

Menus de la semaine 35

lundi, 29 août 2022

Macédoine GRTA
(gluten, lactose, moutarde, œuf)

Bâtonnet de colin MSC (Alaska), sauce tartare au fromage blanc
(gluten, lactose, œuf, poisson)

Potatoes
Courgettes GRTA au curcuma

Nectarine
Pain GRTA (gluten)

mardi, 30 août 2022

Salade mêlée GRTA

Chili con carne de bœuf (Suisse)
(gluten, lactose)
Riz basmati

Flan au chocolat (lactose, œuf)
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 1 septembre 2022

Carottes râpées GRTA

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf)

Polenta (lactose)
Haricots verts

Compote de prunes
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 2 septembre 2022

Salade de tomate GRTA et mozzarella (lactose)

Lasagne aux légumes et soja soyeux GRTA
(céleri, gluten, lactose, œuf, soja)
Salade verte

Tarte aux pommes
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)



Menus de la semaine 36

lundi, 5 septembre 2022

Salade batavia GRTA

Emincé de volaille (Suisse) forestière
(gluten, lactose, moutarde, poisson)

Pomme de terre rôtie GRTA
Brocolis

Yogourt vanille (lactose)
Pain GRTA (gluten)

mardi, 6 septembre 2022

Salade aux deux carottes GRTA

Penne sauce Tandoori aux légumes GRTA coriandre
(carottes, courgettes, petit-pois)
(céleri, gluten, lactose, œuf)
Fromage râpé (lactose)

Pêche à croquer
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 8 septembre 2022

Jeûne Genevois

vendredi, 9 septembre 2022

Salade de maïs

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière
(gluten, lactose, poisson)

Riz parfumé
Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Moutarde, œufs)
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



Menus de la semaine 37

lundi, 12 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Cordon bleu de dinde (Suisse), jus brun au citron
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Quinoa Bio
Carotte GRTA

Yoghourt chocolat (lactose)
Pain GRTA (gluten)

mardi, 13 septembre 2022

Salade de chou blanc GRTA et croûtons (gluten)

Pavé de colin (Alaska) sauce estragon
(gluten, lactose, poisson)
Riz créole
Courgette verte GRTA

Pomme
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 15 septembre 2022

Salade de crudités GRTA

Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) à la noix de muscade
(gluten, lactose, moutarde, œuf)
Salsifis en persillade

Yoghourt framboise (lactose)
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 16 septembre 2022

Salade de betterave GRTA aux épices cajun

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(gluten, lactose, œuf)
Salade batavia GRTA

Tarte au flan
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)



Menus de la semaine 38

Semaine du Goût "Les épices Suisse et d'ailleurs"

lundi, 19 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Accras de morue (Atl. Nord), sauce au safran péi
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Duo de riz blanc et sauvage
Jardinière de légumes GRTA



Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)
Pain GRTA (gluten)

mardi, 20 septembre 2022

Salade de pastèques et tomates GRTA



Bœuf braisé (Suisse) au romarin
Pâtes à l'huile de tournesol (gluten, œuf)
Brocolis aux épices Argentine

Raisin
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 22 septembre 2022

Salade de taboulé Bio et crudités GRTA aux épices Biryani (gluten)

Pizza au fromage
(gluten, lactose)
Salade verte GRTA



Eclair vanille
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 23 septembre 2022

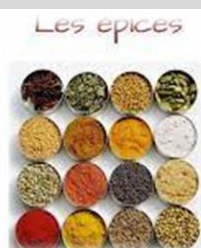
Salade de carottes GRTA persillées



Steak haché (Suisse) à l'échalote
(gluten, lactose)
Polenta au curry (lactose, moutarde)
Haricots verts en persillade

Compote pomme et rhubarbe
Pain Bio GRTA (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Moutarde, œufs)
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



Menus de la semaine 39

lundi, 26 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Falafel, sauce froide au cumin
(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja)
Semoule Bio (gluten)
Piperade

Flan caramel (lactose, œuf)
Pain GRTA (gluten)

mardi, 27 septembre 2022

Céleri rémoulade GRTA
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf)

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)
(gluten, œuf, poisson)
Pomme de terre au romarin GRTA
Chou fleur béchamel (gluten, lactose)

Salade de fruits
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 29 septembre 2022

Salade de carottes râpées GRTA

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes GRTA
(gluten, œuf)
Fromage râpé (lactose)

Salade de fruits
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 30 septembre 2022

Salade de chou chinois GRTA et maïs

Paëlla andalouse
(Suisse, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est)
(gluten, poisson, crustacés, mollusque)

Cake marbré
(fruit à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)

