



Aktionstage Psychische Gesundheit

**24.
September**

20.00 – ca. 21.30 Uhr
Kath. Pfarreizentrum
(zwischen Denner und
kath. Kirche)
Landquart

***Voll stark statt
voll drauf***



Aktionstage Psychische Gesundheit

As
goht üs
alli^a

2. September bis 8. Oktober 2020

bischfit.ch

Voll stark statt voll drauf

Welche Faktoren unterstützen unsere Kinder und Jugendlichen zu einem verantwortungsvollen Umgang mit den vielen VerSUCHungen des Lebens? Als Suchtexpertin mit langjähriger Erfahrung referiert Margrith Meier über Suchtprävention heute und die aktuellen Entwicklungen. Sie beantwortet Fragen aus dem Publikum.

Referat mit Fragerunde und Ausstellung der Kunstwerke aus dem Graffiti-Workshop mit Bane

für Eltern und alle Interessierten

Referentin: Margrith Meier, Leiterin Ambulatorium Neumühle PDGR, Sucht-/Präventionsexpertin

Anschliessend Austausch und alkoholfreier Apéro mit der Cocktailbar der Jugendarbeit Landquart

Eintritt frei, Anmeldung erwünscht an 079 909 16 15

Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz