neurodivergenz (HSP, ADHS, ASS, etc.), Selbstbetroffene AuDHS-lerin, **Mitglied ELPOS Schweiz, ADHS20+, Dachverband Neurodiversität:**

per **WhatsApp: 0041 77 432 54 60**, per E-Mail:

judith.joerg@hin.ch oder via **Website:** www.beziehungsberatungspraxis.ch