

Vorstand
8703 Erlenbach
elternrat@erlenbach.ch
www.schule-erlenbach.ch

An die Eltern und Erziehungsberechtigten
der Schülerinnen und der Schüler
der Schule Erlenbach

Erlenbach, 13. März 2024

**Einladung zum Elternbildungsabend
„Zeit für einen Mutausbruch“**

Liebe Eltern

Während Mutproben im Jugendalter oft zum Alltag gehören, werden wir später zunehmend risikoscheuer. Doch warum sollten wir uns davon einschränken lassen, wenn das Leben doch so viele aufregende Möglichkeiten bietet?

Der Vorstand des Elternrats lädt Euch herzlich zu einem inspirierenden Abend ein, der neue Perspektiven bietet.

Unser Referent Marc Stoll ist seit vielen Jahren als Psychotherapeut, Coach und Mentaltrainer in eigener Praxis in Feldmeilen tätig, hält Vorträge und veranstaltet Seminare in den Bergen oder im fernen Kapstadt.

Sein humorvolles Angebot für Mutige und alle, die es werden wollen, führt ihn in unsere Aula nach Erlenbach, wo er zeigt, wie man erfolgreich Ängste und Zweifel überwinden sowie Wünsche und Ziele verwirklichen kann.

Euch erwarten Impulse zu Achtsamkeit, Akzeptanz, beherztem Handeln und Selbstfürsorge – kurz: ein Abend mit Tipps und Tricks zum Training des Mutmuskels mit anschliessendem Apéro.

Selbstverständlich ist dieser Elternabend nicht verpflichtend. Gleichzeitig sind wir Euch dankbar, wenn Ihr Eure Teilnahme über diesen [Link](#) kurz bestätigt, damit wir noch besser planen können. Vielen Dank!

Zusammen mit Marc Stoll freuen wir uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise und auf Eure rege Teilnahme.

Freundliche Grüsse

Svea Häseker & Katharina Kinast
für den Vorstand des Elternrats



Mittwoch, 20. März 2024

19.30 – 21.00 Uhr

Aula Oberer Hitzberg