

JAHRESPROGRAMM 2026

VORBEREITUNG & TRAINING



April 2026

- ▶ Intensivtraining
- ▶ Technik & Kondition
- ▶ Sparring & Taktik

VORBEREITUNG AUF DIE PRÜFUNG!

GÜRTELPRÜFUNG IM MAI 2026



Mai 2026

- ▶ Gürtelprüfung im Verein

Zeige dein Können!

TURNIERE & SCHWEIZER MEISTERSCHAFT



August / Oktober / November 2026

- ▶ Teilnahme an Turnieren
- ▶ Schweizer Meisterschaft
- ▶ Wettkampf-Action!

BEREIT FÜR DAS TURNIER!

Kämpfe, Siege, Erfolge!

Gemeinsam zum Erfolg 2026!

